

1(月)

ごはん
チンジャオロース
ビーフンスープ
ぎゅうにゅう

2(火)

コッペパン
とりにくの
ガーリックやき
にんじんのグラッセ
ポテト
ウインナーのスープ
ブルーベリージャム
(配食はりんごジャム)
ぎゅうにゅう

3(水)

ゆかりごはん
にくじゃが
あおさのみそしる
ぎゅうにゅう



4(木)

かながわさんびん

★神奈川産品デー★
ごはん
けんさんめかじきと
じゃがいものあまからに
こまつなのすましじる
ぎゅうにゅう

5(金)

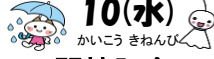
にくみそスパゲティ
グリーンサラダ
ぎゅうにゅう
うめゼリー

8(月)

カレーピラフ
トマトスープ
ぎゅうにゅう
ヨーグルト

9(火)

ごはん
とりにくのうめやき
さやいんげんの
いためもの
とうにゅうみそしる
ぎゅうにゅう



10(水)

開校記念日
ぶどうパン

あかざかなのムニエル
トマトソース
とりささみと
やさいのスープ
ぎゅうにゅう

11(木)

★入梅★
ごはん
マーボーナス
チンゲンさいの
スープ
ぎゅうにゅう

12(金)

ツナそぼろどん
りきゅうじる
ジョア
ぶどうゼリー

15(月)

こめこロールパン
とりにくのトマトに
やさいの
クリームスープ
ぎゅうにゅう

16(火)

ごはん
さばの
ごまみそやき
キャベツの
わふういため
ぼっかけじる
ぎゅうにゅう

17(水)

ごはん
ジャーチャンドウフ
ワンタンスープ
ぎゅうにゅう

18(木)

なすいり
ミートスパゲティ
しょうがいら
コンソメスープ
ぎゅうにゅう
メロンゼリー

19(金)小6リクエスト

ごはん
とりにくのからあげ
ほうれんそうと
ベーコンのソテー
はるさめスープ
チョコクレープ
(配食はチョコプリン)
ミックスジュース

22(月)

ごはん
とりにくの
かんこくふうグリル
チャプチェ
とうふの
ちゅうかふうスープ
ぎゅうにゅう

23(火)

スパゲティボンゴレ
キャベツスープ
ぎゅうにゅう
ヨーグルト

24(水)

ロールパン
めかじきのピザふう
やさいと
ベーコンのスープ
ぎゅうにゅう

25(木)

キムチチャーハン
ぎょうぎ
ふかひれふうスープ
のむヨーグルト

26(金)

ごはん
ぶたにくの
しょうがやき
やさいの
そくせきづけ
なめこのみそしる
ぎゅうにゅう

29(月)

シュガートースト
カレーふうみの
ラタトゥイユ
コーンスープ
ぎゅうにゅう

30(火)

ごはん
あつあげの
チャンプルー
もずくじる
ぎゅうにゅう

食事をゆっくりよくかんで、味わって食べていますか?よくかむことは、食べ物本来の味がわかっておいしく感じられるだけでなく、虫歯や肥満を防ぐことにつながるなど、健康づくりの第一歩です。食べるときはよくかむことを意識して、食べた後はしっかりと歯を磨き、健康な歯と口を保ちましょう!

6月

きゅうしょく
よていこんだて
かまぐらしえんがっこう

