

2025 2学期のスクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカーのお知らせ

夏休みが明けて、一ヶ月と少し経ちました。みなさんの中には、学校行事に熱心に取り組むあまり、放心状態になってしまったという人や、反対に、英検や中間試験が不安で、ずっと気が抜けない、という人もいるようです。

上溝南高校には、学校生活を送る中で、日常の変化やそれによって感じる気持ちの揺れについていっしょに考えるスクールカウンセラーとスクールソーシャルワーカーがいます。

カウンセリングと聞くと、「何を話せばいいの?」「こんなこと相談していいのかな?」と思う人もいるかもしれません。一人で抱えている日々の悩みや心配事、整理できない思いをいっしょに考えていけばと思いますので、気軽に相談してみてください。

スクールカウンセラー 自己紹介

スクールカウンセラー (SC)： 瀧森 渉 先生

好きな食べ物： カレーパン（高校の頃学校帰りによく買って食べてました）

マイブーム： アマゾンプライムで映画を見るのがマイブームです！最近は「グレイテスト・ショーマン」が面白かったです。



スクールソーシャルワーカー 自己紹介

スクールソーシャルワーカー (SSW)： 古川 和彦 先生

好きな食べ物： 「札幌すみれ」のみそラーメン

マイブーム：アコギ弾き語り♪竹内まりやの「いのちの歌」や手嶌葵、uru、あいみょんなど…ピアノ伴奏を耳コピでギター伴奏にして、YouTubeに合わせて楽しんでます♪ どぞm(_)_m

2学期のスクールカウンセラー(SC)・スクールソーシャルワーカー(SSW)来校日

スクールカウンセラー	10/8 (水)	10/22 (水)	10/29 (水)	11/5 (水)	11/12 (水)	11/19 (水)	—	12/10 (水)	12/17 (水)
スクールソーシャルワーカー	10/8 (水)	10/22 (水)	10/29 (水)	11/5 (水)	11/12 (水)	11/19 (水)	11/26 (水)	12/10 (水)	—

希望者は担任または養護教諭まで希望の日時を申し出てください。生徒と保護者の方が一緒に受けることもできますし、生徒本人のみ、保護者の方のみで受けることもできます。

予約制で、希望者多数の場合は日時の変更をお願いすることもあります。

