

◆◇ 令和8年6月 給食予定献立表 ◇◆

金沢支援学校

- * 物価の動向等により、献立や材料を変更する場合があります。
- * 本校では卵不使用の練り製品、ハム類を選んでいきます。
- * 食物アレルギー等対応食品は、記号を表示しています。○小麦類 ☆卵・魚卵 ◎乳類 △魚類 ◇えび、かに □里芋長芋山芋、芋類 ▽メロンゴ-バナ
- * しょうゆ、だしけずり粉は対応がありませんので、記号を省略しています。
- * 同じ料理にアレルギーが複数種類含まれる場合は、誤配膳防止のために 全て除去(代替)して調理・提供します。

* 配慮食は、[]内に代えて作ります。
* 配慮食は、つなぎの卵を使わずに作ります。

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
1月	かれーらいす	○	豚肉, ◎脱脂粉乳	無洗米, ジャがいも, 米サラダ油, ○小麦粉, ◎有塩バター	玉ねぎ, にんじん, にんにく, しょうが, りんごソース	コンソメ, カレー粉, トマトピューレ, トマトケチャップ, 中濃ソース, しょうゆ, 塩, こしょう	702 kcal
	やさいさらだ				キャベツ, きゅうり, 赤ピーマン, ホールコーン	ノオイルフレンドレッシング	25.9 g
							17.1 g
							3.0 g
2火	ごはん	○		無洗米			665 kcal
	むしどりのごまだれ		鶏肉	米サラダ油, すりごま [ねりごま], 上白糖, ジャがいも	長ねぎ, チンゲンサイ	塩, こしょう, 酒, 酢, しょうゆ	31.7 g
	とうふすーぷ		豆腐	ごま油, かたくり粉	キャベツ, 長ねぎ, えのきたけ, しょうが	塩, しょうゆ, コンソメ	16.2 g
							2.6 g
3水	くろばん	○		◎◎黒パン			652 kcal
	さかなのむにえる どれっしんぐそーす		△しろさけ [めかじき]	米粉, 米サラダ油, 上白糖	玉ねぎ, にんじん, きゅうり	塩, こしょう, 酢	33.3 g
	やさいすーぷ			ジャがいも	にんじん, こまつな	塩, コンソメ, こしょう	22.6 g
							2.6 g
4木	ごはん	○		無洗米			660 kcal
	あつあげとぶたにくのみ そいため		豚肉, 生揚げ [豆腐], みそ	上白糖	しょうが, 青ピーマン, キャベツ, にんじん, 干し椎茸	しょうゆ, 酒, コンソメ	33.8 g
	すましじる				えのきたけ, こまつな	塩, しょうゆ, 鰹粉	18.9 g
							2.3 g
5金	ちきんらいす	○	鶏肉	無洗米, 米サラダ油	にんじん, 玉ねぎ, グリンピース, マッシュルーム缶詰	トマトケチャップ, 塩, コンソメ, こしょう	641 kcal
	だいこんさらだ				だいこん, きゅうり, にんじん	ノオイルごまレッシング [ノオイル和風レッシング]	24.8 g
	おれんじゼリー					オレンジゼリー	12.0 g
							1.9 g
8月	ごはん	○		無洗米			752 kcal
	ぶたにくのしょうがやき		豚肉	米サラダ油	玉ねぎ, しょうが	しょうゆ, 本みりん, 酒	38.0 g
	なます		細切りこんぶ	上白糖, すりごま [ねりごま]	だいこん, にんじん	酢, 塩	22.7 g
	みそしる		生揚げ [豆腐], みそ	ジャがいも	長ねぎ	鰹粉	2.4 g
9火	がばおらいす	○	鶏肉	無洗米, 米サラダ油	玉ねぎ, 青ピーマン, 赤ピーマン, ホールコーン, にんにく, しそ葉	こしょう, オイスターソース, しょうゆ	703 kcal
	ほうれんそうのなむる			ごま油	ほうれんそう, もやし	塩, 酢	32.8 g
	はるさめすーぷ		ベーコン	はるさめ, ごま油	だいこん, にんじん, 長ねぎ	酒, 塩, コンソメ	19.8 g
							2.5 g
10水	ごはん	○		無洗米			642 kcal
	さかなのねぎみそやき		△めかじき, みそ	上白糖	長ねぎ, しょうが	酒, 本みりん	30.1 g
	いそあえ		きざみのり		こまつな, キャベツ	しょうゆ	14.2 g
	あさりのみそしる		あさりむき身, みそ	ジャがいも	玉ねぎ	鰹粉	2.6 g
11木	はいがぱん	○		◎◎はいがパン			720 kcal
	みーとろーふ でみぐらすそーす		豚肉, 牛肉, 豆乳	○パン粉, 米サラダ油, 上白糖	ミックスベジタブル, 炒め玉ねぎ, まいたけ水 煮スライス	赤ワイン, 塩, こしょう, ◎◎デミグラス ソース, トマト ピューレ, コンソメ	34.5 g
	こふきいも			ジャがいも		パプリカ (粉)	23.8 g
	やさいすーぷ				キャベツ, 玉ねぎ, にんじん	しょうゆ, 塩, コンソメ	2.7 g
12金	すばげてい わふうきの そーす	○	鶏肉, ベーコン, きざみのり [のり佃煮]	○スパゲティ [ひやむぎ], オリーブ油	にんにく, 玉ねぎ, マッシュルーム缶詰, まいたけ, えのきたけ, ぶなしめじ	塩, こしょう, しょうゆ, 本みりん	605 kcal
	やさいさらだ		ハム		キャベツ, にんじん, きゅうり, ホールコーン	ノオイルフレンドレッシング	29.4 g
	ももみっくす				白桃缶, 黄桃缶 [ももゼリー]		16.8 g
							2.0 g
15月	ごはん	○		無洗米			620 kcal
	とりにくのてりやき		鶏肉			本みりん, 酒, しょうゆ	31.4 g
	ごまあえ			いりごま [ねりごま], 上白糖	キャベツ, こまつな, にんじん	しょうゆ	14.4 g
	にらとうふのすーぷ		豆腐	かたくり粉	にら, はくさい	コンソメ, 塩, こしょう, しょうゆ	2.4 g

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
16 火	かたやきそば		豚肉, すもめいか	○血うどん [ひやむぎ], 米サラダ油, かたくり粉	干し椎茸, 玉ねぎ, はくさい, にんじん	コンソメ, オイスターソース, 塩, 酒, こしょう	589 kcal
	ぴりからきゅうり	○	鶏肉	上白糖, ごま油, いりごま [ねりごま]	もやし, きゅうり, しょうが	酢, しょうゆ	28.7 g
	よーぐると		◎ヨーグルト				24.9 g
							2.1 g
17 水	ごはん			無洗米			705 kcal
	さかなのさかしおやき	○	△本ぶり [めかじき]			本みりん, 酒, 並塩	32.1 g
	けんちんじる		豆腐	じゃがいも, 米サラダ油	だいこん, ごぼう, にんじん, 長ねぎ	塩, しょうゆ, 鰹粉	23.7 g
	ごまみそあえ		みそ	ねりごま, 上白糖	いんげん, キャベツ, もやし, ホールコーン		1.8 g
18 木	ちゅうかどん		豚肉, すもめいか	無洗米, 米サラダ油, かたくり粉	はくさい, 玉ねぎ, にんじん, 干し椎茸	コンソメ, オイスターソース, 酒, しょうゆ, 塩, こしょう	644 kcal
	ささみやさいのすーぶ	○	鶏肉		キャベツ, 玉ねぎ, にんじん, こまつな, しょうが汁	酒, コンソメ, 塩, こしょう	29.8 g
	あじさいゼリー					あじさいゼリー	11.9 g
							2.4 g
19 金	ろーるぱん			○◎ロールパン			638 kcal
	とりにくのけちやっぷに	○	鶏肉	米サラダ油, 上白糖, かたくり粉	玉ねぎ, にんじん, なす, ズッキーニ, かぼちゃ, 枝豆	トマトケチャップ, ウスターソース, コンソメ	30.5 g
	やさいさらだ		ハム		キャベツ, きゅうり, 赤ピーマン, ホールコーン	オイル和風ドレッシング	22.5 g
							2.7 g
22 月	ごはん			無洗米			641 kcal
	すきやきふうに	○	豚肉, 焼き豆腐 [豆腐]	米サラダ油, しらたき, 上白糖	長ねぎ, こまつな, えのきたけ, はくさい, にんじん	しょうゆ, 酒, 本みりん	29.5 g
	みそしる		みそ	じゃがいも	こまつな	鰹粉	14.4 g
							2.2 g
23 火	そふとふらんすぱん			○◎ソフトフランス			624 kcal
	くりむしちゅー	○	鶏肉, ◎牛乳, ◎クリーム	じゃがいも, 米サラダ油, ◎有塩バター, ◎小麦粉	にんじん, 玉ねぎ	白ワイン, コンソメ, 塩, こしょう	29.6 g
	いろどりゆでやさいさらだ				赤ピーマン, 黄ピーマン, キャベツ, 枝豆, ブロッコリー	オイルサザンドレッシング	23.3 g
							2.8 g
24 水	つなそばろどん		△シーチキン, こうや豆腐	無洗米, 上白糖, ごま油	にんじん, しょうが, グリンピース	しょうゆ, 酒, 本みりん	681 kcal
	ごまずあえ	○		いりごま [ねりごま], 上白糖	こまつな, キャベツ, もやし	しょうゆ, 酢	31.8 g
	きのこすーぶ		ベーコン	じゃがいも	玉ねぎ, たもぎたけ, まいたけ, ぶなしめじ	しょうゆ, 塩, コンソメ	16.8 g
							2.8 g
25 木	ごはん			無洗米			690 kcal
	いりどり	○	鶏肉	つきこんにやく, 米サラダ油, 上白糖	ごぼう, にんじん, たけのこ缶詰, 干し椎茸, いんげん	酒, 本みりん, しょうゆ	31.7 g
	みそしる		生揚げ [豆腐], みそ		玉ねぎ, こまつな	鰹粉	15.9 g
	よーぐると		◎ヨーグルト				2.6 g
26 金	すばげていなぼりたん		ハム, ベーコン, ◎パルメザンチーズ	○スパゲティ [ひやむぎ], オリーブ油	にんにく, 玉ねぎ, にんじん, 青ピーマン, マッシュルーム缶詰	トマトピューレ, トマトケチャップ, ウスターソース, 塩, こしょう	687 kcal
	じゃーまんぼてと	○	ベーコン	じゃがいも, オリーブ油	玉ねぎ, パセリ	塩, こしょう	25.1 g
	あっぷるゼリー					アップルゼリー	21.0 g
							2.4 g
29 月	ごはん			無洗米			737 kcal
	とりにくのからあげ	○	鶏肉	米粉, かたくり粉, 米白絞油	しょうが, にんにく	塩, 酒	33.7 g
	おひたし				こまつな, キャベツ, にんじん	しょうゆ	21.1 g
	みそしる		生揚げ [豆腐], みそ	じゃがいも	長ねぎ	鰹粉	2.4 g
30 火	はやしらいす		豚肉	無洗米, じゃがいも, 米サラダ油	玉ねぎ, にんじん, グリンピース	塩, こしょう, ◎ハヤシルー, ウスターソース, しょうゆ, 酒	708 kcal
	もやしのさらだ	○	わかめ	上白糖, ごま油	もやし, きゅうり	しょうゆ, 酢	26.4 g
	かぼちゃぷりん					かぼちゃぷりん (乳卵小麦不使用)	16.1 g
							2.8 g

欠食届 締切日のお知らせ

期間	締切日
6/15~6/19	5/29(金)
6/22~6/26	6/5(金)
6/29~7/3	6/12(金)
7/6~7/10	6/19(金)
7/13~7/17	6/26(金)

その他の締切は「令和8年度 給食欠食届締切日一覧」をご覧ください。
記載の栄養量は中学部以上の生徒が基準です。小学部は約80%の栄養提供量です。