

6/5 食育月間：万博グルメツアー

# トルコ



りょうり  
トルコ料理は、

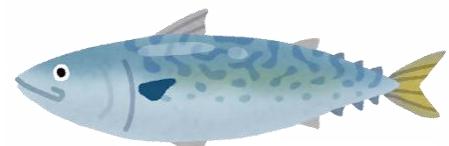
ちゅうごく なら せかいさんだいりょうり  
フランス・中国と並び、世界三大料理の  
ひとつです！ 野菜や果物、肉や海産物などの食材が  
ほうふ あじ ちょうり ほう しょくざい  
豊富で、さまざまな味や調理法が作されました。

## ◎サバサンド

にちじょうてき  
トルコのイスタンブルで日常的に  
よく食べられている料理です。

みなとまち ひと りょうり  
港町の人人がサバをおいしく食べる方法として  
つく た ほうほう  
作られるようになりました。

きゅうしょく や  
給食では焼いたサバとレモン味のサラダを  
た  
パンにはさんで、食べてみてくださいね♪



サバ



## 給食クイズ

～トルコ料理について～

トルコには「ドンドゥルマ」というデザートが

あります。どんなデザートでしょうか？

- ①アイスクリーム ②プリン ③ケーキ



トルコ風アイスと聞いたことがあるかもしれません。  
チーズのように「びよ～ん」とのびる不思議な  
アイスクリームです。ドンドウルマは、  
サーレップという植物の根を粉にしたものを  
入れるため、のびるアイスが出来上ります！

こたえ：①アイスクリーム

