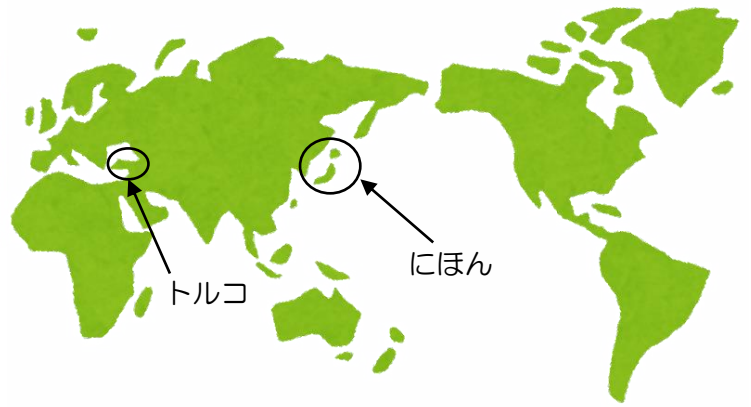


トルコ

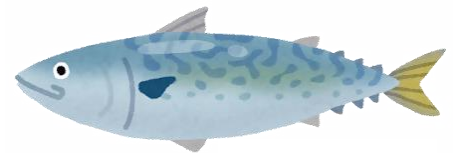


トルコ料理は、

フランス・中国と並び、世界三大料理の
一つです！ 野菜や果物、肉や海産物などの食材が
豊富で、さまざまな味や調理法が作られました。

◎サバサンド

トルコのイスタンブールで日常的に
よく食べられている料理です。



サバ

港町の人々がサバをおいしく食べる方法として
作られるようになりました。

給食では焼いたサバとレモン味のサラダを
パンにはさんで、食べてみてくださいね♪



給食クイズ

～トルコ料理について～

トルコには「ドンドゥルマ」というデザートが
あります。どんなデザートでしょうか？

- ①アイスクリーム ②プリン ③ケーキ



トルコ風アイスと聞いたことがあるかもしれません。
チーズのように「びよ〜ん」とのびる不思議な
アイスクリームです。ドンドウルマは、
サーレップという植物の根を粉にしたものを
入れるため、のびるアイスが出来上がります！

こたえ：①アイスクリーム

