

自立活動

R 7保土谷支援学校

小学部1年	「椅子の足台やクッション」	姿勢の保持
教材教具の紹介	<p>児童の足の長さや座面クッションに合わせて足台を作り、背もたれを合わせました。</p> <p>活動中に姿勢が崩れてしまうことが多く、集中が続かなかったり疲れから食事量が少なくなったりしていたので、正しい姿勢で活動ができるよう作成しました。</p>	
使い方 (使用時の注意)	<p>課題などの机上学習 給食時 (立ち上がる際、足台の段差に注意する)</p>	
おすすめポイント どんな力がつくか	<p>集中力の向上 姿勢が保持しやすくなる 給食で食べられる量が増えた</p>	
太田ステージ	ステージIII-1	

中学部2年	サッカー練習グッズ	姿勢の保持
教材教具の紹介	<ul style="list-style-type: none"> ・腰ベルトでボールがつながっているので、どの方向へ蹴っても必ず戻ってきます。 ・インサイドキックを蹴る時に足の置きどころがわかりやすいです。 	
使い方 (使用時の注意)	<ul style="list-style-type: none"> ・ベルトを腰に巻いて使用します。 ・ボールのマークの上にボールを置きます。 	
おすすめポイント どんな力がつくか	<ul style="list-style-type: none"> ・ボールを蹴る楽しさを実感できます。 ・力加減が調整できるようになります。 	
太田ステージ		

中学部3年	椅子	姿勢の保持
教材教具の紹介	体幹が弱く、姿勢が崩れやすい実態の生徒が良い姿勢を保てるよう工夫されています。	
使い方 (使用時の注意)	固定されたしきりにお尻が入るように座る。	
おすすめポイント どんな力がつくか	姿勢を保持しながら、活動することができる。	
太田ステージ		

