



# 11がつのこんだて



かまくらしえんがっこう

月

火

水

木

金

お店や街中などで、「新米」の表示が目立つ季節になりました。給食でも、11月になると在庫がなくなり次第、令和4年度の「新米」に切り替わります。新米はみずみずしく、やわらかく粘りつつやがあるため、おいしいとされています。11月分については100%神奈川県産の新米となる予定なので、味わいながら給食を食べましょう！

1日	2日
コッパン	こぎつねうどん
さけのくりーむに	あおりのポテト
レタススープ	ぎゅうにゅう
ぎゅうにゅう	



6日	7日	8日	9日	10日
コッパン	ごはん	ごはん	コッパン	とりなんばんうどん
とりにくのハーブやき	ちくぜんに	めかじきのわふうムニエル	さつまいものとうにゅう クリームシチュー	あまからポテト
ブロッコリーと にんじんのソテー	あおさのみそしる	ごますあえ	ひじきのわふうサラダ	ぎゅうにゅう
わかめときのこのスープ	ぎゅうにゅう	あきやさいのすましじる	ぎゅうにゅう	
ぎゅうにゅう (ミルクコーヒーつき)		ぎゅうにゅう		
13日	14日	15日	16日	17日
ごはん	さつまいもごはん	ツナとトマトのスパゲティ	ごはん	コッパン
チンジャオロース	とりにくとだいこんの きんぴらふういため	はくさいスープ	とりにくのからあげ	ポークチャップ
ピーマンいりやさい スープ	とんじる	ぎゅうにゅう	ゆでやさい	じゃが&コーン
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		ちんげんさいの ちゅうかスープ	ほうれんそうのスープ
			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう
20日	21日	22日	23日	24日
サンドパン	サンマーメン	ごはん	ハヤシライス	
タンドリーチキン	かわりきんぴら	さばのしおこうじやき	やさいたっぷり コンソメスープ	ふりかえきゅうじつ
にんじんのグラッセ	ぎゅうにゅう	キャベツとあぶらあげの にびたし	ぎゅうにゅう	
マカロニいりスープ		あつあげとこまつなの スープ		
ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
27日	28日	29日	30日	
ビビンバ	ごはん	ツナコーントースト	ごはん	
ねぎのちゅうかスープ	さかなのカレー しょうゆやき	ポトフ	とりすきふうに	
ぎゅうにゅう	きんぴらごぼう	ぎゅうにゅう	さといものみそしる	
	たまねぎとさつまいも のみそしる		ぎゅうにゅう	
	ぎゅうにゅう			

