

FAMILY を大切に

改めまして、皆さん、ご卒業おめでとうございます。担任より一人ひとり呼名を受け、それぞれの思いを胸に、立ち上がる皆さんの姿をみて、本当に凛々しく、そして「大人になったなあ」と感じました。卒業証書はクラス代表にお渡ししましたが、私としては302名一人ひとりに渡したのと同じ思いであります。

そして、本日、ご参列いただきました保護者の皆様におかれましても、大切にお育てになったお子様のご卒業、誠におめでとうございます。

日々成長を見守る中で、多感な時期ならではの難しさや、もどかしさを保護者として、感じつつ、でも子供のためにと、思い悩んだことも多かったことと推察いたします。暖かく見守っていただき、今日の良き日を迎えることができましたことを、我々職員一同大変うれしく思うとともに、心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

2年間、いろいろな話をしてきましたが、覚えていますか。一番最初に話したことは「情けは人のためならず」「情けをかけることはその人のためにならないからダメだ」という話ではなく、人にやさしくしたり、情けをかけることは、めぐりめぐって他人から自分に戻ってくる。だから、「人にはやさしく、思いやりをもって接しなさい。人のためではなく、自分のため」ということでしたね。

成功の反対は、なんでしたっけ。そうです。「失敗」ではなく、「無挑戦」でしたよね。この3年間でいろいろなことに挑戦してきたと思います。いいこともあれば、悔しくて涙を流したこともあったと思います。全てが自分の財産となって、必ず次の成功につながっています。高校時代に無駄なものはありませんね。

今日は、自分の「ポテンシャル（能力）」についての話です。

あるコラムを読んでいたら、自分の「ポテンシャル（能力）」について2つの考え方があるという話がありました。1つ目は、「能力は生まれつき決まってる。または、成長段階で決まっていて、変わらないもの。特に高校生の今となっては無理」という考え方です。2つ目は、「能力は努力や工夫で伸ばせる」という考え方です。

この考え方は、前者「能力はかわらない」と考えることを「固定マインドセット」といい、後者「能力は伸ばせる」と考えることを「成長マインドセット」といいます。

皆さんはどちらですか。私は、固定マインドセットでした。でも、20歳のころ、友人に裏切られたり、失恋をしたり、様々な経験をして成長マインドセットにかわりました。

その時は、自分に自信がもてず、失敗を意識して挑戦しなかったり、神経質になりすぎて、他人の言動を気にしすぎたりしていました。でも、ある時「自分に気がつく心理学」という本に出合って、変わりました。他人は自分のことをそんなに考えていないし、気にしていないもの。他人のことを気にするより、いままでの自分の考え方を変えたほうが楽に生きることができる。というものでした。

「自分の考えを大切にする」「失敗しても大丈夫＝人の目を気にする必要はない」と考え、ネガティブなマインドが少しずつなくなり、いろいろなことに挑戦するようにな

りました。よくポジティブにした方がいいといますが、無理やりポジティブに考えるより、私は、まずはネガティブなマインドを減らすことが大切だと思います。それから少しずつ考え方が変わり自分に自信が持てるようになりました。

皆さんも自信を持てば、自分の考え方次第で「成長マインドセット」にいつでも変わることができます。

発明王のトーマス・エジソンさんは 1 万回にも及ぶ試行の末に電球を発明しましたが、「私は失敗をしたことはない。1 万通りのうまくいかないやり方を見つけただけだ」といったそうです。

脳科学的にも失敗はむしろ脳が成長する絶好のチャンスといわれています。これからの皆さんの人生がとても楽しみです。

皆さんのこれからの素晴らしい人生に言葉を送ります。

「FAMILY を大切に」です。ファミリーの英単語のスペル F・A・M・I・L・Y にはとても深い意味があるのは皆さんご存じですか。

FAMILY の F は Father の F です、A は and、M は ? ・ ・ ・ ・ Mother、I は I、(私)、L は love Y は you。 Father and Mother I love you. すてきな意味ですね。将来、子供たちから、「お父さん、お母さん、大好きだよ」そういわれる暖かい FAMILY を築いてください。

また、いつも話をしている伊志田ファミリーの FAMILY にも、私がアレンジをした、ちょっと違う深い意味があるのもご紹介します。

F は Fan、応援してくれる人、支えてくれる人。and M は Mate、友達、先輩後輩、仲間です。I love you. は、この場合、感謝していると解釈してください。

Fan and Mate I love you. どうですか。

まわりを見てください。これだけのすばらしい仲間に出会えることができました。伊志田の奇跡ですね。皆さんは幸せ者です。どうぞ、生涯、仲間を大切にしてください。

そして、今日、家に帰ったら、皆さんを支えてくれた大切な人に、とびっきりの笑顔で感謝の気持ちを伝えてください。FAMILY でもいいですよ。

結びとなりましたが、これまで、本校の教育活動に深いご理解と温かいご支援をいただきました、保護者の皆様に心より厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。

卒業生の皆さんは、これからも「伊志田 FAMILY」の一員として後輩たちにいい刺激を与えるために、いつでも戻って来てください。私たちは、いつでも歓迎いたします。

48 期生の皆さん、本日は誠におめでとうございませう。体が資本です。どうぞ、健康に留意され、ご活躍ください。頑張り！

令和 8 年 3 月 2 日

神奈川県立伊志田高等学校長 広瀬邦彦