

令和元年度 必読書・推薦図書リスト

今年、皇位継承が行われ元号も変わります。新しい時代を生きる人たちに向けて、儀式の装束、元号の歴史などについてわかりやすく書かれた本を選んでみました。また昨年引き続き「読むスポーツ」本も入れました。

書名	作者名	出版社	概要
イラストでわかる日本の元号	日本の元号研究会	池田書店	これまで、日本の元号はどんな理由で、どんな意味でつけられたのか。イラストで紹介。
有職装束大全	八條忠基	平凡社	奈良・平安時代以降、朝廷や公家社会などで用いられてきた「有職装束」をイラストや写真を多く用いて説明。
日本という国	小熊英二	新曜社	私たちのあしもとを考えるうえで不可欠の、近・現代史を平易にかつ、深く解説した本著が昨年度増版。
10代に語る平成史	後藤謙次	岩波書店	自分たちはどのような時代に生まれたのか、波乱に満ちた平成の歴史をわかりやすく解説。
天皇家125代：日本が世界に誇る歴代天皇のご略歴	大角修	樫出版社	天皇とは。神武天皇から平成天皇まで、天皇の歴史や知識を紹介。
オリンピック全史	デイビッド・ゴールドブラット	原書房	近代オリンピックはいかに誕生し、発展し、変貌してきたのか詳述。
成功するカラダを作る！スポーツ選手の栄養と食事	杉山明美	三栄書房	未来のアスリートたちが直面する栄養の悩みを解決。さまざまな事例から重要なポイントをわかりやすく解説。
オリンピックへ行こう！	真保裕一	講談社	それぞれの種目で日本代表を目指すアスリートを描く応援小説。
風が強く吹いている	三浦しをん	新潮社	走る喜びを描いた青春小説。2009年刊行以来人気の一冊。
作家たちのオリンピック：五輪小説傑作選	城山三郎 他	PHP 研究所	7人の人気作家が描くそれぞれのオリンピックの物語。