



# 9月

きゅうしょく  
よていこんだて  
かまくらしえんがっこう

<b>3(水)</b>	<b>4(木)</b>	<b>5(金)</b>
カレーライス やさいスープ ぎゅうにゅう ぶどうゼリー	ロールパン ポークビーンズ とうにゅう やさいスープ ぎゅうにゅう	ごはん さかなの さいきょうやき ごもくきんぴら とうふのすまじる ぎゅうにゅう
<b>8(月)</b>	<b>9(火)</b>	<b>10(水)</b>
スパゲティ ミートソース キャベツスープ ぎゅうにゅう りんごゼリー	★重陽の節句★ ごはん ぶたにくと なすのみそいため きっかじる ぎゅうにゅう	ごはん マーボーどうふ ワンタンスープ ぎゅうにゅう
<b>11(木)</b>	<b>12(金)</b>	
		くろパン さかなのパンこやき こふきいも こまつなのスープ ぎゅうにゅう
<b>15(月)</b> 敬老の日	<b>16(火)</b>	<b>17(水)</b>
おひろうひ 	チキンライス とうがんスープ ぎゅうにゅう ヨーグルト	ごはん じゃがいものそぼろに あつあげのみそしる ぎゅうにゅう
		こめこロールパン とりにくのれもんに にんじんのグラッセ しょうがいり コンソメスープ ぎゅうにゅう
<b>22(月)</b> 秋分の日	<b>23(月)</b>	<b>24(水)</b>
かながわさんびん ★神奈川産品デー★ けんさんぶたにくどん けんさんわかめの みそしる ぎゅうにゅう けんさんアイスミルク	秋分の日 	サンドパン とりにくの ガーリックやき マッシュポテト ミネストローネ ラフランズジャム ぎゅうにゅう
		ごはん チーズタッカルビ トックスープ ぎゅうにゅう
<b>25(木)</b>	<b>26(金)</b>	
		ごはん さかなの カレーふうみやき だいすのいそに こまつなのすまじる ぎゅうにゅう
<b>29(月)</b>	<b>30(火)</b>	
ごはん チンジャオロース はるさめスープ ぎゅうにゅう	ごはん レトルト ブラウンシチュー ぼうさいサラダ ぎゅうにゅう ミックスフルーツかん	

## 9月9日(火) 重陽の節句

重陽の節句は病気をせず、健康で長生きできますように、と願う日です。昔の暦の9月9日は現在の10月ごろにあたり、菊の花が美しく咲く時期で、菊には悪いものを祓う力があると信じられていました。この日は食べられる菊(食用菊)を使った「菊花汁」が出ます。季節の食べ物を味わいましょう。

## 9月22日(月) 神奈川産品デー

この日の給食は神奈川県産の豚肉を使った「豚肉丼」と、三浦半島で採れたわかめを使った「わかめのみそ汁」、そして県内の牧場で育てられた乳牛から採れた新鮮な牛乳を使った、「県産アイスミルク」と、神奈川県産の食べ物をたくさん使います。神奈川県で作られている食べ物についてより詳しくなりましょう！