



きゅうしょく



よていこんだて



かまくらしえんがっこう

<p>2日(月)</p> <p>ロールパン ポークビーンズ マカロニサラダ ぎゅうにゅう</p>	<p>3日(火)</p> <p>ごはん さかなのてりやき にびたし さわにわん ぎゅうにゅう</p>	<p>4日(水)</p> <p>とりにくときのこの とうにゅう クリームパスタ ひじきサラダ ぎゅうにゅう</p>	<p>5日(木)</p> <p>ごはん マーボーとうふ はるさめスープ ぎゅうにゅう</p>	<p>6日(金)</p> <p>ごはん とりにくのうめやき しらたきとにんじん のきんぴら はくさいのみそしる ぎゅうにゅう</p>
<p></p> <p>10月</p>	<p>10日(火)</p> <p>中学3年生 リクエストメニュー</p>	<p>11日(水)</p> <p>とりごぼうピラフ こまつなのスープ にんじんしりしり ぎゅうにゅう</p>	<p>12日(木)</p> <p>あんかけやきそば だいこんサラダ ぎゅうにゅう</p>	<p>13日(金)</p> <p>ごはん とりにくと がんものにも さつまいものみそしる ぎゅうにゅう</p>
<p>16日(月)</p> <p>ロールパン とりにくのケチャップに だいこんのスープ ぎゅうにゅう</p>	<p>17日(火)</p> <p>みそラーメン だいがくいも ぎゅうにゅう</p>	<p>18日(水)</p> <p>ごはん チンジャオロース もずくスープ ぎゅうにゅう</p>	<p>19日(木)</p> <p>ぶどうパン かじきのガーリックムニエル リヨネーズポテト ぐたくさんスープ ぎゅうにゅう</p>	<p>20日(金)</p> <p>ごはん ふゆやさいのそぼろに もやしのみそしる ぎゅうにゅう</p>
<p>23日(月)</p> <p>ハヤシライス たっぷりやさいのスープ ぎゅうにゅう みかんゼリー</p>	<p>24日(火)</p> <p>しょくばん さかなのばんこやき マッシュポテト まめとやさいのスープ ぎゅうにゅう</p>	<p>25日(水)</p> <p>スパゲティミートソース おんやさいサラダ ぎゅうにゅう</p>	<p>26日(木)</p> <p>ごはん とりにくのてりやき やさしいため きのこスープ ぎゅうにゅう</p>	<p>27日(金)</p> <p>ぶたごぼうどんぶり のっぺいじる ぎゅうにゅう</p>
<p>30日(月)</p> <p>こめこロールパン ボルシチ かぼちゃサラダ ぎゅうにゅう</p>	<p>31日(火)</p> <p>A3年生 リクエストメニュー</p>	<p>○栄養価の平均(常食) エネルギー:670kcal たんぱく質:29.8g 脂質:21.1g 食塩:2.4g ○事情により献立を変更することがあります。 加工品は品名を表示しています。原材料はお問い合わせください。 ○栄養価計算に使用している『日本食品標準成分表』が改訂になり、 エネルギー計算方法が変更になりました。それに伴い、エネルギー量が 昨年度よりも少なくなっていますが、提供量に変更はありません</p>		

