

# 支援だより

第4号



県立金沢養護学校 連携・支援グループ 地域支援チーム

令和5年2月

寒さ厳しい季節ですが、学校では寒さにも負けない元気いっぱいの子どもの姿が見られます。さて、今回の支援だよりでは「ちくちくことば」「ふわふわことば」について、そしておすすめの書籍をご紹介します。紹介していきたいと思えます。

## ふわふわことば、ちくちくことば

毎日何気なく話している言葉。その言葉に喜ぶ人もいれば、知らず知らずのうちに出た言葉に嫌な思いをさせてしまうなんてこともあります。小学校などでもソーシャルスキルトレーニングとしてよく扱われることのある「ふわふわことば」「ちくちくことば」を本校でも取り組んでみました。

「ふわふわことば」は言われるとうれしくなる言葉、時に相手を勇気づけ、元気にすることもあります。一方、「ちくちくことば」は言われたら悲しくなる言葉です。言葉の力は想像以上に大きいと感じます。

学校では、お友だちが失敗してしまったのを見て、「なにやっているんだ」と言ってしまった子に、その言葉は言われたらかなしい「チクチクことば」だよ。がんばれやだいじょうぶっていうお友だちをはげます「ふわふわことば」を言ってあげるとお友だちはうれしいよ。などと言葉かけをする場面があります。言葉に加えて「ちくちくことば」「ふわふわことば」の表を目につくところに掲示して、その都度確認できるようにすることで、教室内で聞かれる「ちくちくことば」が減り、「ふわふわことば」が増えてきました。

いわれてうれしい



ふわふわ ことば



- ・ありがとう
- ・いっしょにやろう
- ・うれしい
- ・がんばれ
- ・じょうずだね
- ・すごいね
- ・だいじょうぶ
- ・てつだうよ
- ・おめでとう
- ・ごめんね
- ・すてき
- ・よかったね

いわれたらかなしい…



ちくちく ことば



- ・あっちへいけ
- ・いっしょにあそばない
- ・うざい
- ・おそい
- ・きらい
- ・しね
- ・どけ
- ・はやくして
- ・なにやってるんだ
- ・へたくそ
- ・おい
- ・おまえ
- ・きもい
- ・じゃま
- ・ばか



「ふわふわことば」と「ちくちくことば」の表をダウンロードできるようにしました。ぜひ、ご活用ください。

## 本の紹介

金沢養護学校の昇降口には、大型絵本や紙芝居、児童生徒が好きな絵本等が置いてあります。下校時、子どもたちが放課後等デイサービスを待っている時間に読んだり、授業で視覚支援や読み聞かせに使用したりしています。



一斉授業で読み聞かせをする場合、集中することが苦手な子や視覚機能が弱い子に絵本の代わりにパネルシアターやブラックパネルシアター、ペープサート、エプロンシアターなどを用い、音楽と共に演じて読み聞かせを行ったりします。

### <おすすめの絵本>

「ねこのおいしゃさん」 文/ますだゆうこ 絵/あべひろし そうえん社出版



ねこのおいしゃさんが、具合の悪い患者さんに気合をいれて病気を治していくお話です。

左写真は、絵本をパネルシアターにして演じたものです。軽快な音楽に合わせて、不織布で作成した仕掛けがあるPペーパーを動かしながら演じると子どもたちが集中して聞いてくれます。



### 「LLブック」(えるえるぶっく)

この言葉を聞いたことがありますか？

『LL』とは、スウェーデン語の「Lättläst」(英語では easy to read) の略です。つまり「LLブック」とは、誰もが読書を楽しめるように工夫してつくられた、「やさしく読みやすい本」のことを指します。』(埼玉福祉会 HP から引用)

LLブックは、母語を日本語にしていない方や知的障がいや認知症の方にも読みやすいように文にひらがなや絵文字がついており、さらに、ピクトグラムや絵・写真を使って内容を説明しています。

### <おすすめのLLブック>

「動物園でそうじの仕事」 季刊『コトノネ』編集部/著 社会福祉法人埼玉福祉会 出版部発行



知的障害を持っている主人公が、動物園で清掃のお仕事の様子を時系列で紹介している本です。朝起きてから仕事に行くまで、仕事のやり方や仕事が終わったあとの息抜きなど具体的に記されています。

主人公の職場責任者からのメッセージや人間関係に行き詰まったときのアドバイスなども書かれていて仕事に対して前向きになれる本です。

左記の本は、仕事にいきますシリーズの第2弾で、この本以外にも物流センターや図書館、様々な場所で仕事をする人の本があります。機会がありましたらお手に取ってみてください。

2月は暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きます。お家で絵本や読書などで余暇時間を過ごすのもいいですね。