



きゅうしょく よていこんだて

かまぐらしえんがっこう

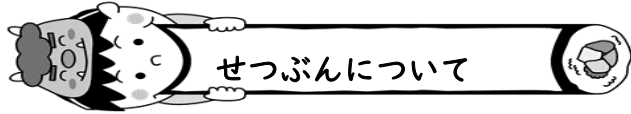
げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



2月3日は節分です
 節分の日には「魔(鬼などの悪いもの)を滅(なくす)」という意味を持つ豆をまいて無病息災(病気をせず、健康であること)をいのります。



5日

せんきょ6位

よこすかいかいぐんカレー
 だいこんサラダ
 ふくじんづけ
 ぎゅうにゅう
 ヨーグルト

6日

くろパン

とりにくのワインソースかけ
 あおなとコーンのソテー
 しろはなポタージュ
 ぎゅうにゅう

7日

ごはん

さかなのごまみそやき
 にびたし
 けんちんじる
 ぎゅうにゅう

8日

ひじきスパゲティ
 キャベツスープ
 ぎゅうにゅう

9日

チキンライス せんきょ5位

ポトフ
 かながわけんさんアイスミルク
 ぎゅうにゅう

12日

ふりかえきゅうじつ



13日

ごはん

カレーマーボ
 チンゲンサイのスープ
 ぎゅうにゅう

14日

にくみそスパゲティ

ちゅうかふうおひたし
 ぎゅうにゅう
 りんごのタルト

15日

ロールパン

とりにくのケチャップに
 こまつなのスープ
 しょうなんゴールドジャム
 ぎゅうにゅう

16日

ごはん

さばのしおやき せんきょ4位
 おかかあえ
 ゆきけし
 ぎゅうにゅう

19日

サンドパン

タンドリーチキン
 こふきいも
 まめとやさいのスープ
 ぎゅうにゅう

20日

ごもくうどん

かぼちゃのあまに
 ぎゅうにゅう
 ミックスフルーツかん

21日

ごはん

プルコギ
 キムチスープ
 ぎゅうにゅう

22日

ごはん

さかなのやさいあんかけ
 きのこけんちん
 ぎゅうにゅう

23日

てんのうたんじょうび



26日

ごはん

ぶたにくのしょうがやき
 ゆできゃべつ
 あおさのみそしる
 ぎゅうにゅう

27日

やさいたっぷりタンメン

ナムル
 ぎゅうにゅう
 レモンのカスタードタルト

28日

ごはん

さかなのみそマヨネーズやき
 ブロッコリーごまあえ
 いなかじる
 ぎゅうにゅう

29日

こめこロールパン

ミートローフ
 やさいのグラッセ
 コンソメスープ
 ぎゅうにゅう

★1がつにおこなった「きゅうしょくそうせんきょ」じょういのメニューにしるしをつけました