

3年 保健体育科 第2回陸上競技 課題

【課題】

陸上競技において、【種目】から1種目選び、その種目についてA4の用紙1枚以上にまとめなさい。ただし、まとめ方については、以下に指示するとおりにまとめること。ただし、第1回で選んだ種目は除くこと。

1. 種目の歴史について [知識・理解]
2. 種目の用具やフィールドについて [知識・理解]
3. 種目のルールや計測時の注意事項 [知識・理解]
4. 種目の練習方法と計画(授業5時間分) [思考・判断]
5. まとめ [思考・判断]

【種目】

【種目】100m走、200m走、400走(男子)、800m走、100mハードル(男子)、80mハードル(女子)、1500m走、3000m走(男子)、やり投げ(男子)、砲丸投げ、ソフトボール投げ(女子)、走り幅跳び、走高跳び、三段跳び(男子)

【課題提出の注意点】

- ① レポートには、クラス・番号・氏名を必ず記入すること。記入漏れは未提出扱いとなるので、注意すること
- ② 提出期限は登校日に各クラスの提出ボックスに提出すること
- ③ 提出期限を過ぎてしまった場合、受け取ることはしない。ただし、提出日

の体調不良等による保護者連絡があった欠席による未提出の場合のみ、遅れての提出を認める。この場合は、登校した日の SHR 前までに提出することを期限する。

- ④ ①②において、公共交通機関の遅延等があった場合は配慮するものとする。
- ⑤ レポートは自筆で作成すること。ただし、図や表については、パソコンでの作成、引用を認める。
- ⑥ レポートの成績については、評価基準を参考にすること。
- ⑦ 他者と同様のレポートが見つかった場合、同じレポートであった者の評価は「1」とする

【評価基準】

10	指示された内容が書かれ、かつ自身の考えをまとめており、図や表を活用し、色をつかってわかりやすく具体的にまとめている。
9	指示された内容が書かれ、かつ自身の考えをまとめており、図や表を活用し、色をつかってわかりやすくまとめている。
8	指示された内容が書かれ、かつ自身の考えをまとめており、図や表を活用し、わかりやすくまとめている。
7	指示された内容が書かれており、図や表を活用し、わかりやすくまとめている。
6	指示された内容が書かれている。
5	
4	指示された内容は書かれているが、まとまりがない。
3	指示された内容の4分の3程度しか書かれていない。
2	指示された内容の半分以下しか書かれていない。
1	指示された期限内に提出されなかった。 <u>他人と同様と認められるレポートである。</u>