

秋は食べ物おいしい季節です。私たちは食べ物を食べる時に、視覚(見た目)・嗅覚(におい)・味覚(あじ)・聴覚(音)・触覚(温度や硬さ)の5つの感覚を使って味わっています。普段は意識せずに食べていると思いますが、意識して食べると、秋の味覚の新たなおいしさに気付けるかもしれませんね!



きゅうしょく  
よていこんだて  
かまくらしえんがっこう

10月



10月6日(月) 十五夜

昔の暦で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで、月を鑑賞するお月見の行事が昔から行われてきました。この時期に里芋が収穫されることから、里芋料理を食べたりお供えしたりする風習があります。給食では里芋のみそ汁と、満月に見立てたゼリーが登場するので、行事食を味わいましょう。



10月31日(金) 神奈川産品デー

この日の給食は三浦半島産のかぼちゃを使った「かぼちゃのグラタン」が登場します。三浦半島のかぼちゃは完熟させてから出荷されるので、甘くて果のようなホクホクとした食感を味わえます。またこの日はオレンジ色のかぼちゃが街中で見られるので、行事食としてもかぼちゃを味わってもらえようと思います。



1(水)

くろパン

さけの

クリームコーンやき

リヨネーズポテト

ぐだくさんスープ

ぎゅうにゅう

2(木)

たまごとじうどん

さといもと

ひじきのにももの

ぎゅうにゅう

ぶどうゼリー

3(金)

ごはん

なまあげのそぼろに

つみれじる

ぎゅうにゅう

6(月)

★十五夜★

ごはん

とりにくと

とうがんのにももの

さといものみそしる

ぎゅうにゅう

じゅうごやゼリー

7(火)

ぶどうパン

クリームシチュー

やさいと

だいずのソテー

ぎゅうにゅう

8(水)

ごはん

さかなのてりやき

にびたし

さわにわん

ぎゅうにゅう

9(木)

★大阪万博献立★

ごはん

あつあげの

おこのみため

ごんぼじる

ぎゅうにゅう

10(金)

★目の愛護デー★

ナポリタンふう

スパゲティ

ホットマリネ

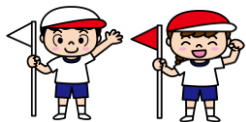
ぎゅうにゅう

ブルーベリータルト

13(月)

ひ

スポーツの日



14(火)

ごはん

がんもどきと

だいこんのにももの

さつまいもの

みそしる

のりつくだに

ぎゅうにゅう

15(水)

ちゅうかどん

チンゲンさいの

スープ

ぎゅうにゅう

あんにんどうふ

16(木)

こぎつねうどん

きりぼしだいこん

のにももの

ぎゅうにゅう

やきりんご

17(金)

ごはん

とりにくのこうみやき

やさしいため

とうにゅうみそしる

ぎゅうにゅう

20(月)

ごはん

ぶたにくの

しょうがやき

やさいの

そくせきづけ

なめこのみそしる

ぎゅうにゅう

21(火)

ごはん

こうやどうふの

ちゅうかに

キムチスープ

ぎゅうにゅう

22(水)

ロールパン

チリコンカン

マカロニスープ

ぎゅうにゅう

23(木)

サンマーメン

なまあげのからめに

ぎゅうにゅう

りんごかん

24(金)

くりごはん

さかなの

しおこうじやき

にんじんのきんぴら

きのこじる

ぎゅうにゅう

27(月)

スパゲティボンゴレ

コーンスープ

ぎゅうにゅう

いちごヨーグルト

28(火)

高A3年

リクエスト

メニュー

29(水)

とりごぼうピラフ

キャベツの

クリームスープ

ぎゅうにゅう

くだもの(みかん)

30(木)

ごはん

チキンカツ

ゆでブロッコリー

はくさいのみそしる

ぎゅうにゅう

31(金)

★神奈川産品デー★

ソフトフランスパン

けんさんかぼちゃの

グラタン

やさいと

ウインナーのスープ

ごまスプレッド

ぎゅうにゅう