



# がっこうしょくしゅうかん 学校給食週間

## がっ 1月13~28日 にち



鎌倉養護学校では、学校給食週間を1月13~28日まで実施します。給食では、1月17~28日まで、「日本と世界の味めぐり」をテーマに、日本各地の郷土料理や、北京冬季オリンピック・パラリンピックが近いので、参加国の料理を取り入れています。詳しくは給食新聞1月号でも紹介します。お楽しみに!

- ◆1月18日 大阪府 「ごんぼ汁」…ごんぼ(ごぼう)と卵の花(おから)を入れるのが特徴のすまし汁です。
- ◆1月24日 給食記念日…この日は大正時代に出されていた給食を再現した献立を取り入れました。
- ◆1月25日 イタリア 「ミルファンティ」…パン粉、粉チーズ、卵を混ぜてスープに流し入れて作る、イタリア版かき玉汁です。
- ◆1月26日 中国 「鶏肉の北京ダック風」…北京ダックに使うたれを再現し、鶏肉と一緒に食べます。
- ◆1月27日 北海道 「たもぎ茸汁」…たもぎ茸は北海道が生産量1位とされています。給食週間の展示で飾ってあるたもぎ茸が、どんな味なのかを確かめてみてほしいと思います。



10(月)  
せいじん ひ  
成人の日



11(火)  
がっしぎょうしき  
3学期始業式

ぜん こく がっ こうきゅうしょくしゅうかん  
**全国学校給食週間が  
はじまります!**

12(水)  
たんしゅくにつか  
短縮日課

13(木)  
かながわさんびん  
★神奈川県産品デー★  
けんさんポークの  
ハヤシライス  
こまつなのスープ  
ぎゅうにゅう  
かながわけんさん  
みかん

14(金)  
しょうがっこんだて  
★正月献立★  
ごはん  
ごもくまつかぜやき  
はんぺんのすましじる  
ぎゅうにゅう  
まっチャプリン

17(月)  
にほん やまなしけん  
★日本・山梨県★  
ほうとうふううどん  
こうやどうふの  
ごもくに  
ぎゅうにゅう  
はくとうかん

18(火)  
にほん おおさかふ  
★日本・大阪府★  
ごはん  
おこのみやきふう  
ごんぼじる  
ぎゅうにゅう

19(水)  
★カナダ★  
しょくパン  
サーモンチャウダー  
はなやさいサラダ  
メープルマーガリン  
ぎゅうにゅう

20(木)  
かんこく  
★韓国★  
ビビンバ  
わかめスープ  
ぎゅうにゅう  
プルーンヨーグルト

21(金)  
★ロシア★  
ターメリックライス  
ビーフストロガノフ  
ビーツいりスープ  
ぎゅうにゅう

24(月)  
きゅうしょく きねんび こんだて  
★給食記念日献立★  
ごしょくごはん  
えいようみそしる  
きなこまめ  
ぎゅうにゅう

25(火)  
★イタリア★  
ペンネボロネーゼ  
ミルファンティ  
ぎゅうにゅう  
ティラミス

26(水)  
ちゅうこく  
★中国★  
ごはん  
とりにくの  
ぺきんダックふう  
きりぼしだいごんの  
ちゅうかに  
はるさめスープ  
ぎゅうにゅう

27(木)  
にほん ほっかいどう  
★日本・北海道★  
ごはん  
さけの  
ちゃんちゃんやき  
じゃがバタコーン  
たもぎたけじる  
ぎゅうにゅう

28(金)  
★アメリカ★  
ロールパン  
ポークビーンズ  
とうにゅう  
やさいスープ  
ぎゅうにゅう

31(月)  
ごはん  
がんとどぎと  
だいごんののもの  
じゃがいもの  
みそしる  
あじつけのり  
ぎゅうにゅう

1月13日 神奈川県産品デー

この日のハヤシライスに使用する豚肉は、神奈川県産です。神奈川県内では16のブランド豚があり、横浜市は全国一位の消費量を誇るなど、実は神奈川県は隠れた豚肉王国なんだそうです。

みかんは神奈川県産を今年度初めて使用します。産地は小田原市または湯河原町を予定しています。九州や四国産のみかん比べると、酸味がやや強いので、昔ながらの味わいなのが、県産みかんの特徴です。

1月14日 正月献立

松風焼きは表面にケシの実(給食ではごま)をまぶしてあり、裏には何も無いことから、隠し事のない正直な生き方ができるようにという意味が込められています。また、一年をまっすぐに生きられるように、という願いも同時に込められている料理です。みなさんの一年が実りの多いものになるように願って、献立に取り入れました。給食を食べて、3学期も頑張りましょう!

早いもので1年のまとめの3学期が始まりました。寒い日が続きますが、換気や手洗いをしっかり行い、給食では「熟食」を徹底するなど、感染予防に努めましょう!



きゅうしょく  
よていこんだて  
かまくらようごがっこう

# 1月