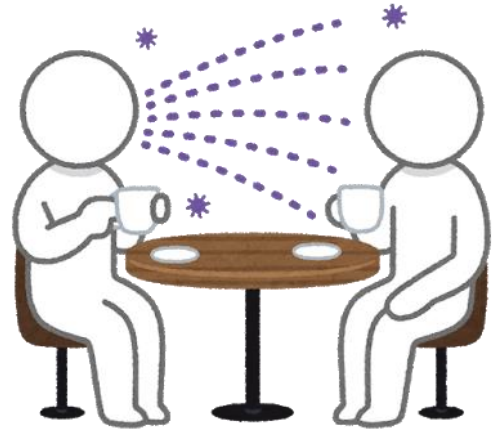


ぼけんだより1月号

令和3年 1月
釜利谷高校 保健室

新型コロナウイルスの多くは『飛沫(唾のしぐき)感染』
によって広がります。飛沫はマスクを付けていればほと
んどが抑えられます。

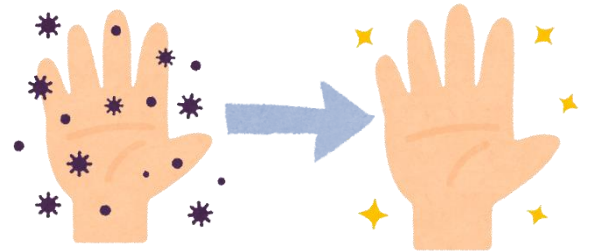
実際に、マスクを外す食事の場面での感染拡大が自立
っており、食事の場面をどう過ごすかが、感染拡大防止
のために非常に重要になっています。



感染症対策 食事の心得

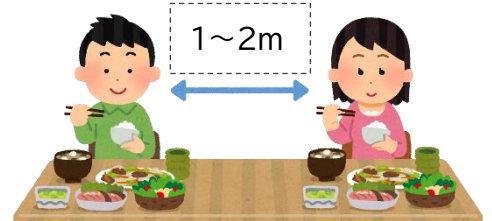
一、食事前後は必ず手洗い

手についているウイルスを落とし、食事と共に体内に入ること



二、向かい合わせにならず、間隔をとる

飛沫を飛ばし合わないよう、横並びで1~2mほど間隔をとるのが良いでしょう。



三、食事中は喋らず、会話はマスクを着けてから

食べている間は食事に全集中!

マスクを付けてから喋るよ



すてき!

四、食べ物や飲み物を共有しない

回し飲み・食べは絶対に避けましょう。

自分と周りの人を守るため、万全対策でコロナ渦を乗り切ろう。