

3月

きゅうしよく

よていこんだてひょう



かまくらしえんがっこう

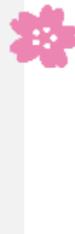
げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび



1日

ちらしずし
はなごまあえ
ホタテのすましじる
ぎゅうにゅう
はくとうゼリー

4日

くろパン
とりにくのワインソース
あおなとコーンのソテー
しろはなポタージュ
ぎゅうにゅう

5日

そうせんきよ3位
スパゲティミートソース
キャベツのスープ
ぎゅうにゅう
ヨーグルト

6日

そうせんきよ7位
ピビンバ
トックスープ
ぎゅうにゅう
りんごゼリー

7日

そうせんきよ1位
あげパン
にくだんごのクリームシチュー
ぎゅうにゅう

8日

ごはん
まーぼー豆腐
はるさめスープ
ぎゅうにゅう
あんにと豆腐

11日

ごはん
そうせんきよ1位
とりにくのからあげ
にびたし
けんちんじる
ぎゅうにゅう

12日

そうせんきよ3位
サンマーメン
なまあげのからめに
ぎゅうにゅう
レモンのムース

13日

そうせんきよ2位
ツナコーントースト
ビーフシチュー
ぎゅうにゅう

14日

ごはん
やさいふりかけ
わふうハンバーグ
ゆでブロッコリー
すいもの ぎゅうにゅう
いちごクレープ
(配慮食はムース)

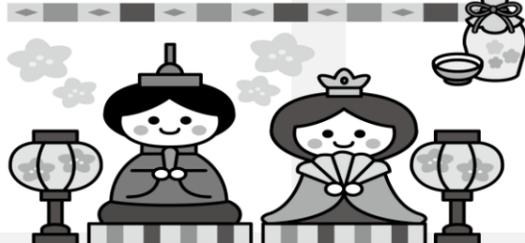


こうとうぶ
そつぎょうしき

18日

そうせんきよ7位
ごはん
ポークカレー
はるのいろどりスープ
ぎゅうにゅう
ヨーグルト

3/3 まつ
ひな祭り



がみつつか まつ おんな こ すこ
3月3日は「ひな祭り」。女の子の健やか
せいちょう ねが いわ にほん でんとうぎょう
な成長を願ってお祝いをする日本の伝統行
じ げんざい にんぎょう かざ
事です。現在のように、ひな人形を飾るよう
えど じだい
になったのは江戸時代のもので、もと
にんぎょう み が じゃき
は人形を身代わりにして邪気をはらう
なが きげん ぎょうじ
「流しびな」が起源とされます。行事
しよく
食として、ちらしずし、はまぐりのお
す ち
吸い物、ひしもち、ひなあられなど、
はな た もの なら
華やかな食べ物が並びます。



はまぐりのお吸い物



ちらしずし