

5月1日(金) お茶まんじゅう
 5月2日(土)が六十八夜であることにちなみ、この日はお茶まんじゅうが登場します。六十八夜は立春から数えて88日目にあたる日で、この時期は気候が安定するので、農作物の種まきや田植えの準備を始める目安とされてきました。また、「六」は縁起の良い数字とされ、六十八夜に摘まれた新茶は飲むと長生きできると言われ、飲むことで健康長寿を願う習慣があります。

5月8日(金) 端午の節句献立
 5月5日(火)は端午の節句と言い、男子の健やかな成長と幸せを願う日です。五月人形やこいのぼりを飾り、ちまきや柏もちを食べるお祝いする風習があります。また、句で「勝つ男」という語呂合わせになることから縁起のよいとされるカツオや、成長に合わせて呼び名が変わるブリやスズキなどの「出世魚」も縁起がよい食べ物とされ、将来の活躍を願って食べられています。

5月22日(金) 神奈川産品デー
 本校の給食では月に1回程度、神奈川県内で作られた食べ物を使った給食を「神奈川産品デー」として実施しています。今年度最初は、神奈川県固有の大豆品種「津久井在来」を原料として使用したみそを使った、「津久井みそポテト」が登場します。津久井在来大豆は甘みが強いのが特徴です。神奈川県内で作られている食べ物を知って味わってみましょう。

1(金)
 ごもくうどん
 きりぼしだいこんのもの
 ぎゅうにゅう
 おちやまんじゅう
 (配慮食はしっとりまんじゅう)

4(月)
ひ
みどりの日


5(火)
ひ
こどもの日


6(水)
ふいかえきゅうじつ
振替休日


7(木)
 ハヤシライス
 レタススープ
 ぎゅうにゅう
 いちごヨーグルト

8(金)
たんご せつく こんだて
★端午の節句献立★
 ごはん
 ぶりのてりやき
 やさいのおかか
 ごもくじる
 ぎゅうにゅう
 こどものひゼリー

11(月)
 くるパン
 クリームシチュー
 アスパラガスのサラダ
 ぎゅうにゅう

12(火)
 たけのごはん
 さかなの
 しおこうじやき
 とうふのすましじる
 ぎゅうにゅう

13(水)
 ごはん
 じゃがいもの
 そぼろに
 はるきゃべつの
 みそしる
 ぎゅうにゅう

14(木)
 こぎつねうどん
 だいずのいそに
 ぎゅうにゅう
 あまなつかん

15(金)
 ごはん
 はっぼうさい
 わかめスープ
 ぎゅうにゅう

18(月)
 ごはん
 だいずいり
 キーマカレー
 きのごスープ
 ぎゅうにゅう

19(火)
 グリンピースごはん
 とりにくの
 こうみやき
 にんじんのきんぴら
 はちはいじる
 ぎゅうにゅう

20(水)
 ごはん
 こうやどうふの
 たまごとし
 こまつなのみそしる
 ぎゅうにゅう

21(木)
 ロールパン
 さかなのパンこやき
 こふきいも
 キャロットスープ
 ぎゅうにゅう

22(金)
かながわ さんびん
★神奈川産品デー★
 やさいたっぷり
 タンメン
 つくみそポテト
 ぎゅうにゅう
 おうとうかん

25(月)
 こめこロールパン
 チリコンカン
 マカロニスープ
 ぎゅうにゅう

26(火)
 ごはん
 さかなのなんぶやき
 やさいのいそべあえ
 とんじる
 ぎゅうにゅう

27(水)
 ビビンバ
 トックスープ
 ぎゅうにゅう
 ゼリー

28(木)
 ごはん
 だいずととりにくの
 ピリからに
 さわにわん
 ぎゅうにゅう

29(金)
 カレーうどん
 キャベツのごまいため
 ぎゅうにゅう
 ヨーグルト

皆さんは朝ご飯を毎日しっかり食べていますか？私たちの脳や体は、眠っている間にも動き続けていて、朝起きたときにはエネルギーが不足している状態です。朝ご飯を食べることで、1日を元気に活動するための準備が整います。朝ご飯を食べる習慣がないという人は、何か一品でも口に入れることから始めてみませんか？

元気!
きゅうしょく
よていこんだて
かまぐらしえんがっこう
5月