

◎上溝南高等学校の活動目標

思考力・判断力・表現力のさらなる向上を図り、
仲間とともに挑戦することで人間性・社会性を伸ばし挑戦する力を育む

◎各部の活動目標

部活動	活動目標
陸上競技	自己の目標に向かって課題を克服し、自己記録を向上させる。また、生徒間や教員のアドバイスを受け、自己を見つめ、競技特性を理解し深めていく。
柔道	生徒自身で目標設定を行い、その目標を達成できる環境を作る。 また、個人の技術力向上を図るとともに、仲間とともに最後までやり遂げる力を育てる。
卓球	それぞれの目標に向かって、主体的に考え、行動する。また、仲間と切磋琢磨し合いながら、お互いが助け合い、成長できる集団を目指す。
ソフトテニス	目標に向かって挑戦する心を忘れずに、日々の努力を怠らない。 また、社会に出てからも活躍できる人間性を身に付ける。
サッカー	目標達成のために、すべきことを考え、仲間と共有する。 人として成長する。
男子バレーボール	設定した目標達成のため、生徒が自ら考え行動し、チームとしての成果を残せるよう努力することで、主体性や組織としての協調性などの社会性を養う。
女子バレーボール	県大会出場という目標に向かってチームとしてチャレンジする。
男子ハンドボール	目標達成のために、自ら考え、仲間と協力し、常に挑戦するチームを目指す。 また、仲間との主体的な活動を通して協調性や社会性を養い、日々組織として成長できるチームを目指す。
女子ハンドボール	ハンドボールの楽しさを知るとともに、目標達成のために、自ら考え、仲間と協力し、常に挑戦するチームを目指す。また、仲間との主体的な活動を通して協調性や社会性を養い、日々組織として成長できるチームを目指す。
ソフトボール	ソフトボールの楽しさや喜びを味わい、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる。また、自主性、協調性、連帯感などを育成する。さらに、互いに競い、励まし、協力する中で友情を深め、責任感を育成し、クラスや学年を離れて仲間や指導者と密接に触れ合うことにより学級内とは異なる人間関係の形成につなげる。
剣道	状況を的確に把握し、瞬時に判断できる力を身に付ける。また、段取得や大会での勝利などのそれぞれの目標を達成するために何をしたらよいのか自ら考え、校内外の仲間と協力して技術を磨く。
バドミントン	生徒自身で技術向上のためにできることを考えて、日々研鑽する。また互いに刺激し合いメリハリを持って、勝ちを目指す集団として粘り強く取り組む力を育む。
男子テニス	競技力の向上や目標の達成を目指すとともに、生徒自身の主体的な活動を通して、効果的な組織運営や集団に対しての個人の役割を考え、社会性や人間性を身に付ける。

女子テニス	競技力の向上や目標の達成を目指すとともに、生徒自身の主体的な活動を通して、効果的な組織運営や集団に対しての個人の役割を考え、社会性や人間性を身に付ける。
男子バスケット	県大会優勝という目標の達成のために、バランスよく成長していく。勉強・部活動・家庭での活動を充実したものとする。
女子バスケット	目標達成に向けて、技術の向上のみならず自ら課題発見し課題解決できる力を身に付ける。また、仲間と協力し社会性や人間性を身に付ける。
硬式野球	考えることを大事にする「考式野球」を通して、主体性や協調性、多様な個性の尊重など、これからの社会に必要な力を身に付け、日々成長することができる部活動を目指す。
水泳	それぞれの目標に向かって、何をすべきなのか自ら考え主体的に行動できる力を身に付ける。また、活動を通して協調性、主体性など社会性を身に付けられる部活動を目指す。
吹奏楽	目標に向かって努力することで、最後までやり遂げる力と自分を信じる力を身に付ける。また、周囲を思いやる心を育み、仲間とともに成長していける部活動を目指す。
茶道	茶道の作法や立ち居振る舞いを学び、身に付けることを通して、それぞれの所作の意味、もてなしの心を育む。また、部員同士で協力し、教えあうことで、協調性、社会性を伸ばし、豊かな人格の形成を目指す。
ギターアンサンブル	ギターを基礎から練習し、個々の技術を高めるとともにパートリーダーを中心に仲間とコミュニケーションをとりながら、協調性や連帯感を育む。
美術	美術的な活動を通して思考力・判断力・表現力のさらなる向上を図り、個々の作品を尊重したり、仲間と協働しながら作品制作を行ったり、さまざまな表現様式を試行錯誤しながらコンクール等に挑戦することで人間性・社会性を伸ばし挑戦する力を育む。
合唱	パートリーダーを中心に効率よい練習方法を考え、全体練習で豊かな表現力を実現するための研鑽を積む。
演劇	演劇における活動を通して表現力を磨くとともに、他者とのコミュニケーションを学び豊かな人格の形成を目指す。
軽音楽	部活動を通じて技術の向上を目指し、仲間との関わり合いを持つことで、豊かな人間性を身に付ける。
料理	安全に配慮する姿勢や基本的な技術を身に付け、仲間と切磋琢磨し、工程の多いものにも挑戦するなど、段階的に調理技術の向上を目指す。
生物探究	全体、個人の目的達成のために、主体的に考え行動する。仲間や社会との関わりの中で豊かな人間性を育み、問題解決能力を身に付けることを目指す。
情報技術	情報手段を適切に活用することを含めて、必要な情報を主体的に収集・表現・処理する力を養うことを目指す。また、他の部活動と協力して、発信・伝達力を向上させていく。
ダンス	ダンスの創作活動を通して、お互いを理解しコミュニケーションをとりながら技術力向上と表現力を伸ばしていく。