

今年も残すところあと一か月となりました。上南生のみなさんは充実した学校生活を送ることができましたか。今月の保健だよりでは、今年度の歯科健診と視力検査の結果についてみなさんに報告します。自分の健診結果を振り返って、受診が必要な人は、今年のうちに受診を済ませましょう。

## 歯科健診の結果について

今年度実施した歯科健診の結果をお知らせします。

上溝南高校のみなさんの今年度の歯科健診の結果と、昨年度の歯科健診結果、R3年度の全国値（R5年11月2日現在、R4年度の結果がまだ公表されていないため）とを比べて表にしました。

(%)	う歯（未処置歯）があった人の割合			歯垢の状態が「要受診」の人の割合			歯肉の状態が「要受診」の人の割合		
	上南生 （今年度）	上南生 （昨年度）	全国 （R3年度）	上南生 （今年度）	上南生 （昨年度）	全国 （R3年度）	上南生 （今年度）	上南生 （昨年度）	全国 （R3年度）
1年合計	3.74	-	13.75	5.46	-	4.02	3.45	-	3.94
2年合計	5.11↗	4.60	15.72	7.67↗	1.44	4.22	5.97↗	4.91	4.08
3年合計	6.18↗	5.49	17.47	5.29↗	2.31	4.29	3.24↘	5.80	4.10
1年男子	3.26	-	13.70	6.52	-	4.83	3.80	-	4.70
2年男子	5.21↗	3.21	15.84	9.90↗	1.07	5.09	8.33↗	7.23	4.99
3年男子	7.98↗	6.63	17.99	6.75↗	3.01	5.25	3.07↘	9.60	5.09
1年女子	4.27	-	13.79	4.27	-	3.19	3.05	-	3.16
2年女子	5.00↘	6.21	15.60	5.00↗	1.86	3.33	3.13↗	2.78	3.14
3年女子	4.52↗	4.44	16.94	3.95↗	1.67	3.30	3.39↗	1.79	3.09

全国値については文部科学省 学校保健統計調査（R3年度）より引用

上溝南高校のみなさんの、う歯（むし歯）があった人の割合について見ると、全ての学年で、全国値よりもかなり低いことがわかります。ただ、上南生の昨年度の値と比較すると、2年女子を除くすべての学年でう歯があった人の割合が増えています。

次に、歯垢の状態について見てみると、すべての学年で、合計・男女別ともに全国値を上回っています。また、昨年度の上南生と比較しても、「要受診」の人の割合が倍以上に跳ね上がっており、特に、2年男子については昨年の9.25倍に増えています。

歯肉の状態については、学年別・男女別で結果はまちまちですが、3年男子において、大きな改善が見られたようです。



## 受診勧告書（「歯科健診結果票」）について

「歯科健診結果票」事後措置の欄で**要受診**に○がついている人には、受診をお勧めします。まだ受診をしていない人は、早めに専門医を受診しましょう。

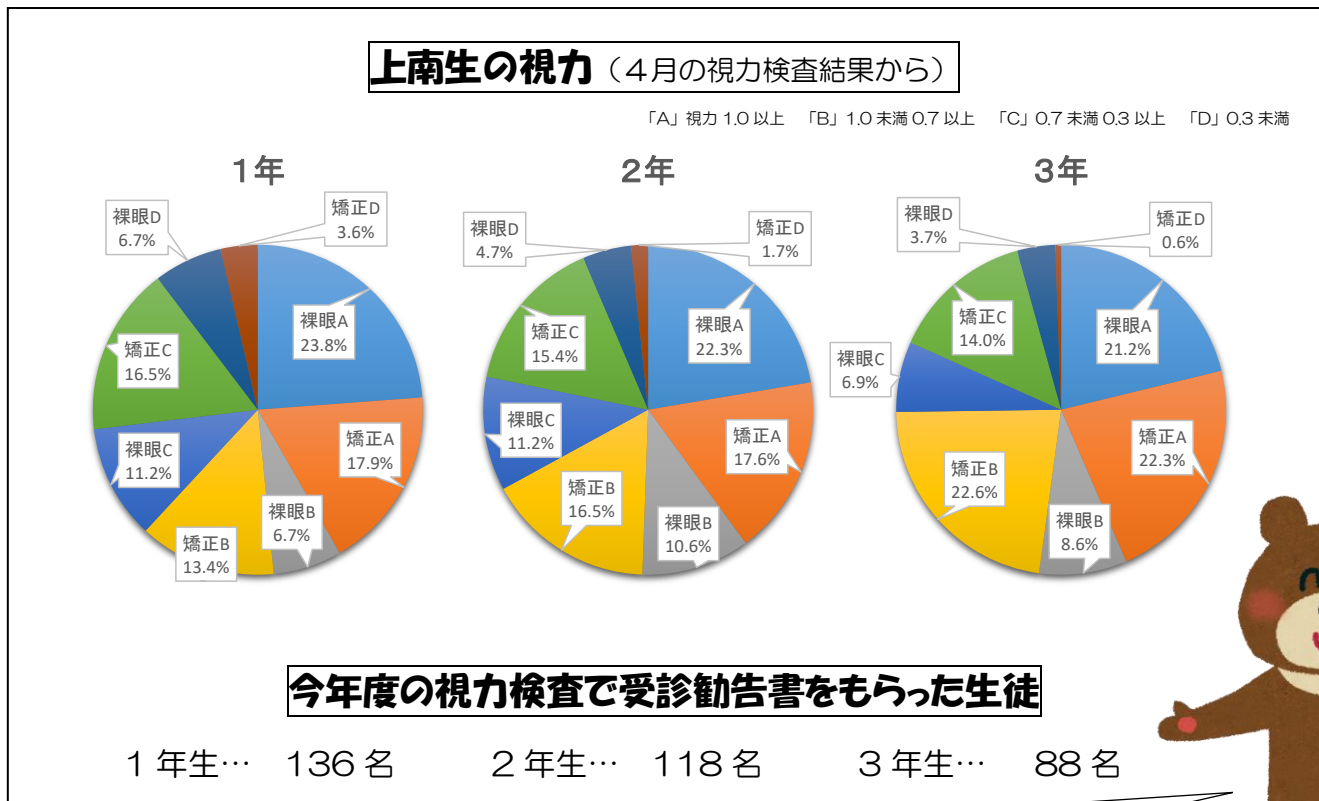
「歯科健診結果票」事後措置の欄で**要観察**に○がついている人は、生活習慣や食生活、歯の磨き方など、自身の生活を振り返ってみましょう。歯の健康状態が気になる人は、かかりつけの歯科医に相談をしてみましょう。

受診をしたら、受診報告書を提出してください。受診済みで、まだ受診報告書を出していない生徒は、担任の先生または保健室まで提出をお願いします。



## 視力検査の結果について

下の円グラフは、今年4月に行った上溝南高校のみなさんの視力検査の結果をまとめたものです。



春の身体計測時に行なった視力検査で、左右どちらかだけでもC（0.3～0.6）・D（0.3未満）があった生徒には、受診勧告書を渡しています。11月2日の時点で、結果が戻ってきているのは**36人**です。受診はしたけど受診報告書を提出していないという生徒は、担任の先生か保健室まで提出してください。

まだ受診をしていない人は眼科を受診することをお勧めします。

※視力検査結果については、文部科学省 学校保健統計調査の計算方法に準じて統計を出しています。

「両眼とも1.0以上及び両眼又は片眼の視力が1.0未満と判定された者について、左右のうち低い方の視力を記載する。」

（例）右眼が1.0、左眼が0.5の場合、「0.7未満 0.3以上」（C）に計上。右眼が0.5、左眼が0.2の場合、「0.3未満」（D）に計上。



## 12月・1月のスクールカウンセラー(SC)・スクールソーシャルワーカー(SSW)来校日のお知らせ

12月・1月のスクールカウンセラー来校日は、12/12(火)、1/10(水)、17(水)、24(水)、31(水)です。

スクールソーシャルワーカー来校日は、12/13(水)、20(水)、1/17(水)、24(水)、31(水)です。

希望者は担任の先生または柴田先生（保健体育科）、養護教諭まで希望の日時を申し出てください。生徒と保護者の方が一緒に受けることもできますし、生徒本人のみ、保護者の方のみで受けることもできます。

予約制で、希望者多数の場合は日時の変更をお願いすることもあります。

今年一年間のSC・SSW来校予定日は、【上溝南高校ホームページ】—【在校生・保護者の方へ】—【スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー来校日】より確認できます。