

12がつのこんだてひょう



てあらい・うがいをしよう!

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

2学期が終わると冬休みです。体調を崩さないよう、食事から栄養をしっかりとって(食べすぎには注意しましょう)、適度な運動と十分な睡眠を心がけて、新年を元気に迎えられるようにしましょう!



1日
高B3-2
リクエスト
メニュー

<p>4日 こめこロールパン りんごジャム チリコンカン やさいスープ ぎゅうにゅう</p>	<p>5日 ごはん さけのなんぶやき やさいのいそべあえ いなかじる ぎゅうにゅう</p>	<p>6日 ちゅうかぱりぱりめん ちゅうかスープ ぎゅうにゅう りんごゼリー</p>	<p>7日 ガーリックライス マカロニグラタン ほうれんそうのソテー かぶのスープ ぎゅうにゅう</p>	<p>8日 まいたけごはん さかなのやさいあんかけ さつまいものみそしる ぎゅうにゅう</p>
<p>11日 ごはん ふゆやさいのそぼろに もやしのみそしる ぎゅうにゅう</p>	<p>12日 だいこんのぴりからどん かぼちゃのみそしる ぎゅうにゅう</p>	<p>13日 あげぱん ポトフ ぎゅうにゅう みかん</p>	<p>14日 チキンライス レタススープ ぎゅうにゅう ぶどうゼリー</p>	<p>15日 ほうとうふううどん やさいのごますあえ ぎゅうにゅう</p>
<p>18日 ごはん ぶたにくのしょうがやき ゆできゃべつ りきゅうじる ぎゅうにゅう</p>	<p>19日 ふゆやさいのカレーライス キャベツスープ ぎゅうにゅう</p>	<p>20日 くろばん ぎゅうにゅう とりにくのピザソースやき やさいソテー コンソメスープ チョコムース</p>	<p>22(金) にがつきしゅうぎょうしき 2学期終業式</p>	

