

給食の前には、必ず手を洗いましょう

手はいろいろな物を触るので、目には見えない汚れや菌、ウイルスがついていることがあります。そのままご飯を食べしまうと、菌やウイルスが体の中に入ってしまいます。そこで大事なのが手洗い！左の図を見て、食事の前にはしっかりと手を洗おう！

正しい手の洗い方を確認しよう

① 水で手をぬらし、せっけんをつけて、手のひらをよくこする。

② 手の甲をのばすように洗う。

③ 指先・爪の間を、逆の手のひらの上でしっかりこする。

④ 指の間を洗う。

⑤ 親指は、ねじりながら洗う。

⑥ 手首を洗う。

⑦ 汚れとせっけんを、流水でよく洗い流す。

⑧ 清潔なハンカチやタオルでふく。

<p>10(月)</p> <p>カレーライス はるキャベツの スープ ぎゅうにゅう</p>	<p>11(火)</p> <p>やきとりどん けんちんじる ぎゅうにゅう りんごゼリー</p>	<p>12(水)</p> <p>ロールパン チリコンカン やさいスープ ぎゅうにゅう ももゼリー</p>	<p>13(木)</p> <p>みそラーメン あげいもの あまからに ぎゅうにゅう ミックスフルーツかん</p>	<p>14(金)</p> <p>グリーンピースごはん めかじきの しおこうじやき はるのにびたし わかたけじる ぎゅうにゅう</p>
<p>17(月)</p> <p>コーンピラフ ミネストローネ ぎゅうにゅう りんごのタルト</p>	<p>18(火)</p> <p>きつねうどん さわらのたつたあげ ぎゅうにゅう マンガリンオレンジ</p>	<p>19(水)</p> <p>つなそばろどん ぶたじる ぎゅうにゅう ラフランスゼリー</p>	<p>20(木)</p> <p>ソフトフランスパン バーベキューチキン ポトフ ぎゅうにゅう</p>	<p>21(金)</p> <p>ごはん はっぼうさい わかめスープ ぎゅうにゅう あんにんどうふ</p>
<p>24(月)</p> <p>ごはん いりどり ぐだくさん みそしる やきのり ぎゅうにゅう</p>	<p>25(火)</p> <p>ごはん さわらの さいきょうやき ごもくきんぴら すましじる ぎゅうにゅう</p>	<p>26(水)</p> <p>ホットドック こめこシチュー ぎゅうにゅう ヨーグルト</p>	<p>27(木)</p> <p>とりなんばん うどん だいこんサラダ ぎゅうにゅう バナナ</p>	<p>28(金)</p> <p>たけのごはん さばのしおやき きゃべつの わふういため あおさのみそしる ぎゅうにゅう</p>

入学・進級おめでとうございます！1年間、安心・安全でおいしいを栄養士と調理員が力を合わせて作っていきますので、よろしく願います。給食は栄養バランスのとれた食事であるだけでなく、望ましい食習慣や生きる力を身に付けるための勉強でもあります。新年度の始まりに、自分の1年間の給食の目標を立ててみましょう！



きゅうしよく
よていこんだて
かまぐらしえんがっこう

4月