

シェイクアウト訓練を行いました



シェイクアウト訓練とは・・・

- 1 姿勢を低くして
- 2 頭を守り
- 3 動かない

ことを徹底し、地震発生時に直ちに身の安全が守れるようにするための訓練です。
今年度は定期的 to 実施する予定です。

緊急地震速報を聞いて素早く机の下に・・・



机が移動しない様に
机の脚を持つことも大事です

