

# 神奈川県立上溝南高等学校 保護者様向け 進路講演

## これからの大学入試に向けて

(株) ベネッセコーポレーション  
首都圏支社 宇野 敬也

	ご説明内容
1	大学入試の基礎知識
2	近年の入試の特徴
3	入試方式における心構えや仕組み
4	受験を迎えるうえでお子様と確認しておきたい事項

## 【国公立大】

6教科8科目入試が中心

共通テスト（マーク式）＋個別試験（記述式や論文）

受験チャンスは前期と後期の2回（中期日程も含めると3回）

募集人員の多くが、前期日程である

## 【私立大】

3教科入試が大半

受験校数に制限なし

1回の試験の得点だけで合否が決まることが多い

## 国公立大

基本受験  
パターン

1月実施

大学入学共通  
テスト

+

2～3月実施

個別学力検査

+

- ・提出書類
- ・小論文
- ・調査書

※大学によって  
課されない場合もあり

前期日程

中期日程（一部の公立大のみ実施）

後期日程

## 配点割合

参考：2025年度入試

大学入学共通テスト

個別学力検査

東京大文科一類  
（前期）

110点

440点

大阪大法学部  
（前期）

600点

600点

広島大法学部  
（前期）

900点

400点

私立大

基本受験  
パターン

3 教科型

多くの大学で実施

+

提出書類

※大学によって  
課されない場合もあり

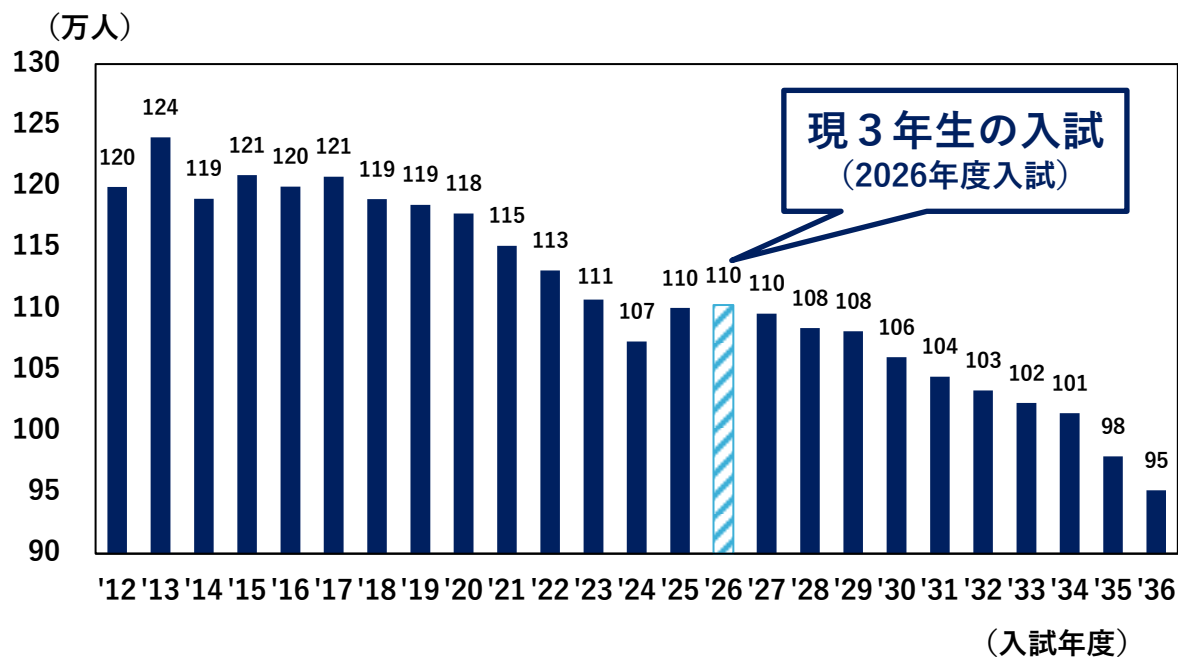
## ※注意ポイント※

2教科や1教科で受験できる大学もあります。  
勉強の負担は減りますが、その分志願者が集まり高倍率になりやすく、志望校の選択肢も狭めることになるため、科目を早期から絞らないように注意しましょう。

入試方式・日程（一例）	概要	ポイント
共通テスト利用	共通テストの成績でのみ合否が決まり、複数の大学・学部に出願できる「単独型」は3教科型が主流。 近年は、共通テスト＋大学独自の個別試験の結果で合否を決定する「併用型」の実施が難関私立大において増えている。	受験機会を拡大できる
全学部日程	全学部・学科を共通の入試問題で同じ日に受験できる。一度の試験で複数の学部・学科への出願が可能。	効率的に受験ができる
英語外部検定利用	英語外部検定の成績・スコアを「出願資格」や「みなし得点」といった形で合否判定に利用。	得意を生かせる 事前に準備ができる
得意科目重視型	得意科目の配点比率が高められたり、高得点科目でのみ合否判定が行われる入試方式。	得意を生かせる
試験日自由選択	連続する試験日程から自由に受験日を選べる。	入試スケジュールの調整ができる
学外試験	大学の所在地以外に設置された試験会場で受験ができる。	移動コスト・労力の負担を減らせる

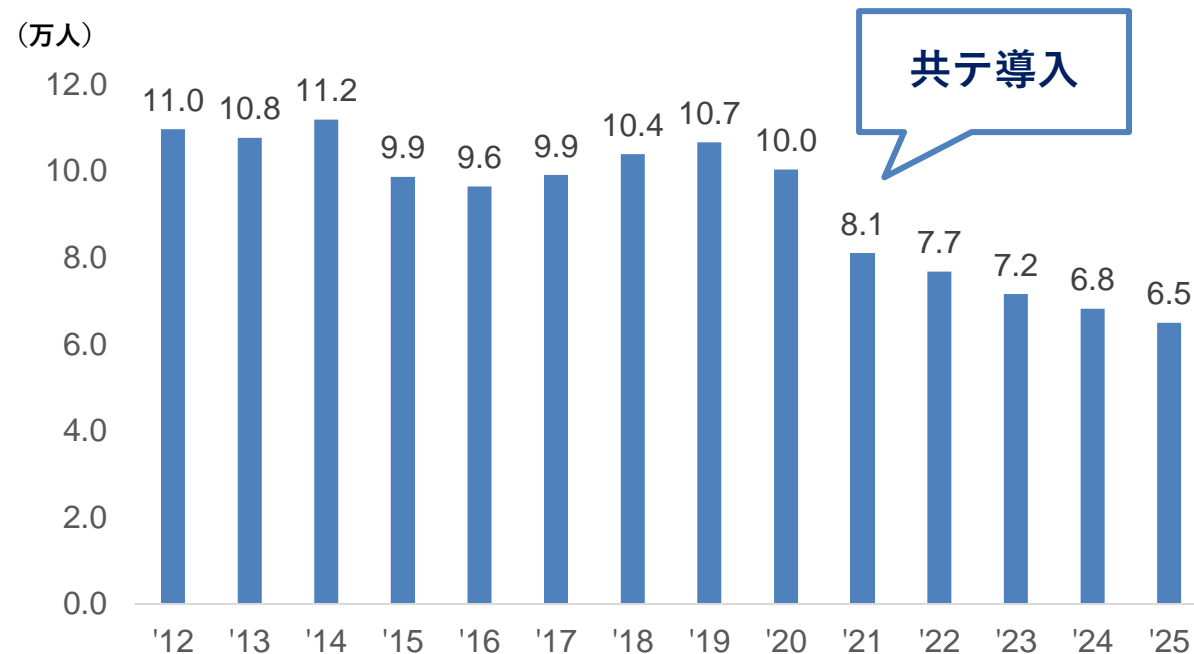
18歳人口は減少が続き、特に2024年度入試では大幅に減少（新課程入試前年）  
共通テスト導入を機に、既卒生が大幅に減少

18歳人口の推移



※学校基本調査をもとに作成。

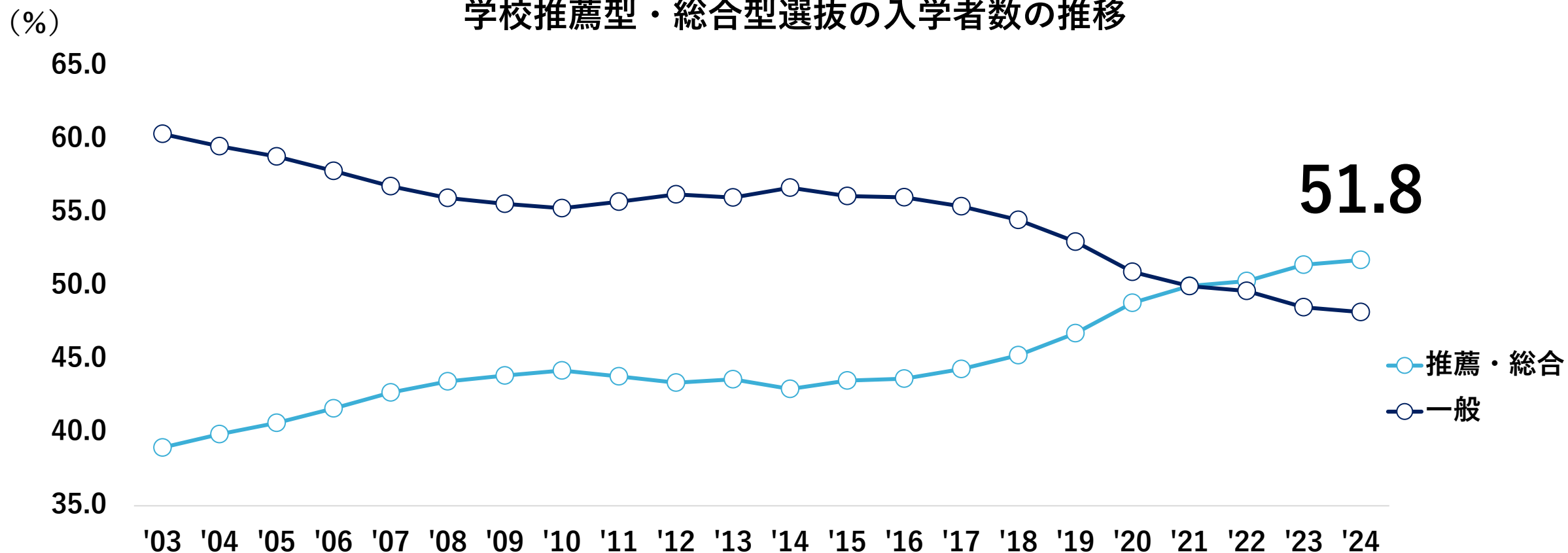
共通テスト（センター試験）既卒生の志願状況



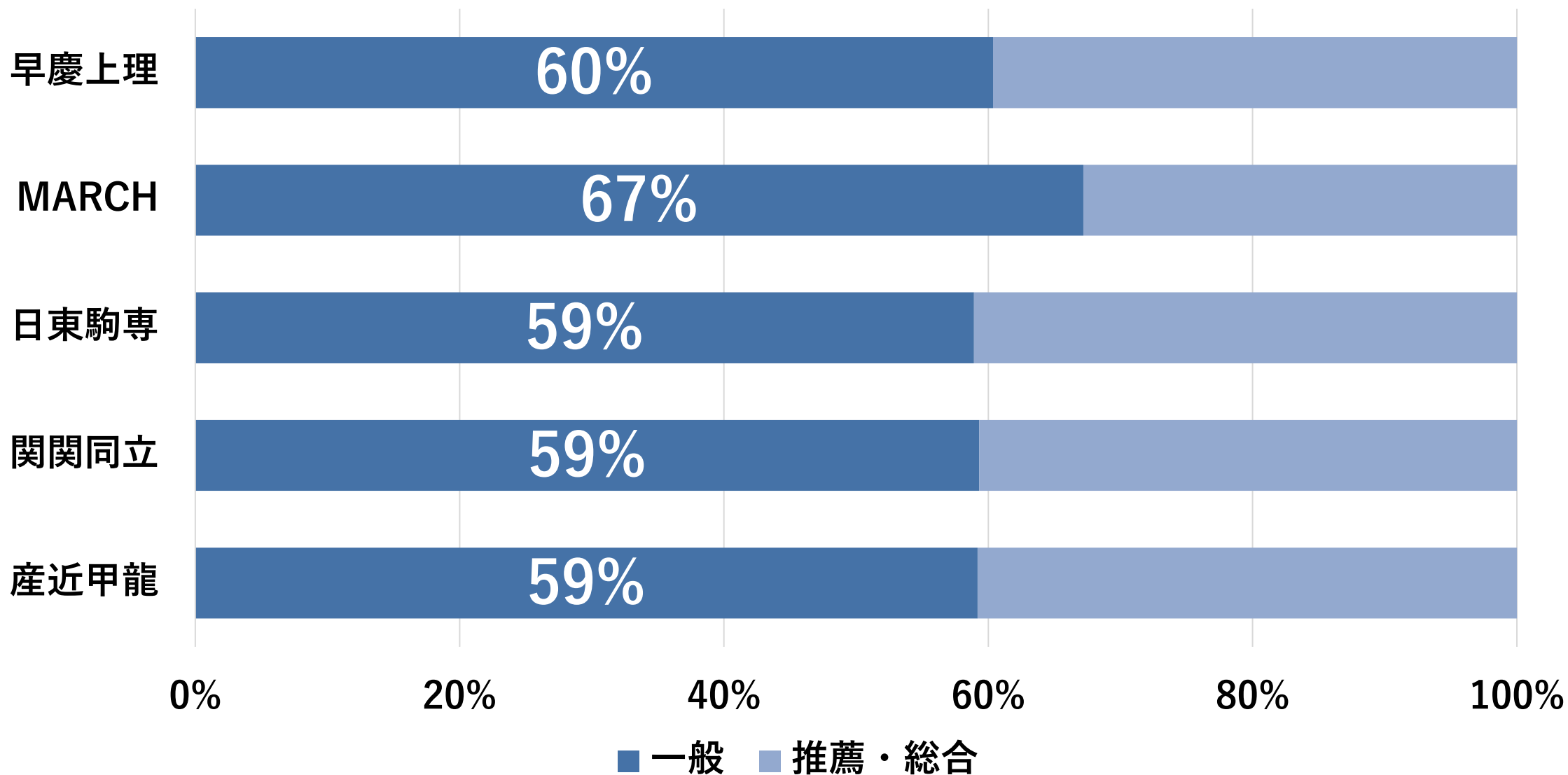
※大学入試センター公表資料をもとに作成。

学校推薦型・総合型選抜で大学へ入学した学生の割合は半数を超えており、2024年度には51.8%となった

学校推薦型・総合型選抜の入学者数の推移



※文部科学省「国公立大学入学選抜実施状況」をもとに作成。  
※21年度以降は「その他の選抜」の区分が新設されたため、20年度以前に学校推薦型選抜に属していた一部の選抜が別集計となった。  
※値は「一般選抜、学校推薦型選抜および総合型選抜の入学者の合計」に対する各選抜の入学者の割合。



※ベネッセ調べ。2023年度入試について、各大学ホームページをもとに作成。  
募集人員が明記されていない入試を含まない。





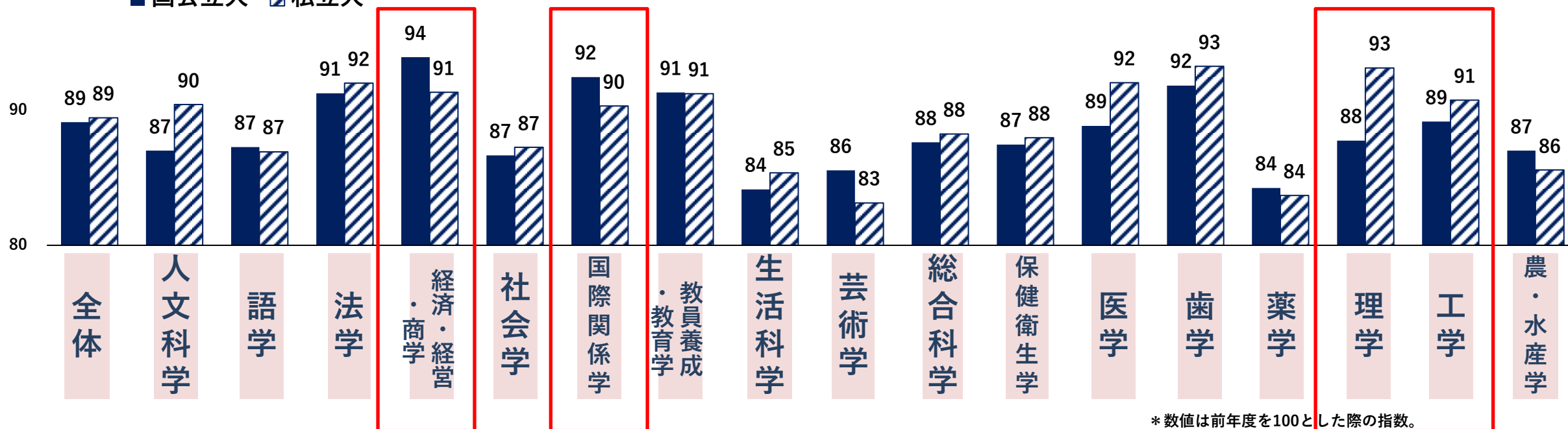
国公立大では経済・経営・商学系統、  
私立大では法学や医学、理学系統などが人気傾向

(指数)

### 学部系統別の志望動向

100

■ 国公立大 ■ 私立大



\* 数値は前年度を100とした際の指数。

挑戦校、実力相応校、安全校など入試難易度をバランスよく検討できている生徒は約半数

志望校記入数が少ない  
または  
入試難易が偏っている  
**47.8%**

## 志望校の入試難易バランス

入試難易が偏っている

入試難易のバランスが良い

志  
望  
校  
記  
入  
数

5 校以上  
77.1%

4 校以下  
22.9%

すべて  
同じ判定  
(A判定のみ、  
E判定のみなど)

7.7%

2 種類の判定  
(A判定とB判定のみ、  
D判定とE判定のみなど)

17.1%

3 種類以上の判定  
52.2%

志望校記入数 4 校以下 22.9%

## 国公立大

夏ごろ 情報発表

9～10月  
共通テスト出願

1月  
共通テスト受験

1月末～2月頭  
志望大へ出願

2月末～  
大学別試験受験



## 私立大

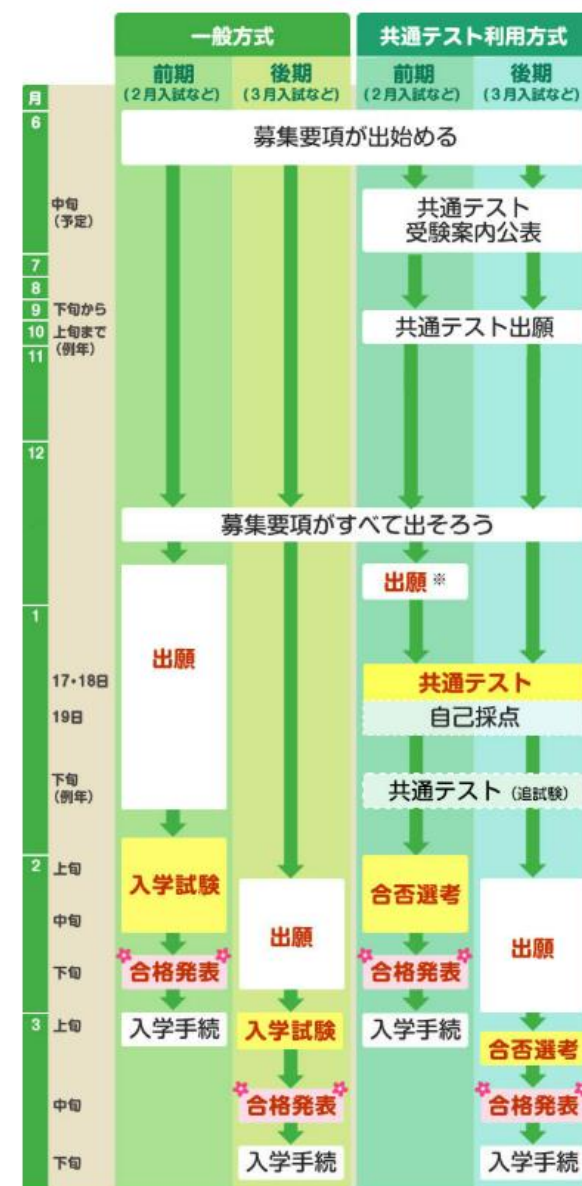
夏ごろ 情報発表

9～10月  
共通テスト出願  
※共通テスト利用の場合

12月～1月  
志望大へ出願

2月上旬～  
大学別試験受験

受験方式によって  
スケジュールは  
大きく異なるので注意



## 基本

- ・大学入試センターが1月中旬に実施
- ・マークシート式

## 国公立大

- ・原則として、受験が必須
- ・自己採点結果をもとに出願校を決定
- ・6教科が課されることが多い

## 私立大

- ・共通テストを利用することで受験の選択肢が増える
- ・2～3教科が課されることが多い

## 大学入学共通テストの教科・科目

教科	グループ	出題科目	試験時間 (配点)
国語		『国語』	90分(200点)
地理歴史 公民		『地理総合、地理探究』 『歴史総合、日本史探究』 『歴史総合、世界史探究』→(b) 『公共、倫理』 『公共、政治・経済』 『地理総合／歴史総合／公共』→(a)  (a)必修科目を組み合わせた出題科目 (b)必修科目と選択科目を組み合わせた出題科目	1科目選択 60分(100点)  2科目選択 130分 (うち解答時間120分) (200点)
数学	①	『数学Ⅰ、数学A』 『数学Ⅰ』	70分(100点)
	②	『数学Ⅱ、数学B、数学C』	70分(100点)
理科		『物理基礎／化学基礎／生物基礎／地学基礎』 『物理』 『化学』 『生物』 『地学』	1科目選択 60分(100点) 2科目選択 130分(うち解答時間120分) (200点)
外国語		『英語』 『ドイツ語』 『フランス語』 『中国語』 『韓国語』	『英語』 【リーディング】 80分(100点) 【リスニング】 60分(うち解答時間30分) (100点) 『ドイツ語』『フランス語』 『中国語』『韓国語』 【筆記】 80分(200点)
情報		『情報Ⅰ』	60分(100点)

※大学入試センター「令和7年度大学入学選抜に係る大学入学共通テスト実施要項」（2024年6月7日）より。

## 学校推薦型選抜

学校長などの推薦が必要

応募条件や試験内容  
スケジュールは  
大学ごとに異なるので注意

### 公募制

どの高校からでも  
出願可能

### 一般推薦

学力や生活態度など総合的に  
判断

### 特別推薦

スポーツやボランティアなど  
特別な活動・経歴で判断

### 指定校制

特定の高校と大学間で設置されているもの  
通っている高校が志望大の指定校枠を持っているとは限らない

## 総合型選抜

学校長などの推薦は不要の場合が多い  
大学ごとに試験内容は大きく異なる

参考サイト：

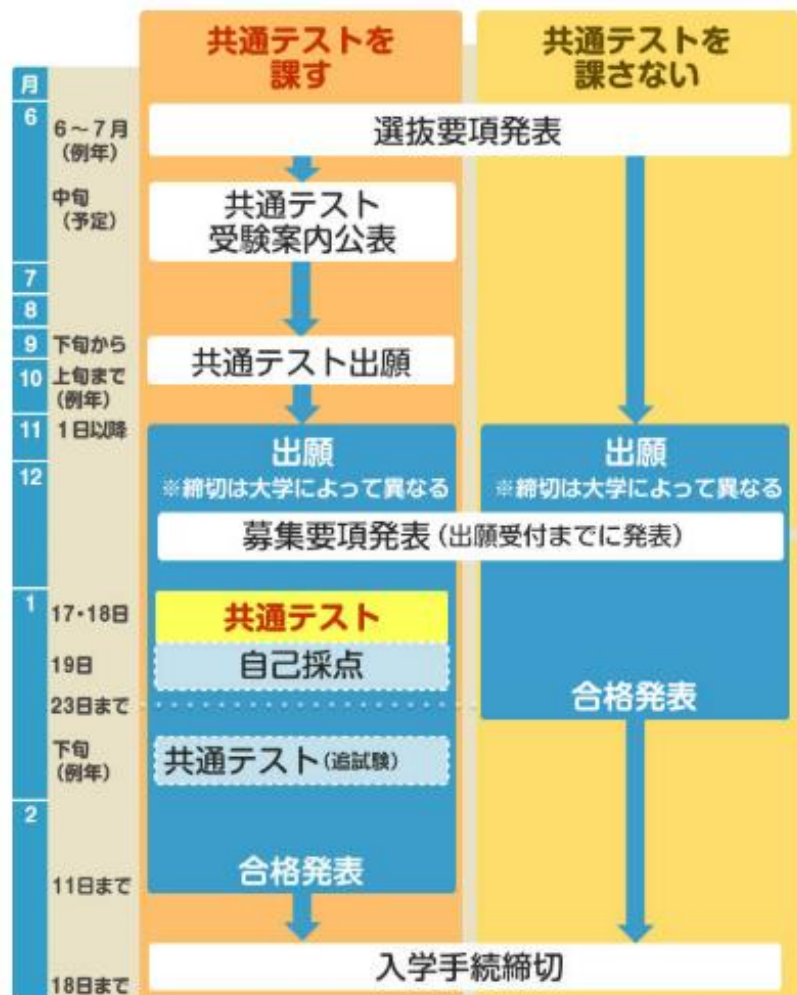
[学校推薦型選抜（旧推薦入試）の仕組み | マナビジョン | Benesseの大学・短期大学・専門学校の受験、進学情報](#)  
[総合型選抜の仕組み | マナビジョン | Benesseの大学・短期大学・専門学校の受験、進学情報](#)



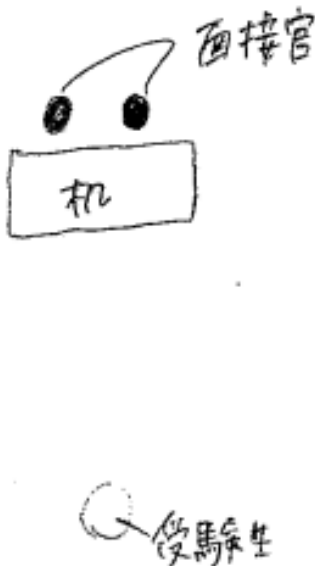
## 国公立大

## 私立大

大学ごとに大きく異なります  
以下は参考スケジュールです



## ①面接・口頭試問について

形式(○をつける)	個人面接 ・ グループ面接	質問内容・特徴・気づいた点など
面接時間	30 分 程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>志望理由書について説明.</li> <li>小論文の内容について説明</li> <li>なぜ"AO入試を選んだ"のか.</li> <li>小論文の内容について細かく質問される.</li> <li>自分がその問題について取り上げた理由</li> <li>大学は学びの場であるが、その中には自分が学べない分野が含まれていることに関してどうあるのか.</li> <li>卒業後の進路について</li> </ul>
面接官	2 人	
受験者	1 人	
面接会場の机や椅子の配置図		

なぜ総合型を選んだのか？

何度も添削（志望理由書などの事前課題）

面接やプレゼン練習を重ねる

進学した後や卒業後の計画を具体的に立てる



決して  
楽ではない

自分の経験を踏まえて  
強い想いと志望理由を  
語れるかどうか

- ① 不合格時に**一般選抜へ切り替える**ことも  
想定しなければいけない
- ② **正確な合格基準は誰も分からない**中で  
受験対策を頑張り続ける「精神力」が必要
- ③ 特殊な方式の総合型選抜を受ける場合などは  
**志望校の独自の対策を行わなければいけない**

## 明治大

### 商、理工、農＜学部別＞：出題範囲

25年度：数学B＝「数列」

26年度：数学B＝「数列、統計的な推測」

●数学Bに「統計的な推測」を追加

### 経営＜学部別＞：入試方式

25年度：学部別3科目方式342名、英語4技能試験活用方式40名

26年度：大学入学共通テスト併用型3科目方式342名、大学入学共通テスト併用型英語4技能試験活用方式40名

●学部別入試が共通テスト併用型に変更（試験科目・配点等は大学HP等をご確認ください。）

試験範囲

入試方式や募集定員

## 立教大

### 環境（環境）：学部学科新設 池袋キャンパス

26年度：一般入試約90名（文系方式約45名、理系方式約45名）

共通テスト利用方式（3科目型、4科目型、6科目型）約25名

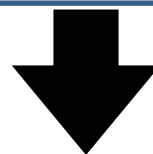
自由選抜入試約30名、外国人留学生入試4名程度

●学部新設

学部学科の新設

大学ごとに変更点は様々

12万人



大学・短大・専門学校を1年間にやめる人の数

厚生労働省「新規学卒者の事業所規模別・産業別離職状況」より

高校時代に納得のいく進路選択をしなかったため、  
途中で挫折してしまう先輩も多数いる。

**改めてしっかりと自分の進路について考えることが重要！**

「同じ大学のお学部に移りたい」

3 人に1人

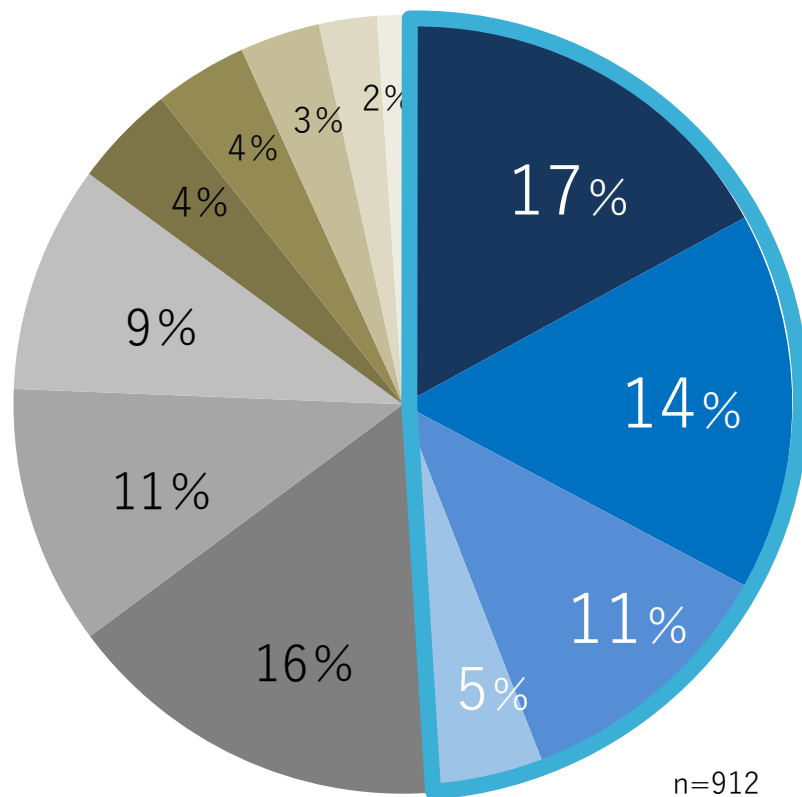
大学生の学習・生活実態調査より

「他の大学に入り直したい」

2人に1人

大学生の学習・生活実態調査より

### 専門学校生：退学または退学検討理由



合計：47%

- 具体的な将来がイメージできないから
- 他の分野への興味が湧いたから
- この職業分野が自分に合わないから
- 仕事内容の責任が重いから
- 授業内容が理解できないから
- 留年の可能性があるから
- 学校の授業が楽しくないから
- 身体的な理由のため
- 経済的な理由のため
- 友人がいないから
- 家庭内の事情のため
- 就職を考えているから

※「その他」回答は除く

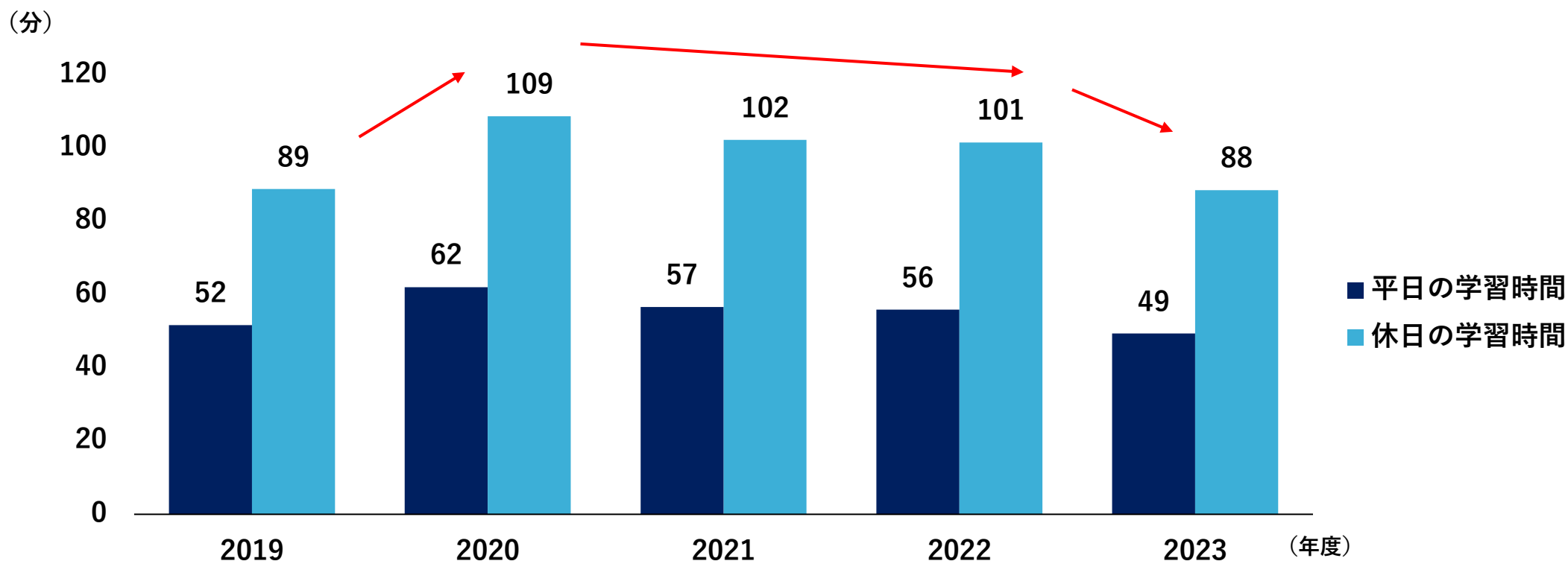
## 進路研究不足要因の退学が半数を占める



一般選抜においても  
進路を自分ごととして  
考えることがとても大事

コロナの影響が弱まり、学習時間は2019年度以前に戻る  
限られた学習時間の中で新しい内容に対応する必要がある

学習時間の過年度比較



\*各年度のスタディーサポート2年生第1回の全国集計値をもとに作成  
\*年度によってばらつきはあるが、おおよそ45万人のデータを集計

MARCH

平日：2時間32分 休日：4時間11分

日東駒専

平日：2時間2分 休日：3時間30分

## 「毎日1時間は自学できる学生が欲しい」 (とある歯科衛生専門学校)

90分の授業に耐えられない学生が多くなってきました。また、努力ができない学生も増えており、進路も学校にお任せというスタンスで困っています。それではさすがに国家資格も就職試験も合格できません。また、入学してしばらくは聞き慣れない専門用語を覚えることから始まりますが、専門用語を覚えられない学生は、専門の授業についていくことができません。これは、英単語を覚えられない学生が英文を全く読めないことと同じです。他の教科においても世界史のカタカナの用語を暗記する、化学で元素記号を覚える、といった高校での学習範囲において覚える練習をしてきたかどうかで専門科目も差が出ています。

国家資格については、毎日最低でも1時間は自学できる学生でなければ絶対に合格できません。国語力も大切で、問題文を最後まで読み切れない学生は必ず引っ掛け問題でつまづきます。数学の力に関しては就職後、セメントの配分などの場面で、分数、比率の計算は必須です。また、患者に治療方法やリスクの説明をするために、統計資料の作成のような業務が発生することもあります。どのように数字を整理するべきなのかを考えられるようになって欲しいです。

スキマ時間を  
効果的に使えるかが重要

**交通費や宿泊費の出費も意外と負担は大きい**  
**最近は各地で受験会場を設けている大学も多いので、大学個別の入試情報を要確認**

**【地元国立大学 1 校、地元私立大学 1 校、遠方の私立大学 3 校を受験する場合】**

費用項目	金額のめやす
願書代、出願時の手数料など	1,000円 × 5 校 = 5,000円
大学入学共通テスト検定料	18,000円 × 1 回 = 18,000円
受験料（国立大）	17,000円 × 1 校 = 17,000円
受験料（私立大）	35,000円 × 4 校 = 140,000円
交通費（遠方に往復）	30,000円 × 3 回 = 90,000円
宿泊費	8,000円 × 3 回 = 24,000円
合計	<b>294,000円</b>

※令和 6 年度入試現在。  
 ※このほか、私立大の場合、願書を購入する費用として 1 校あたり 1,000 円前後かかる場合が多いようです。大学入学共通テストの願書・国公立大の願書は基本的には無料です。また、近年多くの大学で実施されている Web（インターネット）出願では、願書代は不要ですが手数料や利用料がかかる場合があります。  
 ※私立大の受験の場合、入試日程が連続するように予定を組むなどして交通費を節約することも可能です。

## 大学に納める金額ベースでは私立大のほうが負担が大きい

### 【初年度納付金の目安】（国公立大・大屋間部の平均額）

区分	授業料	入学料	施設設備費	合計
国立大 ※ 1	535,800	282,000	※ 4	817,800
公立大 ※ 2	536,191	374,371	※ 4	910,562
私立大 文系 ※ 3	827,135	223,867	143,838	1,194,841
私立大 理系 ※ 3	1,162,738	234,756	132,956	1,530,451
私立大 医歯系 ※ 3	2,863,713	1,077,425	880,566	4,821,704

単位：円

### 【在学中にかかる授業料・施設設備費納付額の目安】

区分	授業料	施設設備費	年間合計		合計
国立大 ※ 1	535,800	※ 4	535,800	× 4 年間 ※ 5	2,143,200
公立大 ※ 2	536,191	※ 4	536,191		2,144,764
私立大 文系 ※ 3	827,135	143,838	970,973		3,883,892
私立大 理系 ※ 3	1,162,738	132,956	1,295,694	× 6 年間 ※ 6	5,182,776
私立大 医歯系 ※ 3	2,863,713	880,566	3,744,279		22,465,674

単位：円

※端数処理により合計が一致しない場合があります。

※ 1 文部科学省令による標準額。ただし、各大学の判断により20%まで引き上げることが可能。

※ 2 文部科学省「2023年度学生納付金調査」。公立大屋間部の平均額。入学料は地域外入学者の平均額（地域内入学者の入学料の平均額は224,066円）。

※ 3 文部科学省「令和5年度私立大学入学者に係る初年度学生納付金平均額調査」。私立大屋間部の平均額。

※ 4 施設費、実習費、諸会費などを徴収される場合がある。

※ 1 文部科学省令による標準額。ただし、各大学の判断により20%まで引き上げることが可能。

※ 2 文部科学省「2023年度学生納付金調査」。公立大屋間部の平均額。

※ 3 文部科学省「令和5年度私立大学入学者に係る初年度学生納付金平均額調査」。私立大屋間部の平均額。

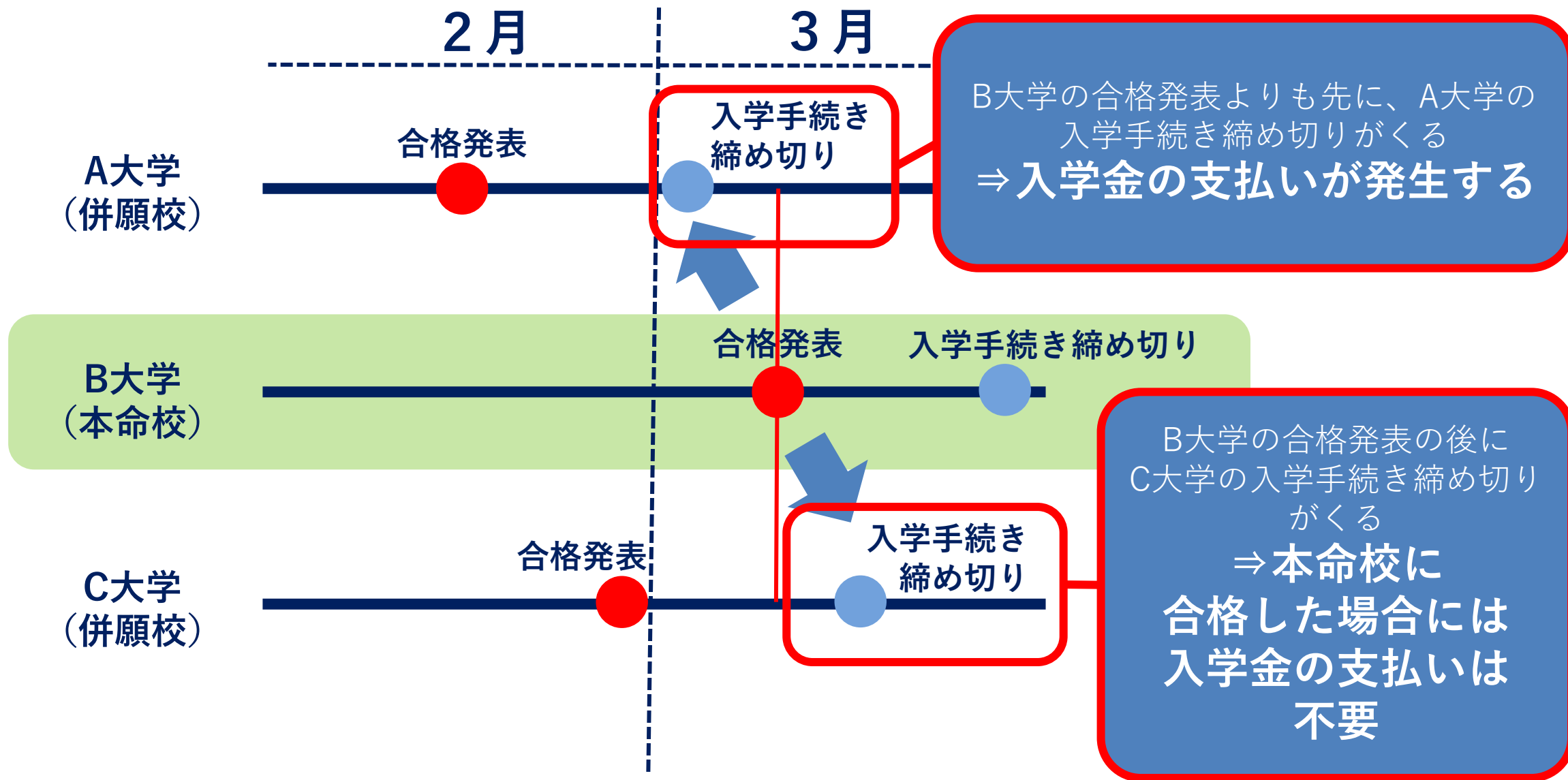
※ 4 施設費、実習費、諸会費などを徴収される場合がある。

※ 5 ここでは単純に4倍としているが、大学・学部によっては学年が上がるにつれて授業料・施設設備費などが上がる場合もある。

※ 6 医学部・歯学部系統は6年制と4年制の場合がある。ここでは6年間として算出。

【出典】マナビジョン

入学から卒業までにかかるお金 学費編 | Benesseの大学・短期大学・専門学校の受験、進学情報





総合的に考えると、自宅から通うのが一番コスパがよいとは限らない

通学費が数万円  
かかるケースも

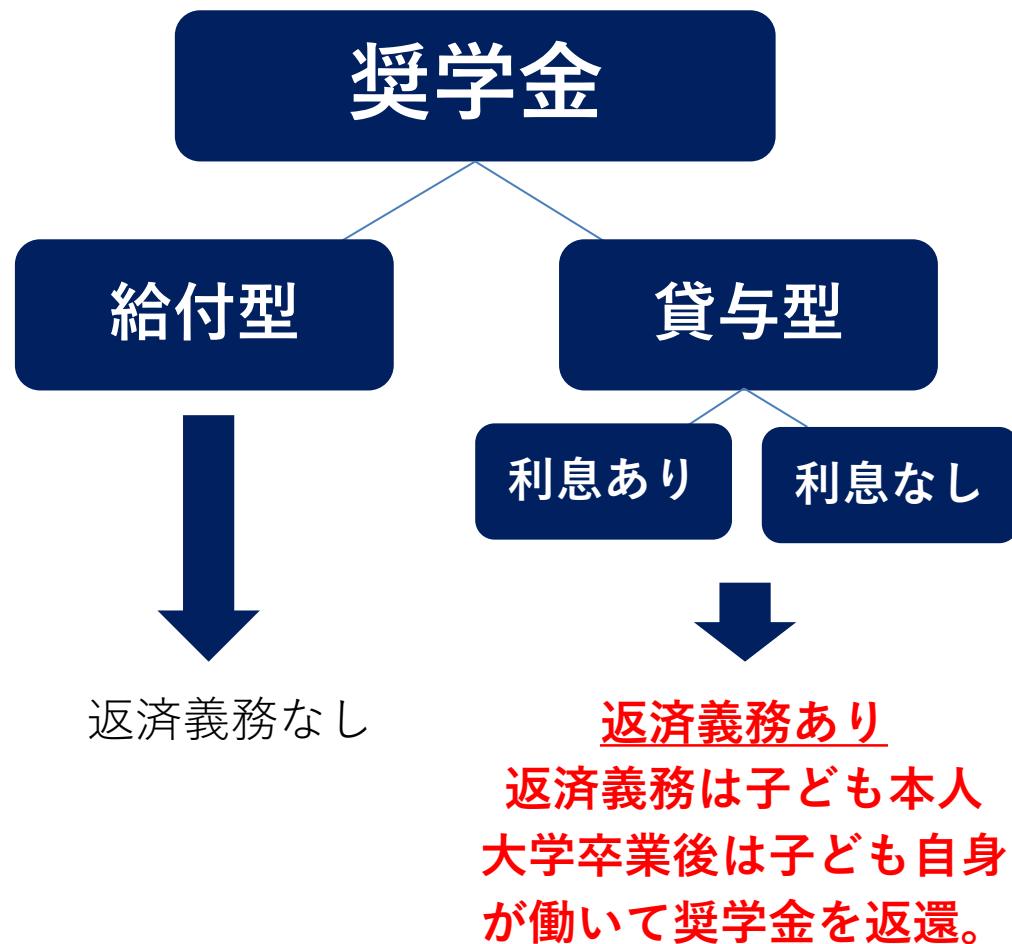
実際は費用が発  
生している

	自宅	学寮	下宿・アパート・ その他
食費	7,375	19,525	21,867
住居・光熱費	・ ・ ・	23,442	37,950
保健衛生費	4,158	3,767	4,400
娯楽・嗜好費	11,392	9,433	10,825
その他日常費	12,433	13,575	14,275
合計	35,358	69,742	89,317

※日本学生支援機構「令和4年度学生生活調査」より、大学学部・昼間部の年間平均データを12で割った額  
(単位：円、小数点第1位を四捨五入)

【出典】マナビジョン

入学から卒業までにかかるお金 生活費編 | Benesseの大学・短期大学・専門学校  
の受験、進学情報)



【出典】マナビジョン

不況の時代のマル得制度 奨学金なんでもQ&A | Benesseの大学・短期大学・専門学校の受験、進学情報

【出典】マナビジョン

不況の時代のマル得制度 教育ローンなんでもQ&A | Benesseの大学・短期大学・専門学校の受験、進学情報

### 奨学金の申込みから奨学生に採用されるまで（「予約採用」の場合）



高校 3年生・春

●教育資金の確認・検討

※できるだけ早いタイミングで家族会議を行うと、その後のマネー計画が立てやすくなります。

●高校等からの申込関係書類の受け取り

●申込手続き

※申込期限については高校等に確認しましょう。

高校 3年生  
秋～冬

●「採用候補者決定通知」の交付

※選考結果はインターネットでも確認ができます。

大学 1年生・春

●「進学届」の提出

※「採用候補者決定通知」を進学先の学校と日本学生支援機構に提出します。

●奨学生として採用・通知

●奨学金の振込開始

【参考】

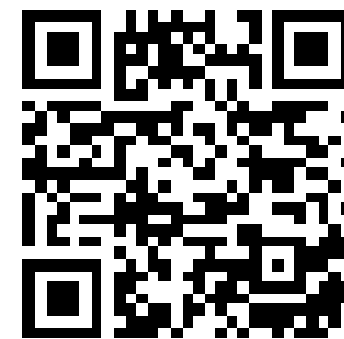
日本学生支援機構「給付・貸与奨学金早わかりガイド（予約採用）」

奨学金の給付や貸与を受けることができるか知りたい



## 進学資金シミュレーター (日本学生支援機構HP)

<https://shogakukin-simulator.jasso.go.jp>



毎月の返還額のシミュレーションをしたい



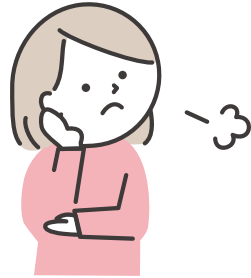
## 奨学金貸与・返還 シミュレーション (日本学生支援機構HP)

<https://simulation.sas.jasso.go.jp/simulation/>



※パソコンからアクセスされている場合は、PDF資料をDLいただき、カーソルを合わせてURLをクリックいただくとスムーズに開くことができます。

一番もったいないケースが、  
親子間での金銭面での認識の差により  
チャレンジの幅が狭まってしまうこと。



きっとこんなお金は払ってもらえないだろう



子供の意志を尊重してあげたいから見守ろう

こうして、お互いを思いやるばかりに  
ズレが生まれてしまうのは非常にもったいない。

## 保護者用の機能

お知らせ・連絡事項を受け取る、  
アンケートに回答するなど  
学校とのコミュニケーションに活用できます。



校内グループ で、

先生からの情報を受け取る  
ことができます。

先生

保護者

学校からのお知らせを受け取ることができます。



アンケート で、

先生から配信されたアンケート  
に回答できます。

先生

保護者

配信されたアンケートへの回答や、回答履歴の確認ができます。

※回答は、保護者1・2どちらかのアカウントのみで可能となり、回答者のみ  
履歴をご確認いただけます。



成績カルテ

で、

お子様の状況をご確認いただけます。

4月記述模試の  
結果もご確認  
いただけます

お子様の成績・志望校や、アンケート回答などをご覧いただけます。  
※学校の設定により表示される画面・内容は変わる可能性があります。

- ☒ **志望校** ・校内での志望校調査の結果を表示  
・ベネッセのテストで記入した志望校を表示  
・アンケート機能でお子様が回答した志望校を表示
- ☒ **成績** ・ベネッセのテスト結果などを表示
- ☒ **学習** ・ベネッセのテストでの学習アンケート結果を表示  
・学習や課外活動などの振り返りアンケート結果を表示





## ポートフォリオ

### 日々のがんばりを記録できる

部活やテスト勉強、資格取得やボランティア、ホームステイ… 高校生活におけるさまざまな事柄について、がんばったことや気になったこと、気づいたことを手軽に記録していける機能が「ポートフォリオ」です。例えば、がんばりたい事柄について目標や計画を記録しておき、日々の取り組み状況や気づきを記入していけば、振り返ったときに自分の成長が見えてきたり、次の目標のヒントとなります。また、将来的に大学入試で求められる「主体的な活動報告」の資料としても活用できます。



### 学習記録

#### 学習時間を記録できる

毎日の学習時間を教科別に記録できます。お子様のがんばりが数字で蓄積されるので、机に向かうモチベーションもアップ！起床・就寝などの生活サイクルも記録でき、生活時間の見直しにも役立ちます。



### 成績カルテ

#### テスト成績を確認できる

お子様が受けた学校の定期テストやベネッセのテストの成績が確認できます。ベネッセのテストは紙の帳票よりも早く成績を確認できるので、受験後の気持ちが熱いうちにテストを振り返り、次への目標を立てることができます。



### 学習トレーニング

#### 復習や演習力アップに

履修単元の定着に向けて学習できます。ベネッセテストの受験後にお子様自身で設定した目標と結果のギャップから最適な問題に取り組んだり、テストが配信されるとAIによる出題の「おすすめ演習」にも取り組みます。



### 学習動画

#### 理解をより深められる

義務教育から高校教育の範囲まで、標準で約10,500本の動画を搭載。動画だけでなく、ドリルと合わせて活用することで基礎力の定着をはかれます。また、ベネッセテストの事前・事後対策コースなどもあり、授業の予習・復習はもちろん、テスト対策にも役立ちます。



目標と結果にギャップがある単元があなたの「伸びしろ」です。  
苦手を次のベネッセテストに持ち越さないように、しっかり復習しましょう。

① Classiトップで[学習  
トレーニング]をタップ

▼WEB版の場合



▼Classiホームアプリ版の場合



② [自主学習]の[ベネッセ  
テスト]をタップ



③ 結果返却されたベネッセテストを選択して、  
教科をタップ



4月記述模試が  
返ってきたら  
オススメ

④ 教科ごとの結果と目標のギャップを確認

成績がリリースされたら、各教科の事前目標と成績のギャップを確認。  
目標との差が大きい教科から着手しましょう。

⑤ 単元ごとの成績を確認し、  
目標とギャップが大きい中単元をタップ

成績 (GTZ) が表示されている単元は、ベネッセテストで実際に出题された  
単元です。

Classiのログインは  
こちらからも





「お金のことを相談したい」と切り出し、第一志望や本音はどうか？など話すきっかけにしてください。  
よければ下記のワークシートなどを用いながら、会話のきっかけにしていただけますと幸いです。

巻頭はがき を使って、大学パンフを取り寄せて、具体的な金額を調べてみましょう！

## 家族進学マネー会議 ワークシート

家族のマネー会議では、このワークシートに書き込みながら進めてみましょう。  
お金のことが「見える化」されるとプランを立てやすくなります。

「家族の進路  
会議コミュニケーション」も  
参考にしてください。

### STEP 1 希望進路の確認

まずは、**子どもの希望進路を確認**します。特に費用のプランニングの基になる以下の項目について、じっくりとヒアリングを。希望がはっきりしない場合は、保護者の思いやアドバイスも交えながら、理想の進路を一緒に探っていきましょう。

- ・第1志望校 ☐ 国立 ☐ 公立 ☐ 私立 \_\_\_\_\_ 大学 \_\_\_\_\_ 学部
- ・大学に行きたい理由 \_\_\_\_\_
- ・併願校 ( ) 校 ・希望する選抜方式 ☐ 一般 ☐ 学校推薦型 ☐ 総合型
- ・通学 ☐ 自宅 ☐ 下宿(アパートなど一人暮らし) ☐ 寮(大学の学生寮など)
- ・留学 ☐ しない ☐ 短期(～3か月) ☐ 中期(3か月～1年) ☐ 長期(1年～)

### STEP 2 かかる費用を調べる

受験から大学卒業までにかかる費用を、各大学の Web サイトや本誌を参考に書き込んでいきます。志望校によって金額に差がある場合は、高いほうで見積もっていきましょう。

項目	内容	金額(万円)
塾・通信講座などの受講費用		
オープンキャンパス参加費用	交通費・宿泊費	
大学入学共通テスト検定料	教科 全2教科以下1,200円、3教科以下1,800円	
国公立大学個別入試検定料	万円 × 校 ※1校当たり1,700円	
私立大学検定料	万円 × 校 ※1校当たり3,500円	
共通テスト利用入試	万円 × 校 ※1校当たり1,500円	
受験時の交通費・宿泊費		
初年度納付金* (入学準備金別添付欄)	入学費、1年次前期分授業料、施設・設備費	
併願校の初年度納付金* (入学手続き別添付欄)		
入学時の費用	教科書・教材費、日用品・衣類、入居時の費用、家具・家電購入費	
学費	1年次後期分	
	2年次以降 万円 × 年	
生活費	月平均 万円 × 48か月(4年間)	
留学費用		
その他	通学先別乗車券、旅行費用、旅立費用など	

\*初年度納付金の内訳は大学によって異なりますので、必ず確認しましょう。

合計① \_\_\_\_\_ 万円

うち、受験期から入学までに必要な金額 \_\_\_\_\_ 万円

このページのワークシートと、タイプ別の記入例  
(国公立大学、私立大学の自宅/自宅外) をごち  
らからダウンロードできます。



<https://qrtn.jp/qkwgm>

### STEP 3 家計の現状を洗い出す

家計から支出できるお金を見積もります。兄弟の有無や家計の状況などによって大きく変わるので、最低限これだけは出せるという金額を設定しましょう。なお、初年度納付金など、入学の前に必要な費用に奨学金は使えないので注意を。

項目	内容	金額(万円)
貯蓄から支出できる金額		
給与から支出できる金額	月平均 万円 × 48か月(4年間)	
学資保険	満期保険金の受取時期 年 月 日	
その他		
祖父母、親族からの援助などがあれば記入しておきましょう。	合計② _____ 万円	

### STEP 4 希望を実現する方法を探る

足りない金額を算出し、それを補うための方法と金額を調べます。給付型奨学金は家計状況や学業成績などに所定の採用条件があるので、安易に見積もるはお勧めできません。また、アルバイトは学業がおろそかにならない程度にとどめましょう。

項目	内容	金額(万円)
日本学生支援機構奨学金(本人)	月額 万円 × 48か月(4年間)	
教育ローン(保護者)		
アルバイト(本人)	月平均 万円 × 48か月(4年間)	
差額①② _____ 万円		

### STEP 5 返済計画を考える

STEP4をふまえて具体的な月々の返済の金額を算出しておきましょう。例も参考にしながら、無理のない返済計画を立てることが重要です。

・日本学生支援機構奨学金 日本学生支援機構のWebサイトでシミュレーションを！

貸与利率	貸与月額	貸与総額	返還期間	毎月の返還額
			( 年 月 ～ 年 月 )	
(例) 利率固定方式3%	80,000円	3,840,000円	20年 (2030年10月～2050年9月)	21,531円
※適用利率は貸与終了時に決まる。最新の利率(2025年1月時点) 1.440%の場合の月々の返還額は18,536円。上記は上限の3%で試算。				
・教育ローン				
	金利	借入額	返済期間	毎月の返済額
			( 年 月 ～ 年 月 )	
(例) 元利均等返済	固定金利2.65%	1,000,000円	10年 (2025年10月～2035年9月)	9,600円
(例) 元金据置*	固定金利2.65%	1,000,000円	10年 (2025年10月～2035年9月)	在学中2,300円 卒業後16,300円

\*元金据置——一定期間、金利のみを支払うこと。ここでは在学中は金利のみを支払い、卒業後に元金返済を開始することを想定。

出典：「2025受験生の保護者が使う本」の特設サイト内より

<https://benesse-hs.jp/tmgqb>



# 第一志望を絶対にあきらめない ー進研模試の結果をもとにしたコミュニケーションー

## ポイント1


あと●点をどの教科でとるか？  
得意で伸ばす＆苦手で挽回する？

進研模試 大学入学共通テスト模試・個人成績表	月	個人成績表	Benesse
20XX	6月	33XXX ベネッセ学園	1234
		シンケン	モシタロウ

① 今回の成績	座次地 理 B / 理科生	物
総合平均点	723.8	723.8
国語	478.0	478.0
数学	472.0	472.0
理科	472.0	472.0
社会	472.0	472.0
英語	472.0	472.0
芸術	472.0	472.0
体育	472.0	472.0
家庭	472.0	472.0
外国語	472.0	472.0
総合	472.0	472.0
順位	101位	101位
偏差値	50.0	50.0
標準偏差	10.0	10.0
平均点	723.8	723.8
標準偏差	10.0	10.0
順位	101位	101位
偏差値	50.0	50.0
標準偏差	10.0	10.0

② 成績推移	座次地 理 B / 理科生	物
総合平均点	723.8	723.8
国語	478.0	478.0
数学	472.0	472.0
理科	472.0	472.0
社会	472.0	472.0
英語	472.0	472.0
芸術	472.0	472.0
体育	472.0	472.0
家庭	472.0	472.0
外国語	472.0	472.0
総合	472.0	472.0
順位	101位	101位
偏差値	50.0	50.0
標準偏差	10.0	10.0
平均点	723.8	723.8
標準偏差	10.0	10.0
順位	101位	101位
偏差値	50.0	50.0
標準偏差	10.0	10.0

③ 志望校の合格可能性	座次地 理 B / 理科生	物
総合平均点	723.8	723.8
国語	478.0	478.0
数学	472.0	472.0
理科	472.0	472.0
社会	472.0	472.0
英語	472.0	472.0
芸術	472.0	472.0
体育	472.0	472.0
家庭	472.0	472.0
外国語	472.0	472.0
総合	472.0	472.0
順位	101位	101位
偏差値	50.0	50.0
標準偏差	10.0	10.0
平均点	723.8	723.8
標準偏差	10.0	10.0
順位	101位	101位
偏差値	50.0	50.0
標準偏差	10.0	10.0

本望校	1 ベネッセ大 経営 経営 前期		(募集人員 34名)			
合格可能性判定	ドッキング C 累計得点値 (87.8)	1次判定		C	累計得点値 (88.8) 650点中 あと 5点です	
		2次判定		C	累計得点値 (88.9) 700点中 あと 40点です	
順位	学部内	101位 / 407	学科内	101位 / 407		
志望者内のあなたの位置	志望者数	学科内順位分布(画=3人)				累計人数
	80~	54人				108人
	8					1
	7					2
	6					3
	5					4
	4					5
	3					6
	2					7
	1					8
	0					9
	-1					10
	-2					11
	-3					12
	-4					13
	-5					14
	-6					15
	-7					16
	-8					17
-9					18	
-10					19	
-11					20	
-12					21	
-13					22	
-14					23	
-15					24	
-16					25	
-17					26	
-18					27	
-19					28	
-20					29	
-21					30	
-22					31	
-23					32	
-24					33	
-25					34	
-26					35	
-27					36	
-28					37	
-29					38	
-30					39	
-31					40	
-32					41	
-33					42	
-34					43	
-35					44	
-36					45	
-37					46	
-38					47	
-39					48	
-40					49	
-41					50	
-42					51	
-43					52	
-44					53	
-45					54	
-46					55	
-47					56	
-48					57	
-49					58	
-50					59	
-51					60	
-52					61	
-53					62	
-54					63	
-55					64	
-56					65	
-57					66	
-58					67	
-59					68	
-60					69	
-61					70	
-62					71	
-63					72	
-64					73	
-65					74	
-66					75	
-67					76	
-68					77	
-69					78	
-70					79	
-71					80	
-72					81	
-73					82	
-74					83	
-75					84	
-76					85	
-77					86	
-78					87	
-79					88	
-80					89	
-81					90	
-82					91	
-83					92	
-84					93	
-85					94	
-86					95	
-87					96	
-88					97	
-89					98	
-90					99	
-91					100	
-92					101	
-93					102	
-94					103	
-95					104	
-96					105	
-97					106	
-98					107	
-99					108	
-100					109	
-101					110	
-102					111	
-103					112	
-104					113	
-105					114	
-106					115	
-107					116	
-108					117	
-109					118	
-110					119	
-111					120	
-112					121	
-113					122	
-114					123	
-115					124	
-116					125	
-117					126	
-118					127	
-119					128	
-120					129	
-121					130	
-122					131	
-123					132	
-124					133	
-125					134	
-126					135	
-127					136	
-128					137	
-129					138	
-130					139	
-131					140	
-132					141	
-133					142	
-134					143	
-135					144	
-136					145	
-137					146	
-138					147	
-139					148	
-140					149	
-141					150	
-142					151	
-143					152	
-144					153	
-145					154	
-146					155	
-147					156	
-148					157	
-149					158	
-150					159	
-151					160	
-152					161	
-153					162	
-154					163	
-155					164	
-156					165	
-157					166	
-158					167	
-159					168	
-160					169	
-161					170	
-162					171	
-163					172	
-164					173	
-165					174	
-166					175	
-167					176	
-168					177	
-169					178	
-170					179	
-171					180	
-172					181	
-173					182	
-174					183	
-175					184	
-176					185	
-177					186	
-178					187	
-179					188	
-180					189	
-181					190	
-182					191	
-183					192	
-184					193	
-185					194	
-186					195	
-187					196	
-188					197	
-189					198	
-190					199	
-191					200	
-192					201	
-193					202	
-194					203	
-195					204	
-196					205	
-197					206	
-198					207	
-199					208	
-200					209	
-201					210	
-202					211	
-203					212	
-204					213	
-205					214	
-206					215	
-207					216	
-208					217	
-209					218	
-210					219	
-211					220	
-212					221	
-213					222	
-214					223	
-215					224	
-216					225	
-217					226	
-218					227	
-219					228	
-220					229	
-221					230	
-222					231	
-223					232	
-224					233	
-225					234	
-226					235	
-227					236	
-228					237	
-229					238	
-230					239	
-231					240	
-232					241	
-233					242	
-234					243	
-235					244	
-236					245	
-237					246	
-238					247	
-239					248	
-240					249	
-241					250	
-242					251	
-243					252	
-244					253	
-245					254	
-246					255	
-247					256	
-248					257	
-249					258	
-250					259	
-251					260	
-252					261	
-253					262	
-254					263	
-255					264	
-256					265	
-257					266	
-258					267	
-259					268	
-260					269	
-261					270	
-262					271	
-263					272	
-264					273	
-265					274	
-266					275	
-267					276	
-268					277	
-269					278	
-270					279	
-271					280	
-272					281	
-273					282	
-274					283	
-275					284	
-276					285	
-277					286	
-278					287	
-279					288	
-280					289	
-281					290	
-282					291	
-283					292	
-284					293	
-285					294	
-286					295	
-287					296	
-288					297	
-289					298	
-290					299	
-291					300	
-292					301	
-293					302	
-294					303	
-295					304	
-296					305	
-297					306	
-298					307	
-299					308	
-300					309	
-301					310	
-302					311	
-303					312	
-304					313	
-305					314	
-306					315	
-307					316	
-308					317	
-309					318	
-310					319	
-311					320	
-312					321	
-313					322	
-314					323	
-315					324	
-316					325	
-317					326	
-318					327	
-319					328	
-320					329	
-321					330	
-322					331	
-323					332	
-324					333	
-325					334	
-326					335	
-327					336	
-328					337	
-329					338	
-330					339	
-331					340	
-332					341	
-333					342	
-334					343	
-335					344	
-336					345	
-337					346	
-338					347	
-339					348	
-340					349	
-341					350	
-342					351	
-343					352	
-344					353	
-345					354	
-346					355	
-347					356	
-348					357	
-349					358	
-350					359	
-351					360	
-352					361	
-353					362	
-354					363	
-355					364	
-356					365	
-357					366	
-358					367	
-359					368	
-360					369	
-361					370	
-362					371	
-363					372	
-364					373	
-365					374	
-366					375	
-367					376	
-368					377	
-369					378	
-370					379	
-371					380	
-372					381	
-373					382	
-374					383	
-375					384	
-376					385	
-377					386	
-378					387	
-379					388	
-380					389	
-381					390	
-382					391	
-383					392	
-384					393	
-385					394	
-386					395	
-387					396	
-388					397	
-389					398	
-390					399	
-391					400	
-392					401	
-393					402	
-394					403	
-395					404	
-396					405	
-397					406	
-398					407	
-399					408	
-400					409	
-401					410	
-402					411	
-403					412	
-404					413	
-405					414	
-406					415	
-407					416	
-408					417	
-409					418	
-410					419	
-411					420	
-412					421	
-413					422	
-414					423	
-415					424	
-416					425	
-417					426	
-418					427	
-419					428	
-420					429	
-421					430	
-422					431	
-423					432	
-424					433	
-425					434	
-426					435	
-427					436	
-428					437	
-429					438	
-430					439	
-431					440	
-432					441	
-433					442	
-434					443	
-435					444	
-436					445	
-437					446	
-438					447	
-439					448	
-440					449	
-441					450	
-442					451	
-443					452	
-444					453</	

# 第一志望を絶対にあきらめない ー進研模試の結果をもとにしたコミュニケーションー

× 模試＝不合格になる可能性を示すもの  
○ 模試＝合格の可能性を高めるポイントがわかるもの

## ポイント 3

克服すべき分野・単元はどこかな？

① 志望校の合格可能性

学校	5 ベネッセ大	6 ベネッセ大	7 ベネッセ学院大	8 ベネッセ学院大
学部	法学部	法学部	法学部	法学部
学科	法学	法学	法学	法学
科目	国語	国語	国語	国語
科目	英語	英語	英語	英語
科目	数学	数学	数学	数学
科目	社会	社会	社会	社会
科目	理科	理科	理科	理科
科目	芸術	芸術	芸術	芸術
科目	体育	体育	体育	体育
科目	外国語	外国語	外国語	外国語
科目	総合	総合	総合	総合
科目	その他	その他	その他	その他

② 第1志望校の合格可能性

科目	国語	英語	数学	社会	理科	芸術	体育	外国語	総合	その他
国語	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100
英語	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100
数学	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100
社会	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100
理科	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100
芸術	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100
体育	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100
外国語	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100
総合	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100
その他	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100	100/100

## ポイント 4

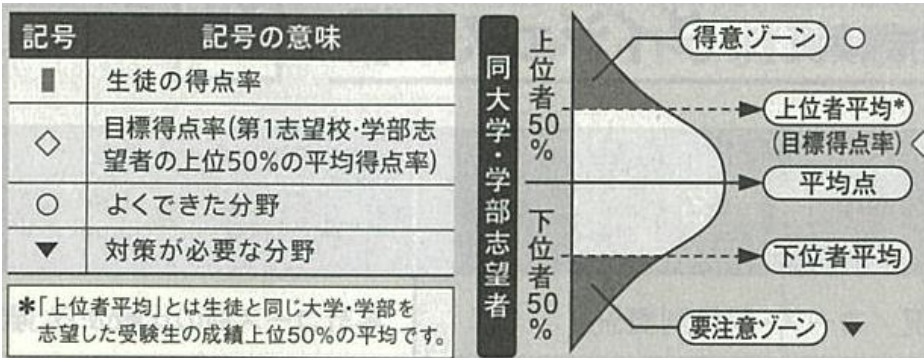
自己採点ミス、マークミスはないかな？

マーク特性チェック	
今回の得点と自己採点結果との差異	1設問に指定数以上マーク
-12点	3個

## 英語・R

共通：必須 個別：必須

問題番号・問題名	得点/配点	得点率(%)	平均点	過去の共通テスト模試成績	
				2年2月	
○ 1 情報や意図の読み	10 / 14		7.5	12 / 14	○
2 概要・要点の把握	33 / 41		18.6	39 / 41	○
3 短い文章の概要把握	40 / 46		21.3	40 / 46	○
4 複数素材からの情報	22 / 33		12.6	10 / 33	▼
5 概要把握、要点整理	24 / 30		11.8	30 / 30	○
○ 6 概要・要点・論旨	36 / 36		15.2	12 / 36	▼



受験は「選択」の連続。  
だからこそ「吟味する」ことを大切に。

区分	国立	公立	私立
日本の大学数	86校	103校	624校

日本の大学数：令和6年度学校基本調査より。





The screenshot shows the Benesse Education Information website. At the top, there is a search bar with the text "キーワードで検索" and a magnifying glass icon. Below the search bar, the main header features the Benesse logo and the text "ベネッセ教育情報 みつかる、明日のまなび。". To the right of this, it says "PRODUCED BY ベネッセ教育総合研究所". Below the header, there is a navigation bar with links: "教育動向 | 受験 | 学習法 | 子育て・生活 | 進路・職業". Below this, there are several category buttons: "#ウェルビーイング", "#AIと教育", "#教育格差", "#STEAM教育", and "#LGBTQ". The main content area features a large blue banner with the text "おすすめ特集" and "学ぶ意味ってなんだろう？". Below the banner, there is a section titled "【特集】学ぶ意味ってなんだろう？" with a brief description: "「なぜ学ぶの？」その答えは、人それぞれです。この特集では「勉強やる気タイプ診断」をはじめ、全国の保護者のかたの声、そして『あの人』へのインタビューを掲載中。あなたやお子さまにとっての「学ぶ意味」が見つける手がかりをお届けします。". To the right of the banner, there is a smaller image of a woman with the text "みつかる、明日のまなび。" and "ベネッセ教育情報とは". Below this, there is a section titled "教育用語解説" with three sub-sections: "#義務教育学校" (2016年に、「小学校」「中学校」などと同様、学校の種類の一つ...), "#認定こども園" ("認定こども園"とはどんな園なのだろうかと、疑問に...), and "#定期テスト廃止" (中学校や高校で定期テストが廃止される...). At the bottom right of the main content area, there is a "View More" button with a right arrow.

- 教育動向
- 受験
- 学習法
- 進路・職業

など、幅広い教育情報を  
発信するサイトです。



<https://benesse.jp/>



YouTubeイメージキャラクター  
なのかちゃん

大学受験や探究学習などの参考にしていただきたい情報を発信しています。  
チャンネル登録・フォローをよろしくお願いします！

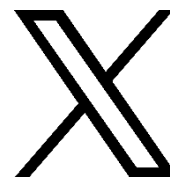


YouTubeで検索 ▶

**@benesse\_hs\_info**

ブラウザで検索 ▶

<http://benesse-hs.jp/youtube>



Xで検索 ▶

**@benesse\_hs\_info**

ブラウザで検索 ▶

[https://x.com/benesse\\_hs\\_info](https://x.com/benesse_hs_info)