

## 1 学年休業期間中の保健体育科課題②

5月18日(月)～5月22日(金)分

◎以下の課題1、課題2に取り組み、解答をこの様式を印刷したもの、または自分で用意した用紙に記入し、提出して下さい。観点【 知識・理解 / 思考・判断 】

**課題1** 「体育」教科書（最新高等保健体育）のp114～116を読み、次の問題に答えなさい。

- 問題1 武道（柔道，剣道，相撲，なぎなた，弓道など）以外で、日本で生まれたスポーツを2つ書きなさい。 【知識・理解】
- 問題2 もっとも有力視されている、スポーツの始まりについての説は何か書きなさい。 【知識・理解】
- 問題3 古代文明が始まるまでの生活様式はどのようなもので、それがどのようなスポーツ環境をもたらしたと考えられるか書きなさい。 【思考・判断】

**課題2** 「保健」教科書（最新高等保健体育）のp8～9を読み、次の問題に答えなさい。

- 問題1 健康の考え方は変化してきた。①WHO（世界保健機関）の考え方と②生きがい重視した健康の考え方について、まとめなさい。 【知識・理解】
- 問題2 健康はどのように成り立っているか。「主体要因」と「環境要因」という言葉を使って、簡単に説明しなさい。 【思考・判断】

### 【課題提出の注意点】

- ① 提出は初回の授業時に授業担当教員に直接提出すること。
- ② 解答用紙が印刷できない場合は、自分が用意した用紙にクラス・番号  
氏名・問題番号・解答を書き提出をすることも可とする。
- ③ 解答の記入は原則自筆とするが、パソコン等を使用して作成しても可とする。

1年 組 番 氏名

## 【解答用紙】

### 課題 1

#### ●問題 1

--

#### ●問題 2

--

#### ●問題 3


### 課題 2

#### ●問題 1

①WHO の考え方

②生きがいを重視した考え方

#### ●問題 2

--