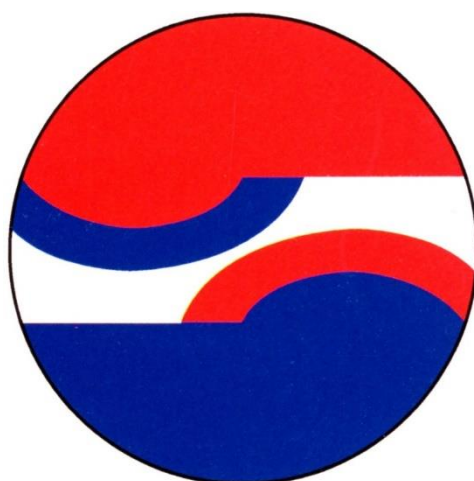


# 部活動の活動方針



令和5年7月

神奈川県立神奈川総合高等学校

## 趣旨

学校教育の一環として行われる部活動は、単に技能や表現力を向上させるだけでなく、個性・能力の伸長や学習意欲の向上、好ましい人間関係の形成、責任感・連帯感の涵養、心身の健全育成など様々な意義や効果をもたらすものです。一方、今日の社会の変化に伴い過度の練習を行うことに起因する障害やバーンアウトを予防し、生徒の様々なニーズに応じた活動の場の設定が求められています。生徒および教員の持続可能な部活動を行っていくとともに、適切な部活動の運営に向けて、スポーツ庁が策定したガイドライン、神奈川県教育委員会の「神奈川県立学校に係る部活動の方針」を考慮し、本校の部活動の活動方針を策定しました。

## 部活動の目標

本校の教育目標である、【ひとと出会い 自分と出会い 未来と出会う】

「生徒一人ひとりの個性の伸長を図り、主体的に学び、国際社会の中で共に生き共に育つ高い人格と心豊かな感性を備えた人間を育成する。」の実現に向け、よりよい部活動運営を目指します。

### 1. 適切な運営のための体制整備

- (1) 顧問は、活動方針や活動時間、場所、年間の経費等について、保護者・生徒に明示し理解を得る。
- (2) 顧問を複数名配置し、主として指導する顧問に過度な負担が生じないように顧問間や部活動インストラクター等と役割を分担して、生徒の活動が充実するように努める。
- (3) 顧問は、日常の運営、指導に関して、顧問間、部員と意見交換を行い、適切な運営の体制整備、改善に努める。

### 2. 合理的でかつ効率的・効果的な活動の推進

- (1) 顧問は、過去の実績や経験によるものだけでなく、科学的かつ合理的な理論に基づいて指導する。
- (2) 生徒の発達段階、技術レベルに合わせた指導により、卒業後も活動を継続できるよう、心身ともに安全・安心な活動を行う。
- (3) 生徒それぞれの興味・関心や体力、技術等に応じて、自主的・自発的に部活動を楽しむような環境を整備する。
- (4) けがや事故の未然防止に努め、体罰・ハラスメントを根絶する。

### 3. 適切な休養日等の設定

(1) 休養日の設定に当たっては次の通り、各部活動の実情に合わせ柔軟に休養日を設定する。

◎週当たり平日1日以上、週休日1日以上の休養日を設けること。

〔具体的な運用について〕

- ① 各部活動の状況により、練習場所や公式戦・コンクールの時期等の条件が異なるため、統一的、定期的な休養日をとることは難しいことから、別の日に振り替えることや半日を単位とすることも可能とする。
- ② 年間52週と考え、平日及び週休日各52日以上に相当する休養日を設定する。その際、ひと月のうち、平日及び週休日にそれぞれ少なくとも1日（週休日は半日×2日も可とする。）以上の休養日を設けるようにする。

〔52日の考え方〕

- ① 平日は部活動が行われない日を1日とする。
- ② 週休日（祭日等を含む。）は、全日の休養日を1日とし、半日の休養日を0.5日とする。
- ③ 長期休業中は、生徒が終日活動できることから、週休日と同様の扱いとする。

(2) 1日の活動時間は、カリキュラムの特性を考慮しながら各部活動の実情に合わせ柔軟に設定するが、平日2時間程度、休業日は3時間程度とし、長時間にならないようにする。部活動に偏ることやスポーツ障害等を予防し、生徒がバランスのとれた生活を送ることができるように配慮する。

(3) 休養日及び活動時間等の設定については、地域や学校の実態を踏まえた工夫として、定期試験前後の一定期間等、各部共通の部活動の休養日を設けることや、週間、月間、年間単位での活動頻度・時間の目安を定めることも考える。

### 4. 生徒のニーズを踏まえた活動環境の整備

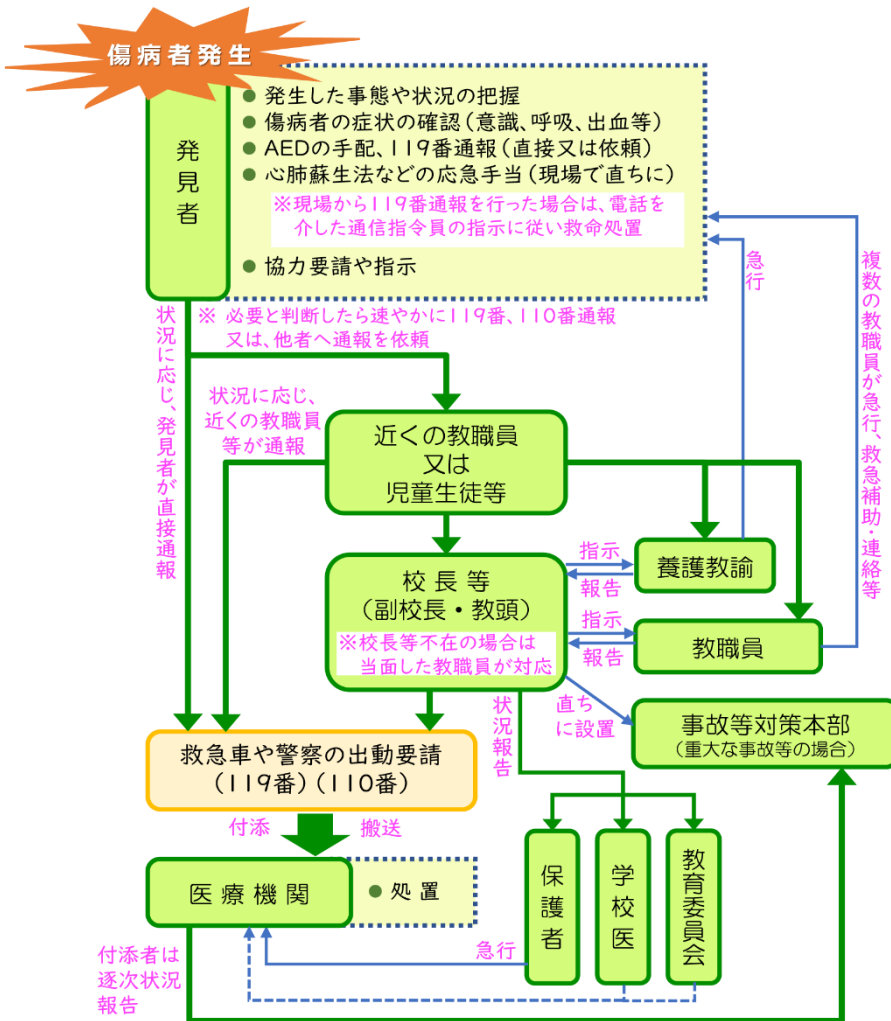
- (1) 部活動が生徒の自主的・自発的な参加により行われるよう、十分配慮する。
- (2) 多様な選択肢の部活動を設置するなど、大会やコンクールの結果、成績等を追求するだけでなく、生涯にわたってスポーツや芸術文化等の活動に親しむ基礎を培うこと及び生徒の心身の調和のとれた発達を促すことができるよう活動環境の整備を行う。
- (3) 学校と地域が共に子供を育てるという視点に立った、学校と地域が協働・融合した形での地域における持続可能な活動のための環境整備に努める。

### 5. 取り組みの検証

(1) 年度ごとに取り組み状況を把握し、必要な改善を図っていく。

# 校内の救急体制について

## ○緊急連絡体制図



### 【救急車要請の仕方】

- 119番をして救急車要請
- 住所と名前、負傷の程度、学年、性別等を伝える。
- 救急車到着までの指示を聞く。
- 救急隊を現場に誘導するために外に案内する人を出す。

### 【救急車要請の目安となる状態】

- 意識喪失、ショック症状、けいれん、激痛、多量出血、
- 骨の変形、大きな開放創、広範囲な熱傷など



## ○医療機関の受診について

### 【受診までの流れ】

- (1) 発見者は、負傷者の程度を調べ、必要な連絡をして協力を要請する。(負傷者から離れない)  
特に心停止・呼吸停止・意識不明・大出血の場合は、直ちに心肺蘇生法等の応急手当をする。  
**AEDは1F事務室前、2Fトレーニングルーム前、3F体育準備室前、7F数学準備室前に設置。**
- (2) 発見者は、担任・管理職に報告、移送手段を決める。→状況により救急車を要請する。  
原則、担任から保護者に連絡をする。(事故の発生状況・傷病の程度を伝え、受診する医療機関を確認)保護者には保険証を持参し、医療機関に来てもらう。
- (3) 医療機関に連絡をして、タクシーを呼ぶ。(配車センター：714-1313又は712-0393)
- (4) 引率者は、生徒の状態に注意ながら医療機関に移送する。(医療機関へは、診断のための確実な情報を提供するため、原則として事故発生に居合わせた職員が付き添う)

### 【事後措置】

- (1) 引率者は、管理職に経過・結果報告をする。
- (2) 保護者が病院に来られない場合は、事故の状況説明・結果の報告を行う。
- (3) スポーツ振興センター手続きについて保護者・生徒に連絡する。

生徒たちはこれらの大会・公演を  
目指して日々活動に  
取り組んでいます。

令和5年度 神奈川総合高等学校 部活動年間計画

月	部	水泳	バレーボール	バスケットボール	バドミントン	サッカー	ワンダーフォーゲル	弓道	テニス	Chiffons
4				関東高校バスケットボール選手権県予選	関東大会予選	関東高校サッカー選手権県予選	校外活動	鎌倉まつり弓道大会 県民体育大会 春季大会(男子)		
5	春季記録会			総合体育大会神奈川県予選	総体予選	総合体育大会神奈川県予選	新入生歓迎校外活動	春季大会(女子) 県総合体育大会	総合体育大会神奈川県予選	新入生歓迎公演
6	ヨコハマスイムトライアル 夏季記録会	総合体育大会神奈川県予選				U-18リーグ	校外活動高尾山	段級審査		神奈川県総合ダンスコンクール
7	関東高校 横浜市民大会			横浜地区大会		高校サッカー選手権県予選	校外活動 低山		横浜地区トーナメント	
8	横浜地区大会 インターハイ	横浜地区夏季大会			横浜地区夏季大会		校外活動	神奈川大会個人 青少年武道錬成会 段級審査		全日本高校ダンスコンクール
9	新人戦				新人戦	U-18リーグ		段級審査	新人戦	翔鶴祭自主公演
10		全日本選手権神奈川県予選				U-18リーグ	校外活動 大山	新人戦大会		神奈川県ダンス発表会
11				新人大会		新人戦	校外活動 計画中	神奈川大会団体 段級審査		日女全国大会
12	国体記念大会						校外活動 計画中			
1	相模原市記録会	神奈川県新人大会	横浜市民大会	横浜地区冬季大会					横浜市民戦	神奈川県ダンス 新人大会
2								段級審査		
3							校外活動 計画中		横浜地区トーナメント	

月	部	GACHACK	合気道	吹奏楽	Chorus Lovers	弦楽合奏	軽音楽	美術	イラスト	写真
4	新入生歓迎公演	新入生歓迎演武	新入生歓迎公演	新入生歓迎公演	新入生歓迎公演	定期演奏会			部誌(新入生歓迎号)発行	
5	新歓ライブ	全日本合気道演武大会					新歓ライブ			スポーツ大会撮影
6										
7		全国高等学校合気道演武大会	横浜吹奏楽コンクール	サマーコンサート	サマーコンサート	新入生ライブ			部誌(夏号)発行	
8			神奈川県吹奏楽コンクール							
9	翔鶴祭	翔鶴祭での演武	翔鶴祭公演	翔鶴祭公演	翔鶴祭での演奏	翔鶴祭公演	翔鶴祭公演	翔鶴祭展示	部誌(文化祭号「いらぶんぶ」)発行	翔鶴祭展示
10			イオNSTAイル東神奈川コンサート 日本管楽合奏コンテスト				他校との合同ライブ			
11			横浜アンサンブルコンテスト							
12	クリスマスライブ		神奈川県アンサンブルコンテスト 高文連吹奏楽祭	クリスマスコンサート	クリスマスコンサート	クリスマスライブ	神奈川県高等学校美術展	部誌(クリスマス号)発行		高校生写真展(参加予定)
1										
2										
3	卒業公演	関東地区講習会	定期演奏会	(卒業公演)		卒業公演			部誌(卒業祝賀号)発行	

月部	文芸	放送	天文	ミュージカル&演劇	茶道	デザイン	SoLidクラフト	競技かるた	ISAK(国際支援)
4				新入生歓迎公演					
5								さがみ野大会	
6		NHK杯神奈川県大会				新入生歓迎公演		ルーキー大会	
7		NHK杯全国大会		デビュー公演				神奈川県かるた大会 全国多摩大会	
8			観測会					全国東大会もしくは 全国学生選手権大会	
9	翔鶴祭で作品集作成& 配布		翔鶴祭で展示	翔鶴祭公演	翔鶴祭出店	翔鶴祭公演	翔鶴祭展示		翔鶴祭出店
10				演劇発表会地区大会 演劇発表会中央大会					
11		総合文化祭神奈川県大会		演劇発表会県大会					
12			観測会			ファッションフェス ティバル	神奈川県高等学校美術 展		
1				演劇発表会関東大会				新春全国大会	
2								全国東大会	
3		アンデバンダン大会		春季発表会		卒業公演			

月部	自然科学	かもめのねごと編集局	CG総合	書道	剣道	ESS	9 Beatz	陸上	JAZZ楽団
4					関東予選男女個人戦	同好会内でのスピー キング活動	新入生歓迎会発表		
5		入学式記念号発刊			関東予選男女団体戦	同好会内でのスピー キング活動	新歓公演		
6					総体予選男女団体戦	同好会内でのスピー キング活動	オーディション		
7			服のカプロジェクト			同好会内でのスピー キング活動			
8				神奈川県高等学校 教育書道コンクール	あすなろ大会 1年生大会	同好会内でのスピー キング活動			
9	翔鶴祭での展示		翔鶴祭出店			同好会内でのスピー キング活動	翔鶴祭発表		
10		翔鶴祭記念号発刊			横浜地区大会	同好会内でのスピー キング活動			
11					新人戦男女団体戦	同好会内でのスピー キング活動			
12				高文連書道展	新人戦男女個人戦	同好会内でのスピー キング活動			
1					全国選抜予選男女団体 戦	同好会内でのスピー キング活動			
2						同好会内でのスピー キング活動			
3		卒送記念号発刊				同好会内でのスピー キング活動	卒送発表 卒業公演発表		