

令和2年度神奈川県高等学校ウエイトリフティング競技代替大会で優勝しました！

9月20日神奈川県立スポーツセンターで行われた令和2年度神奈川県高等学校ウエイトリフティング競技代替大会で本校3年生 波田地 毅士君 が以下の階級で優勝しました！

階級：73 kg級

挙上重量：スナッチ 85 kg、クリーン&ジャーク 112 kg

波田地君は2年生のインターハイ後に腰を怪我して、半年以上バーベルを触ることができませんでした。怪我が治ってからも新型コロナウイルスの影響で満足な練習を行うことができませんでした。しかし、高校生活最後の大会で自己ベストを12 kg更新することができました。苦しい時期もあったと思いますが、本当によく頑張ってくれました。



※スナッチの写真



※クリーン&ジャークの写真