

6月は
食育月間
です!

毎年6月は国が定める「食育月間」です。食育は、「生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるもの」、「様々な経験を通じて『食』に関する知識と『食』を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる」と位置づけられています。



1(木)

きのこスパゲティ
ミネストローネ
ぎゅうにゅう
りんごタルト
(りんごムース)

2(金)

ごはん
だいずとりにくの
ぷりからに
さわにわん
ぎゅうにゅう
みかんゼリー

5(月)

ごはん
にくどうふ
じゃがいもの
みそしる
ぎゅうにゅう

6(火)

キャベツとさけの
とうにゅうクリームパスタ
やさいとベーコンの
スープ
ぎゅうにゅう
ガトーショコラ
(チョコプリン)

7(水)

チキンライス
とうがんスープ
ぎゅうにゅう
いちごヨーグルト

8(木)

ごはん
やきにく
ナムル
わかめのみそしる
ぎゅうにゅう

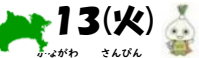
9(金)

くろパン
さかなのムニエル
トマトソース
とりささみと
やさいのスープ
ぎゅうにゅう
ピーチゼリー

12(月)

ごはん
とりにくのうめやき
やさいのごまいため
とうにゅうみそしる
ぎゅうにゅう

13(火)



★神奈川産品デー★
ごはん
けんさんめかじきと
こんさいのあまず
あんかけ
なめこのみそしる
ぎゅうにゅう

14(水)

ロールパン
チリコンカン
やさいスープ
ぎゅうにゅう

15(木)

カレーライス
コーンスープ
ぎゅうにゅう
ぶどうゼリー

16(金)

ながさきさうどん
ちゅうかスープ
ぎゅうにゅう
マラーカオ
(ムース)

19(月)

こめこロールパン
ぶたにくとやさいの
パーベキューソース
いため
まめとやさいの
スープ
ぎゅうにゅう

20(火)

ツナそぼろどん
とんじる
ぎゅうにゅう
うめゼリー

21(水)

なすいりミート
スパゲティ
キャベツスープ
ぎゅうにゅう
レモンムース

22(木)

ごはん
さけのなんぶやき
にびたし
いなかじる
ぎゅうにゅう

23(金)

たかなチャーハン
チンゲンサイの
スープ
ぎゅうにゅう
はくとうかん

26(月)

ドライカレー
にんじんしりしり
もずくスープ
ぎゅうにゅう
シークワサー
ゼリー

27(火)

サンドパン
とりにくの
ドレッシングやき
ゆでブロッコリー
ポトフ
ぎゅうにゅう

28(水)

ごはん
マーボ豆腐
はるさめスープ
ぎゅうにゅう
あんにと豆腐

29(木)

トマトスープ
スパゲティ
ホットマリネ
ぎゅうにゅう
ハスカップゼリー

30(金)



★神奈川産品デー★
うめごはん
けんさんにくじゃが
あおさのみそしる
ぎゅうにゅう