令和６年３月１日
伊勢原支援学校
保健室

晴れた日に空を見上げてみると木々の芽やつぼみが開き始めていて、春の訪れを感じます。ただ、まだまだ寒暖の差が大きいため体調に注意して、今年度の残りも元気に過ごしましょう。

今月の体重測定

	小学部	中学部	高等部	分教室
１日(金)			３年	
４日(月)			２年	３年
５日(火)			１年	２年
６日(水)	○	○		１年

○：全員

今月の保健目標

１年間の生活を振り返ろう！

今年1年間「できた！」と思うことの　□印に✔ をつけてみよう!!

□　早寝・早起きできた

□　毎日朝ごはんを食べた

□　手洗いができた

□　歯みがきができた

□　元気にからだを動かした

□　ともだちと仲良くできた

いつの日か、笑顔で！

卒業おめでとう！

卒業を前に、期待と不安などいろいろな気持ちがあると思います。でも今まで学校生活や実習など頑張ってきたことが、確実に力になっています。自分の力を信じて、これからも活躍されることを願っています。

卒業後も健康第一！笑顔で元気に過ごしてくださいね☆

保健関係書類の確認をお願いしています

個別面談で保健関係書類の確認・訂正をお願いしています。面談時印鑑を持参いただくと助かります(サインでも可)。また、健康面で何かありましたら面談で担任にお伝えください。

小学部１～５年生 中学部・高等部１～２年生	保健調査票等の内容の確認・訂正、新学年に押印またはサイン 健康手帳の内容・受診状況の確認
小学部６年生・中学部３年生	保健調査票等の内容の確認（新学年用の書類は入学式に提出） 健康手帳の内容・受診状況の確認
高等部３年生・分教室３年生	保健調査票等、保健関係書類は卒業時に返却