

◆◇ 令和8年5月 給食予定献立表 ◇◆

- * 物価の動向等により、献立や材料を変更する場合があります。
- * 本校では卵不使用の練り製品、ハム類を選んでいきます。
- * 食物アレルギー等対応食品は、記号を表示しています。 ○小麦類 ☆卵・魚卵 ◎乳類 △魚類 ◇えび、かに □里芋長芋山芋、ナッツ類 ▽マンゴ-バナ
- * しょうゆ、だしけずり粉は対応がありませんので、記号を省略しています。
- * 同じ料理にアレルギーが複数種類含まれる場合は、誤配膳防止のために 全て除去(代替)して調理・提供します。

* 配慮食は、[]内に代えて作ります。
* 配慮食は、つなぎの卵を使わずに作ります。

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
1 金	ごはん			無洗米			738 kcal
	なまあげのごまみそに		豚肉, 生揚げ [豆腐], みそ	つきこんにゃく, 米サラダ油, 上白糖, ねりごま	だいこん, にんじん, 玉ねぎ	酒, しょうゆ, 鰹粉	30.0 g
	みそしる	○	みそ	じゃがいも	玉ねぎ	鰹粉	19.9 g
	ふりかけ					△ふりかけのりかつお [のり佃煮]	2.3 g
	こどものひぜりー					こどものひぜりー	
7 木	ごはん			無洗米			672 kcal
	にくどうふ	○	豚肉, 豆腐	しらたき, 上白糖	はくさい, にんじん, 玉ねぎ, えのきたけ, こねぎ	しょうゆ, 本みりん, 酒, 鰹粉	32.5 g
	こまつなとコーンのあえもの				こまつな, ホールコーン, もやし	しょうゆ, 塩, 酢	16.0 g
	みそしる		油揚げ [豆腐] わかめ, みそ		玉ねぎ	鰹粉	2.5 g
8 金	どらいかれーらいす		豚肉	無洗米, 米サラダ油, ○小麦粉	しょうが, にんじん, 玉ねぎ, キャベツ, グリンピース, レーズンサルタナ	ナツメグ(粉), カレー粉, ウスターソース, 塩	690 kcal
	おにおんすーぶ	○		米サラダ油	玉ねぎ, にんじん, ホールコーン, パセリ, 炒め玉ねぎ	コンソメ, しょうゆ, 塩, こしょう	24.6 g
	みつくすふる一つかん				白桃缶, 黄桃缶, リンゴ缶, みかん缶 [アップルゼリー]		14.4 g
							2.4 g
11 月	ごはん			無洗米			690 kcal
	ふるこぎ	○	豚肉	上白糖, 米サラダ油, ごま油	炒め玉ねぎ, りんごソース, にんにく, 玉ねぎ, にんじん, 黄ピーマン, 干し椎茸, えのきたけ	しょうゆ, 本みりん, 酒, コンソメ, 塩, こしょう	32.9 g
	しおなむる			すりごま [ねりごま], ごま油	ほうれんそう, キャベツ	塩, 酢	16.6 g
	わかめすーぶ		わかめ, 豆腐	ごま油	もやし, 長ねぎ, にんにく	コンソメ, 塩, こしょう	2.9 g
12 火	はいがぱん			○◎はいがぱん			702 kcal
	まかろにしちゅー	○	鶏肉, ◎牛乳	○マカロニ, じゃがいも, 米サラダ油, ○小麦粉, ◎有塩バター	玉ねぎ, にんじん, ぶなしめじ	白ワイン, 塩, こしょう, コンソメ	29.2 g
	やさいさらだ		ハム		キャベツ, きゅうり, 赤ピーマン, ホールコーン	オイルフレンドレッシング	24.4 g
							3.0 g
13 水	ごはん			無洗米			733 kcal
	あげざかなのあまずあえ	○	△めかじき	かたくり粉, 米粉, 米白絞油, じゃがいも, 米サラダ油, 上白糖	しょうが, 玉ねぎ, にんじん, たけのこ缶詰, 青ピーマン, 干し椎茸	酒, しょうゆ, トマトケチャップ, コンソメ, 酢	28.9 g
	すましじる		豆腐		こまつな	塩, しょうゆ, 鰹粉	21.3 g
							2.1 g
14 木	ひじきごはん		芽ひじき, 油揚げ [豆腐]	無洗米, 米サラダ油, 上白糖	にんじん, いんげん	しょうゆ, 塩	716 kcal
	がんものそぼろに	○	がんもどき [豆腐], 豚肉	上白糖, かたくり粉, 米サラダ油	玉ねぎ, にんじん, グリンピース	しょうゆ, 酒	24.5 g
	さつまいものみそしる		みそ	さつまいも	玉ねぎ	鰹粉	19.3 g
							2.9 g
15 金	ごはん			無洗米			688 kcal
	ほいこうろう	○	生揚げ [豆腐], 豚肉, みそ	米サラダ油, 上白糖, かたくり粉	長ねぎ, にんにく, キャベツ, 赤ピーマン, 青ピーマン, 干し椎茸	酒, 塩, しょうゆ, トウバンジャン	27.0 g
	はるさめすーぶ			はるさめ, ごま油	だいこん, にんじん, もやし, 長ねぎ	酒, 塩, コンソメ	17.5 g
	らふらんすぜりー					ラフランスゼリー	2.5 g
18 月	びびんば		大豆ミート, 豚肉, みそ	無洗米, いりごま [ねりごま], 上白糖, ごま油, 米サラダ油	長ねぎ, にんにく, もやし, こまつな, にんじん	しょうゆ, コチュジャン, 本みりん, 酒	684 kcal
	やさいすーぶ	○	鶏肉	ごま油	だいこん, 玉ねぎ	塩, コンソメ	33.2 g
	よーぐると		◎ヨーグルト				12.8 g
							3.1 g
19 火	ろーるぱん			○◎ロールパン			641 kcal
	とりにくのまーまれーどやき	○	鶏肉	マーマレード	にんにく, しょうが, オレンジジュース	しょうゆ, 塩, 白ワイン	33.9 g
	もやしのさらだ			米サラダ油, 上白糖	もやし, こまつな, にんじん, ホールコーン	酢, しょうゆ, 塩, こしょう	24.6 g
	みねすとろーねすーぶ		ベーコン	じゃがいも, オリーブ油	玉ねぎ, セロリー, にんじん, にんにく, カットトマト	コンソメ, 塩, こしょう	3.2 g

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	アレルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
20 水	ごはん			無洗米			637 kcal
	さかなのなんぶやき	○	△めかじき	米粉, いりごま [ねりごま]	長ねぎ	しょうゆ, 酒	30.4 g
	みそしる		豆腐, みそ		ほうれんそう	鰹粉	16.8 g
	いそあえ		きざみのり		こまつな, キャベツ, にんじん	しょうゆ	2.1 g
21 木	にくみそうどん	○	豚肉, みそ	○ゆで麺 [ひやむぎ], 米サラダ油, 上白糖	にんにく, しょうが, にんじん, もやし, グリンピース	しょうゆ, 酒, 鰹粉	718 kcal
	わふうぼてとさらだ		ハム, あおのり	じゃがいも, ノンエッグマヨネーズ	きゅうり, にんじん, 玉ねぎ, ホールコーン	しょうゆ	30.7 g
							19.9 g
							2.8 g
22 金	ごはん			無洗米			676 kcal
	とうふのやさいあんかけ	○	豆腐, ほたて貝柱水煮	上白糖, かたくり粉	玉ねぎ, 干し椎茸, いんげん, たけのこ缶詰	しょうゆ, 塩, 鰹粉	25.8 g
	ごまずあえ			いりごま [ねりごま], 上白糖	こまつな, はくさい, もやし	しょうゆ, 酢, 塩	16.1 g
	あっぷるゼリー					アップルゼリー	1.8 g
	ふりかけ		ソフトひじきふりかけ [のり佃煮]				
25 月	ごはん			無洗米			690 kcal
	ちくぜんに	○	鶏肉	じゃがいも, つきこんにゃく, 米サラダ油, 上白糖	だいこん, にんじん, ごぼう, 干し椎茸	酒, しょうゆ, 鰹粉	30.2 g
	みそしる		油揚げ [豆腐], みそ		玉ねぎ, こねぎ	鰹粉	15.1 g
	よーぐると		◎ヨーグルト				2.1 g
26 火	ちーずぱん			○○チーズパン			728 kcal
	ぼーくびーんず	○	大豆, 豚肉	じゃがいも, 米サラダ油, 上白糖	にんじん, 玉ねぎ, マッシュルーム缶詰, グリンピース	トマトケチャップ, トマトピューレ, 塩, ウスターソース, しょうゆ	33.9 g
	まかろにさらだ		ハム	○マカロニ, ノンエッグマヨネーズ	にんじん, きゅうり, キャベツ		29.0 g
						2.9 g	
27 水	ごはん			無洗米			631 kcal
	さかなのしょうゆこうじやき	○	△さば, [めかじき], 醤油麹				30.6 g
	おひたし				こまつな, キャベツ, にんじん	しょうゆ	18.5 g
	みそしる		豆腐, みそ		長ねぎ, えのきたけ	鰹粉	2.2 g
28 木	ごはん			無洗米			654 kcal
	こおりどうふのいために	○	高野豆腐, 豚肉, みそ	米サラダ油, 上白糖, ごま油	にんじん, にら, たけのこ缶詰, 干し椎茸, しょうが, にんにく	しょうゆ, 酒	34.2 g
	すましじる		湯葉 [豆腐]		こまつな	鰹粉, 塩, しょうゆ	18.7 g
						2.1 g	
29 金	かやくごはん			無洗米	にんじん, 干し椎茸, いんげん	塩, 酒, しょうゆ	675 kcal
	とりすきに	○	鶏肉, 豆腐	つきこんにゃく, 米サラダ油, 上白糖	ごぼう, にんじん, えのきたけ, 玉ねぎ	酒, 本みりん, しょうゆ	29.4 g
	こまつなのたいたん		油揚げ [豆腐]	上白糖	こまつな, はくさい	本みりん, 酒, しょうゆ, 塩, 鰹粉	18.1 g
						2.4 g	

※アレルギー食品には記号を表示しています

欠食届 締切日のお知らせ

期間	締切日
5/18~5/22	5/1(金)
5/25~5/29	5/8(金)
6/1~6/5	5/15(金)
6/8~6/12	5/22(金)
6/15~6/19	5/29(金)

その他の締切は「令和8年度 給食欠食届締切日一覧」をご覧ください。
記載の栄養量は中学部以上の生徒が基準です。小学部は約80%の栄養提供量です。