



# 11がつのこんだて



かまくらしえんがっこう

月

火

水

木

金

おみやげ 町なか など、「新米」の表示が目立つ季節になりました。給食でも、11月になると在庫がなくなり次第、令和4年度の「新米」に切り替わります。新米はみずみずしく、やわらかく粘りつつやがあるため、おいしいとされています。11月分については100%神奈川県産の新米となる予定なので、味わいながら給食を食べましょう！

1日  
コッパン  
さけのくりーむに  
レタススープ  
ぎゅうにゅう



6日  
コッパン  
とりにくのハーブやき  
ブロッコリーとにんじんのソテー  
わかめときのこのスープ  
ぎゅうにゅう (ミルメークコーヒーツキ)

7日  
ごはん  
ちくぜんに  
あおさのみそしる  
ぎゅうにゅう

8日  
ごはん  
めかじきのわふうムニエル  
ごますあえ  
あきやさいのすましじる  
ぎゅうにゅう

9日  
コッパン  
さつまいものとうにゅう クリームシチュー  
ひじきのわふうサラダ  
ぎゅうにゅう

10日  
とりなんばんうどん  
あまからポテト  
ぎゅうにゅう

13日  
ごはん  
チンジャオロース  
ピーマンいりやさいスープ  
ぎゅうにゅう

14日  
さつまいもごはん  
とりにくとだいこんの きんぴらふういため  
とんじる  
ぎゅうにゅう

15日  
ツナとトマトのスパゲティ  
はくさいスープ  
ぎゅうにゅう

16日  
ごはん  
とりにくのからあげ  
ゆでやさい  
ちんげんさいのちゅうかスープ  
ぎゅうにゅう

17日  
コッパン  
ポークチャップ  
じゃが&コーン  
ほうれんそうのスープ  
ぎゅうにゅう

20日  
サンドパン  
タンドリーチキン  
にんじんのグラッセ  
マカロニいりスープ  
ぎゅうにゅう

21日  
サンマーメン  
かわりきんぴら  
ぎゅうにゅう

22日  
ごはん  
さばのしおこうじやき  
キャベツとあぶらあげの にびたし  
あつあげとこまつなのスープ  
ぎゅうにゅう

23日  
ハヤシライス  
やさいたっぷりコンソメスープ  
ぎゅうにゅう

24日  
ふりかえきゅうじつ

27日  
ビビンバ  
ねぎのちゅうかスープ  
ぎゅうにゅう

28日  
ごはん  
さかなのカレーしょうゆやき  
きんぴらごぼう  
たまねぎとさつまいものみそしる  
ぎゅうにゅう

29日  
ツナコーントースト  
ポトフ  
ぎゅうにゅう

30日  
ごはん  
とりすきふうに  
さといものみそしる  
ぎゅうにゅう

