

「人に優しく、自分に少し厳しく」

生徒のみなさん、友だちやクラスメートとのお付き合いは、いかがでしょうか？新しいクラスになって、新しい出会いがあり、新しい関係が出来上がったと思いますが、最近それが少しギクシャクしてきた人もいるかと思います。小中学校とは違って、高校では、昔から何となく知っている関係ではないので、付き合ってみたら、意外とちょっと合わないなと思うこともあるかもしれません。でも、それはおかしいことではありません。人にはみんな個性があるので、みんな違うのが当たり前です。

では、自分と合わないことを感じた時にどうするか。それは、まず、相手のいい面を押さえることが大切です。いい面があったからこそ、交友関係が生まれたのですからね。次に、相手に対して優しい気持ちを持つことです。自分とは違う面があっても、それも個性なのです。自分と違った面があってもいいではありませんか。ただし、どうしても伝えたいことがあれば、言葉を選んで、相手に上手く伝わるように穏やかに表現しましょう。それは自分にとって少し苦勞することにもなりますが、それが「自分に少し厳しく」ということなのです。

よく言われる言葉は「人に優しく、自分に厳しく」ですが、これは時に自分を責め過ぎてしまうため、自己肯定感が下がることがありますよね。また、「人に優しく、自分にも優しく」という言葉もありますが、これだと場合によっては自分を甘やかしてしまい、成長につながらないことがあります。だから、「人に優しく、自分に少し厳しく」あたりがいいのではないのでしょうか。

「人に優しく」ということは、言い換えれば、「人に対して思いやりの心を持つ」ということでもあります。「思いやり」は目には見えませんが、確かにありますし、たくさんの方が生活する社会では必要なことです。また、「人を思いやる」ためには、自分に「少し厳しく」なって、人を粘り強く理解することが大切です。釜利谷高校のグランドデザインに、「社会実践力＝社会に通用する人づくり」が謳われていますが、その一つが「人に優しく、自分に少し厳しく」ということなのです。（教頭 田中祥雅）

バトンパス②～先生をつぶやき～ 釜利谷高校紹介について

本校は、先日開催された全公立展に参加し、教員と学生ボランティア（サポートチーム）が中学生の皆さんや保護者の皆様に向けて学校紹介を行いました。当日は約2000部のパンフレットを配布し、本校の教育内容や日々の様子についてお伝えすることができました。

神奈川県内にはそれぞれに特色ある高校があり、お子様に合った学校を選ぶことはとても大切である一方で、悩まれることも多いかと思います。本校・釜利谷高校は、クリエイティブスクールとして「学び直し」を大切に、生徒一人ひとりのペースや思いに寄り添った教育を行っている学校です。

現在、本校に在籍している生徒たちは、それぞれの目標に向かって、日々いきいきと学校生活を送っています。基礎的な学びを大切にしながら、人との関わりや協力の大切さについても学び、少しずつ成長していく姿が見られます。

これから進路選択を迎える中学生の皆さんにとって高校での3年間は、本校の生徒のように自分らしく充実したものとなるように願うとともに、引き続き丁寧に教育活動を進めてまいります。

（2学年付 横井 達生）

こうりゅうかい
○クラス交流会の結果と感想 6月19日（金）実施

種目	学年	1位	2位	3位	種目	学年	1位	2位	3位	種目	学年	1位	2位	3位
ドッチビー	1年	1-5	1-4	1-3	9マス	1年	1-3	1-5	1-1	Eスポーツ	1年	1-1	1-4	1-2
ドッチビー	2年	2-1	2-4	2-7	9マス	2年	2-6	2-5	2-2 2-7	Eスポーツ	2年	2-6	2-5	2-4
ドッチビー	3年	3-7	3-5	3-4	9マス	3年	3-3	3-5	3-6	Eスポーツ	3年	3-5	3-6	3-4

(感想)

- ・他のクラスや他学年と仲を深められたので楽しかったです。(1年 M)
- ・自分はeスポーツの他に9マス鬼ごっこにも出場した。だからいつも次、何時何分と焦っていて余裕がなく忙しかった。ドッチビーがとても楽しそうだったが負けていたので次はドッチビーに出ようと思う。(1年 E)
- ・ほとんどのみんなが全力でやっていて、見ていて楽しかった。(1年 M)
- ・助け合ったり、協力したりして楽しかった。1分という短い時間の中で楽しむことができたし、団結力が高められた。(1年 N)
- ・こういう行事が増えたらクラスのみんなとも仲を深められて嬉しいから増やしてほしい。(1年 T)
- ・自分で考えたり、仲間と協力して逃げる人を捕まえたりして楽しかったです。またやりたい。1年 A)
- ・勝つことも大切だけどクラスメイトとの協力が大切だと気づいた。(2年 F)
- ・またみんなと楽しみながらやりたいと思った。(2年 O)
- ・協力してやればなんとかなる。(2年 S)
- ・楽しい競技をありがとうございます！(2年 O)
- ・他のクラスの子が来るのもそうですがルールをちゃんと全生徒が意識して、自分たちのクラスが一番になるために奮闘するようなクラス交流会になったら、いいなと僕は思いました。(2年 S)
- ・やっぱりフェアプレイって大切だなって。(3年 U)
- ・他クラスとの交流ができてとてもよかった。(3年 K)
- ・ボッチャ復活してほしいです…まじで…。(3年 S)
- ・去年みたいな一位のクラスと先生の試合があればいいなと思いました。(3年 K)
- ・みんなで楽しく応援や団結力が大切だと改めて知れた。(3年 U)
- ・悔しい気持ちで試合に臨めたのでよかったです。(3年 H)
- ・熱中してやっている方が多く思い出になったと思います(3年 M)
- ・最後のクラス交流会全勝できなかったけれどたのしかったです。(3年 S)
- ・初めてeスポーツに参加したけど、ドッチビーなどとは違う良さがあったて楽しかった。4(3年 K)
- ・一年の最初のクラス交流会と比べて、みんな本気で参加していた。(3年 T)
- ・感想としてはとても楽しく、悔しい思いをしたが全体的に良かった。審判の判断が少し困るような反応なのでタイムロスが悲しい。(3年 T)
- ・コミュニケーション能力を高められて良かったと思います。(3年 K)

○1学期期末試験は7月2日（木）～7月7日（火）

1学期の成績を決定づける定期試験です。最後まで準備して臨みましょう。学校の図書室や2, 3階のラウンジを利用するのもいいと思います。わからないところは、友人や先生に相談しておくことも大切です。これが終われば、夏休みも目前です。

〇部活動だより①～各部の活動状況を部長さんから教えていただきました～

【卓球部】卓球部では現在7人で活動していて、主な活動日は毎週火曜日から金曜日の4日間です。部活全体では、団体戦、個人戦ともに県大会出場を目指して日々練習をしています。また部員それぞれが目標をもって、互いに協力しながら練習していて向上心がありとても居心地がいい部活です。

【バスケットボール部】私たちバスケットボール部は現在4名で活動しています。活動の曜日は火、木です。土曜と日曜は他校と合同練習がある時に活動しています。人数は少ないですが、大会で1つでも多く勝てるように練習しています。

【バドミントン部】バドミントン部は現在30名で活動しています。活動の曜日は月、火、木です。私たちは大会で勝つことを目標にして、仲間と協力して練習しています。大会で良い成績を残すためにメリハリをつけながら楽しく、そして本気で技術や体力の向上を目指して日々の練習に取り組んでいます。

【陸上競技部】部員は男子が3人、女子が3人の計6人で活動しています。活動日は月、火、木、金の週4日行っており、土日に大会がある場合は競技場に行きます。活動内容は、主に短距離と長距離でアップを一緒にやったあとにメニューは分かれて練習しています。短距離はグラウンドや校舎周りや坂で100mや200mなどを走っており、長距離は校舎周りで800mや3000mを走っています。目標は大会で自己ベストを出すために日々練習を頑張ることです。

【軽音楽部】私たち軽音楽部は現在26名で活躍しており、定期的に開催するライブに向けて放課後に練習に励んでいます。活動はシフト制で、曜日ごとに各バンドが練習を行います。ライブの企画や運営、会場設営なども部員が中心となって取り組み、仲間と協力しながら活動しています。私たちは、観客と演奏者が一体となって楽しめるライブを目標としています。文化祭でもライブを開催しますので、ご来場の際はぜひ軽音楽部のライブ会場へお越しください。

【写真部】写真部は火曜日と金曜日に活動しており、現在10人の部員で活動しています。「写真で釜利谷高校を良くしていく」という目標を持ち、学校の魅力や思い出を写真に残し、写真部として活動していきます。これから写真部は新しくリスタートし、より多くの人に写真の楽しさや釜利谷高校の良さを皆さんに届けられる部活動にしていきます。

【美術部】部員数 7人 活動日 火曜日、水曜日、木曜日(月曜日はやりたい人のみ)

目標 自由に楽しく。釜高祭に向けて大看板の共同制作と一人一点の作品作りを行っています。

【吹奏楽部】私たち吹奏楽部は現在6名で活動しており、定期的に開催する演奏会に向けて放課後に練習に励んでいます。週3日、火曜日・水曜日・木曜日に練習を行います。演奏会に向けて、基礎練習をしたり、やりたい楽譜を見つけて、個人練や合奏をしながら活動しています。私たちは、観客と演奏者が一体となって楽しめる演奏会を目標にしています。文化祭でも演奏しますので、ご来場の際はぜひ吹奏楽部の演奏会場へお越しください。

【演劇部】私たち演劇部は現在4名で活動しており、定期的に開催する公演に向けて放課後に練習に励んでいます。活動は週2日、月曜日と金曜日に練習を行います。定期公演に向けて、基礎練習(外郎売り・早口言葉)をしたり、部員同士やりたい台本を持ち寄って読んだり、実際に動きをつけて練習しながら活動しています。私たちは、観客と役者・スタッフが一体となって楽しめる公演を目標にしています。文化祭でも公演しますので、ご来場の際はぜひ演劇部の会場へお越しください。

若い先生の想い②

昨年度末までは中学校で勤務していました。大学卒業後は民間企業に就職し、会社員として働いていた時期もあります。そんな私が、「学び直し」の支援や、就業実績・将来の進路を見据えた進学を特色とする釜利谷高校に着任したことには、なんだか導かれてきたかのような気持ちです。実際に高校という新しい現場に来てみると、生徒の皆さんの生き生きとした力強さを感じる日々です。なかでも、困難を乗り越えようとする「たくましさ」は、本校ならではの良さだと実感しています。

私の願いは、「それぞれが適切な場所で、適正に評価され、正しく輝くこと」です。自らの意志でこの学校を選び、進学してきた皆さんが、未来へ向かって一歩ずつ歩みを進め、充実した有意義な学校生活を送れるよう、心から応援しています。その手助けができるように私も頑張ります。

(2年2組副担任 松澤 凌也)

2026 年度 7 月行事予定 (生徒用)

神奈川県立釜利谷高等学校

[illegible]