

2024 スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカーのお知らせ

皆さんこんにちは。新入生の皆さん、入学おめでとうございます。上級生の皆さん、昨年1年はどんな1年だったでしょうか？新しい春の始まりです。クラスが変わったり、やるべきことが増えたりと4月は新しい出会いや出来事など色々なことが変わっていく「変化のひと月」ではないかと思います。

上溝南高校にはそうした日常の変化やそれによって感じる気持ちの揺れについて一緒に考えるスクールカウンセラーとスクールソーシャルワーカーがいます。カウンセリングと聞くと、「何を話せばいいの？」「こんなこと相談していいのかな？」と思う人もいるかもしれません。一人で抱えている日々の悩みや心配事、整理できない思いを一緒に考えていければと思いますので、気軽に相談してみてください。

スクールカウンセラー 自己紹介

スクール

カウンセラー(SC)： 瀧森 渉 先生

好きな食べもの： カレーパン

(高校の頃学校帰りによく買って食べてました)

マイブーム： アマゾンプライムで映画を見るのがマイブームです！最近「グレイテスト・ショーマン」が面白かったです。

1年間よろしくお願いします<(_)>

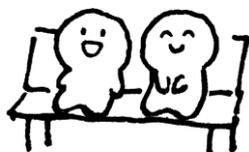
スクールソーシャルワーカー 自己紹介

スクールソーシャル

ワーカー(SSW)： 古川 和彦 先生

好きな食べもの： 和菓のモンブラン(最近は手近なところでシャトレゼのをよく食べてます)

マイブーム： アコギ弾き語り♪最近 uruの「あなたがいることで」と手嶋葵の「明日への手紙」…ピアノ伴奏を耳コピーでギター伴奏にして、YouTubeに合わせて楽しんでいます。 どぞm(_)_m



※ 相談は毎週水曜日にできます。日程は行事予定表やHPで確認してください。申し込みは担任の先生、保健室で予約をお願いします。