

<b>2(月)</b>	<b>3(火) せつぶんこんだて</b>	<b>4(水)</b>	<b>5(木)</b>	<b>6(金)</b>
ごもくうどん がんもどきと やさいのうまに ぎゅうにゅう りんごかん	★節分献立★ まめちゃめし ぶたにくと だいこんのみそに つみれじる ぎゅうにゅう	ごはん ブルコギ キムチスープ ぎゅうにゅう	かながわ さんびん ★神奈川産品デー★ サンドパン ぶたにくとこんさい のトマトに オニオンスープ しょうなんゴールドジャム ぎゅうにゅう	ごはん さかなの さいきょうやき にんじんのきんぴら よしのじる ぎゅうにゅう
<b>9(月)</b>	<b>10(火) こんだて</b>	<b>11(水) けんこくきねん ひ 建国記念の日</b>	<b>12(木)</b>	<b>13(金) ハート</b>
ごはん ぶたにくとさといも のごまみそに こまつなの すまじる ぎゅうにゅう	★オリンピック献立★ コッペパン ミラノふう チキンカツレツ キャベツサラダ ミネストローネ ぎゅうにゅう	いかとこうやどうふ のにもの ぐだくさんみそしる ぎゅうにゅう	ごはん ハヤシライス はくさいスープ ぎゅうにゅう チョコプリン	
<b>16(月)</b>	<b>17(火)</b>	<b>18(水)</b>	<b>19(木)</b>	<b>20(金)</b>
ごはん だいすととりにくの ピリからに キャベツのみそしる ぎゅうにゅう	ロールパン とりにくの ガーリックやき リヨネーズポテト キャロットスープ ぎゅうにゅう	ごはん ぶたにくの しょうがやき やさいの そくせきづけ なめこのみそしる ぎゅうにゅう	<b>高B3-3 リクエスト メニュー</b>	ごはん さかなのてりやき はくさいのごまあえ せんべいじる ぎゅうにゅう
<b>23(月) てんのうたんじょうび 天皇誕生日</b>	<b>24(火)</b>	<b>25(水)</b>	<b>26(木)</b>	<b>27(金)</b>
 ごはん チーズタッカルビ トックスープ ぎゅうにゅう	ごはん くろパン チリコンカン マカロニスープ ぎゅうにゅう	さかなの ちゃんちゃんやき じやがいものとさに きのこじる ぎゅうにゅう	サンマーメン なまあげのからめに ぎゅうにゅう くだもの(みかん)	

**2月3日(火) 節分献立**

立春の前日に当たる節分には、古くから豆まきをしたり、枝垂れ蘭を玄関に飾ったりして、病気や災難を起こす鬼(邪気)を追い払い、1年の無事や幸福を願う風習があります。節分には福豆を自分の年齢(または年齢+1)の数食べて、1年の幸福を願います。

給食では水で戻した大豆を平たくつぶしてから乾燥させて作る「打ち豆」を使った豆茶飯と、いわしつみれの入ったつみれ汁が出ます。食べて1年の幸福を願いましょう。

**2月5日(木) 湘南ゴールドジャム**

湘南ゴールドは神奈川県が12年の歳月をかけて開発した柑橘です。レモンのような色をしていますが、さわやかな香りと濃い甘さが特徴です。旬は3月~4月上旬の短い期間であるため、なかなか自にすることができません。しかし果汁を使った様々な加工品が販売されています。今回はそんな加工品の1つであるジャムを提供します。パンにつけて食べてみてくださいね。

**2月10日(金) オリンピック献立**

2月6日(金)にミラノ・コルティナ冬季オリンピックが開幕することにちなみ、この日はイタリア料理が登場します。ミラノ風カツレツは、ミラノの名物料理で、薄く伸ばした子牛肉(給食では鶏肉です)に、チーズを加えた衣をつけて揚げ焼きにします。ミネストローネはイタリアで古くから親しまれている野菜たっぷりのスープです。決まったレシピではなく、季節や家庭ごとに使う野菜や味付けが変わります。食べてオリンピックを応援しましょう!

2月は1年の幸福を願う「節分」行事があります。今月は様々な豆や豆製品を使った料理が登場します。豆は食物繊維やビタミン類、鉄やカルシウムなど成長期のみなさんに必要な栄養素がたくさん含まれています。苦手な人もまずは一口チャレンジしてみましょう!

**きゅうしょく  
よていこんだて  
かまくらしえんがっこ**

**2月**