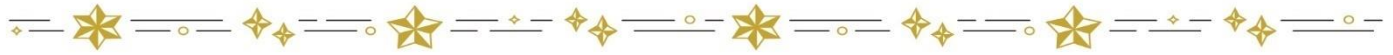


おほけんだより 7月

令和6年7月1日
伊勢原支援学校
保健室

今年は例年より遅い梅雨入りで、すっきりしない日が続いていますね。それでも、もう7月!! 夏本番です。
生活リズムを整えて、暑さに負けずに元気に過ごせるとよいですね。



今月の保健行事

○は全員対象

| | | 小学部 | 中学部 | 高等部 | 分教室 |
|--------|---------|-----|-----|-----|-----|
| 1日(月) | 歯科保健指導 | | | 1年 | 1年 |
| 2日(火) | 本校体重測定 | | | 3年 | |
| 3日(水) | | | | 2年 | |
| 4日(木) | | ○ | ○ | | |
| 5日(金) | | | | 1年 | |
| 8日(月) | 分教室体重測定 | | | | 3年 |
| 9日(火) | | | | | 1年 |
| 10日(水) | | | | | 2年 |



今月の保健目標 暑い夏を元気に過ごそう



バランスの良い食事をとろう



こまめに水分補給をしよう



しっかり睡眠をとろう



夏休み中に治療しよう

健康診断の結果、受診をおすすめしたい方には「受診のすすめ」をお渡ししています。
受診が必要な方は、早めの受診をお願いします。特に歯科は何回か通う必要があることも多いので、時間のある夏休みを使用して治療できるとよいですね。

