

# ほけんだより

夏休み明け号

令和3年 8月 26日  
平塚湘風高校 保健室

夏休みが明け、学校が再開します。毎日の健康観察はきちんとできていますか。徐々に新型コロナウイルスワクチンの接種が始まっていますが、県内の感染者は若者を中心に増加傾向にあります。若者でも症状が強く加療・入院等の必要な人が出てきています（若者だから無症状とは限りません）。

学校は集団生活の場ですので、一人ひとりの感染対策が大切です。みんなで協力しましょう！

## 基本的な感染対策

### ①手洗い



学校についたら  
教室が変わったら  
手を洗うタイミング

### ②マスク



電車・バス利用の生徒は  
「二重マスク」がお勧め！



### ③3密の回避



ソーシャルディスタンス  
は取れていますか？

## 健康観察の実施と記録（クラスルームへの回答）

毎日登校前に「検温」し、自分の体調チェックを継続してください。

スマホやパソコンなどから回答できる人は、担任から配信されるクラスルームへの回答をお願いします。

## 「風邪症状を伴う体調不良」は欠席してください

体調が悪い場合は、無理に登校せず欠席することを考えてください。発熱等の風邪症状が見られる場合は、登校しないでください。必ず、保護者から担任宛に「欠席連絡(体調などの様子を含む)」をお願いします。また、必要に応じて医療機関への受診をお願いします。

家庭内で新型コロナウイルス感染症の陽性者が出た場合も、その旨を報告の上、家庭で様子を見てください。