

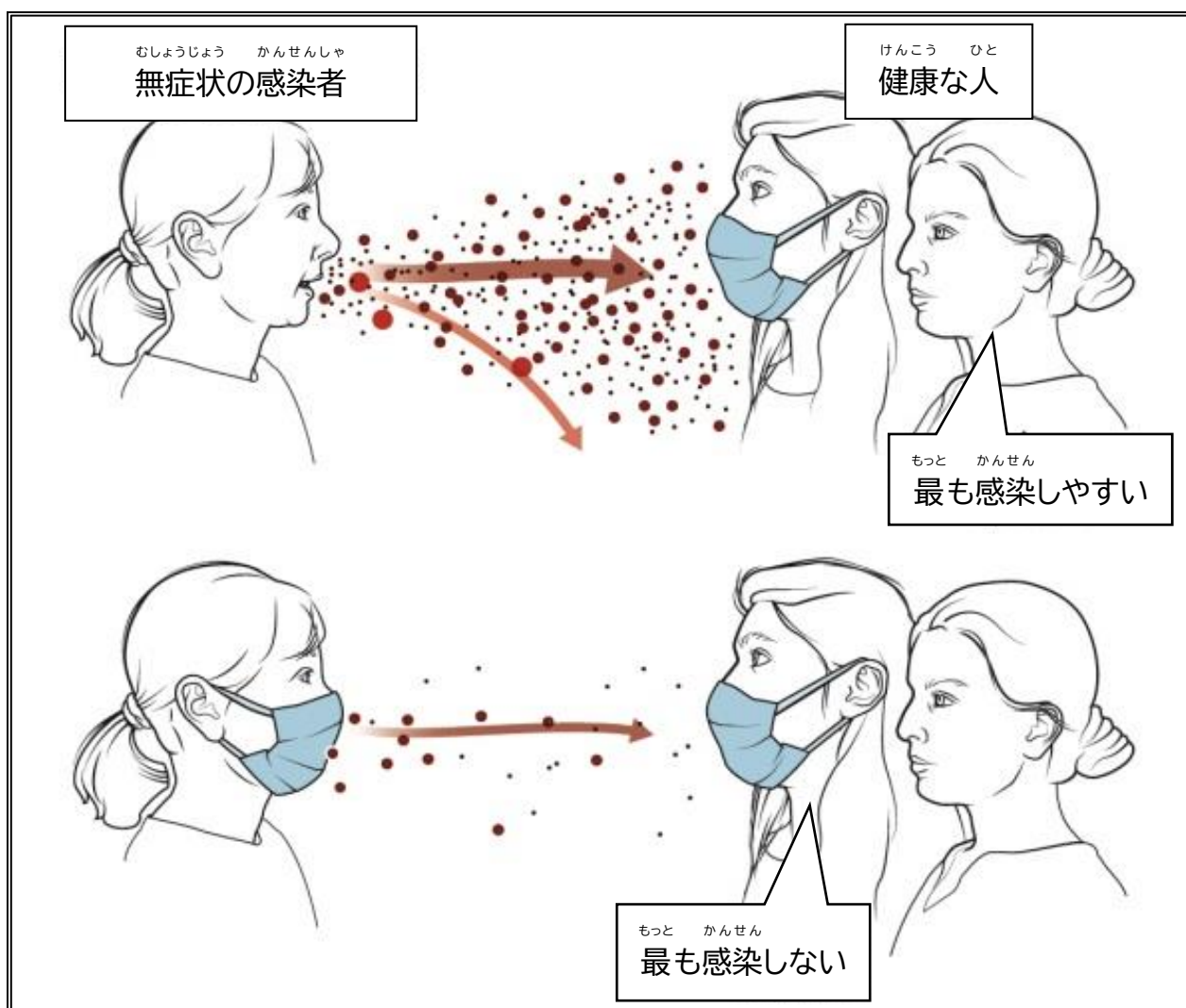
新型コロナ対策～マスク編～

ほけんだより 1月②
釜利谷高校 保健室

新型コロナウイルスの多くは、ウイルスが飛沫(つばのしぶき)にくっついて、人から人へと感染していることがわかってきました。

マスクには、あなたの飛沫が飛び散ったり、他の人の飛沫を吸い込んだりする量を減らす効果があります。

あなたがマスクをつけることで、あなただけでなく、目の前の人やその家族、マスクをできない小さな子どもや持病がある人、懸命に働く医療従事者やライフライン従事者の方など、見えない誰かを、手助けすることにもなるのです。



Prather KA, et al. Reducing transmission of SARS-CoV-2. Science 2020.より引用

☆マスクは、自分に合ったサイズを選び、密着させることがポイントです。