

◆◇ 令和8年7月 給食予定献立表 ◇◆

金沢支援学校

- * 物価の動向等により、献立や材料を変更する場合があります。
- * 本校では卵不使用の練り製品、ハム類を選んでいきます。
- * 食物アレルギー等対応食品は、記号を表示しています。 ○小麦類 ☆卵・魚卵 ◎乳類 △魚類 ◇えび、かに □里芋長芋山芋、ナッツ類 ▽マンゴ-バナナ
- * しょうゆ、だしけずり粉は対応がありませんので、記号を省略しています。
- * 同じ料理にアレルギーが複数種類含まれる場合は、誤配膳防止のために 全て除去(代替)して調理・提供します。
- * 記載の栄養量は中学部以上の生徒が基準です。小学部は約80%の栄養提供量です。

* 配慮食は、[]内に代えて作ります。

* 配慮食は、つなぎの卵を使わずに作ります。

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
1 水	こっぺぱんたてわり	○		◎コッペパン			580 kcal
	さかなのれもんむし		△しろさけ [めかじき]		えのきたけ, 玉ねぎ, しょうが, レモン汁, 枝豆	白ワイン, 塩, しょうゆ, コンソメ	34.2 g
	やさいすーぷ				かぼちゃ, キャベツ, 玉ねぎ, にんじん, ホールコーン	塩, コンソメ, こしょう	16.2 g
	しょうなんごーどじゃむ				湘南ゴールドジャム		3.0 g
2 木	ぶたどん	○	豚肉	無洗米, しらたき, 米サラダ油	玉ねぎ, 長ねぎ, グリンピース	本みりん, しょうゆ	661 kcal
	みそしる		みそ	じゃがいも	ぶなしめじ, こまつな	鰹粉	31.7 g
	わかめのすのもの		わかめ	上白糖, いりごま [ねりごま]	キャベツ, きゅうり, にんじん	塩, 酢, しょうゆ	14.1 g
							2.9 g
3 金	ごはん	○		無洗米			762 kcal
	すぶた		豚肉	上白糖, かたくり粉, 米白絞油, じゃがいも, 米サラダ油	しょうが, 玉ねぎ, にんじん, 青ピーマン, 干し椎茸, たけのこ缶詰	しょうゆ, 酒, 酢, トマトケチャップ	32.0 g
	ささみとやさいのすーぷ		鶏肉		キャベツ, 玉ねぎ, にんじん, こまつな, しょうが	酒, コンソメ, 塩, こしょう	18.0 g
	よーぐると		◎ヨーグルト				2.4 g
6 月	ごはん	○		無洗米			681 kcal
	ぶたにくのんにくみそいため		神奈川県産豚肉, 神奈川県産津久井みそ	上白糖	にんにく, 玉ねぎ	酒, 本みりん, しょうゆ	32.7 g
	いそあえ		神奈川県産さざみのり		こまつな, キャベツ	しょうゆ	18.9 g
	とうがんのすーぷ		かながわ産品学校給食デー※		神奈川県産とうがん, 神奈川県産トマト, 玉ねぎ, 枝豆	コンソメ, しょうゆ, 酒, 塩	1.6 g
7 火	なつのごもくずし	○	さざみのり [のり佃煮]	無洗米, 上白糖, いりごま [ねりごま]	にんじん, 干し椎茸, たけのこ缶詰, いんげん, しそ葉	酢, 塩, しょうゆ	659 kcal
	さかなのしょうがに		△神奈川県産めかじき	上白糖	にんにく, しょうが, 長ねぎ	しょうゆ, 酒, 酢, 昆布	27.9 g
	たなばたわん		もずく	ビーフン	にんじん	塩, しょうゆ, 鰹粉	14.8 g
	たなばたゼリー					七夕ゼリー	2.2 g
8 水	ごはん	○		無洗米			731 kcal
	さかなのみそまよねーずやき		△さわら [めかじき], 神奈川県産津久井みそ	ノンエッグマヨネーズ, いりごま [ねりごま]	玉ねぎ, にんじん	酒	31.4 g
	おひたし				こまつな, キャベツ, もやし	しょうゆ	25.5 g
	よしのじる		豆腐	じゃがいも, かたくり粉	だいこん, にんじん	しょうゆ, 塩, 鰹粉	1.9 g
9 木	じゃんばらや	○	鶏肉, ソーセージ	無洗米, 米サラダ油	玉ねぎ, にんじん, 青ピーマン, 黄ピーマン, カットトマト	塩, こしょう, 白ワイン, カレー粉, ウスターソース	687 kcal
	かぼちゃのあまに			ノンエッグマヨネーズ, 上白糖	神奈川県産かぼちゃ		25.5 g
	やさいとベーコンのすーぷ		ベーコン		玉ねぎ, にんじん, 神奈川県産トマト, こまつな, セロリー	塩, コンソメ, しょうゆ, こしょう	19.4 g
			かながわ産品学校給食デー※				2.6 g
10 金	ひじきごはん	○	神奈川県産芽ひじき, 油揚げ [豆腐]	無洗米, 米サラダ油, 上白糖	にんじん, いんげん	しょうゆ, 塩	670 kcal
	がんものそぼろに		がんもどき	上白糖, かたくり粉, 米サラダ油	玉ねぎ, にんじん, グリンピース	しょうゆ, 酒	24.1 g
	みそしる		神奈川県産わかめ, 神奈川県産津久井みそ		玉ねぎ	鰹粉	19.2 g
			かながわ産品学校給食デー※				2.0 g
13 月	ごはん	○		無洗米			737 kcal
	なまあげのごまみそに		豚肉, 生揚げ [豆腐], みそ	つきこんにゃく, 米サラダ油, 上白糖, ねりごま	だいこん, にんじん, 玉ねぎ	酒, しょうゆ, 鰹粉	36.1 g
	みそしる		豆腐, みそ		こまつな, えのきたけ	鰹粉	23.3 g
	なっとう		納豆				2.4 g
14 火	すばげていみーとそーす	○	豚肉, ◎パルメザンチーズ	○スパゲティ [アレルギー対応マカロニ], オリブ油, 米サラダ油, ○小麦粉, 上白糖	玉ねぎ, にんじん, 青ピーマン, カットトマト	ナツメグ, 赤ワイン, トマトケチャップ, トマトピューレ, 中濃ソース, 塩, こしょう	697 kcal
	ゆでやさいさらだ				キャベツ, 赤ピーマン, いんげん, にんじん, ホールコーン	ノンオイルソルト・レシク	34.8 g
	よーぐると		◎ヨーグルト				18.2 g
							2.2 g

※かながわ産品学校給食デー：献立に神奈川県産の食材を使用します

日	献立名	牛乳	赤の仲間 血や肉になる	黄の仲間 熱や力の元になる	緑の仲間 体の調子を整える	その他	エネルギー たんぱく質 脂質 食塩相当量
15 水	ごはん	○		無洗米			747 kcal
	さかなのばーべきゅー そーす		△めかじき	米粉, かたくり粉, 米白絞油, 上白糖	しょうが, りんごソース, 長ねぎ, にんにく, レモン汁	しょうゆ, 酒	28.0 g
	やさいのあまに			上白糖, ノンエッグマヨネーズ	にんじん, いんげん	塩, 鰹粉	23.8 g
	びーふんすーぷ		ベーコン	ビーフン	キャベツ, にんじん, こまつな	塩, こしょう, コンソメ	2.0 g
16 木	のむよーぐると	○	◎発酵乳 (マスカット)				623 kcal
	ろーるぱん			○◎ロールパン			32.4 g
	とりにくのがーりっくや き		鶏肉	オリーブ油	にんにく, レモン汁	塩, こしょう, パセリ	21.8 g
	やさいさらだ				キャベツ, こまつな, ホールコーン	ノオイルごまトレッシング [ノオイル和風トレッシング]	3.2 g
	にんじんのぼたーじゅ		白花豆ペースト, ◎牛乳, ◎クリーム	◎有塩バター, ○小麦粉	にんじんペースト, 炒め玉ねぎ	コンソメ, 塩, こしょう, 白ワイン	
17 金	なつやさいかれー	○	牛ひき肉, 豚肉, 大豆ミート, ◎脱脂粉乳	無洗米, 米サラダ油, ○小麦粉	玉ねぎ, にんじん, なす, カットトマト, かぼちゃ, 枝豆, ホールコーン, りんごソース, しょうが, にんにく, 炒め玉ねぎ	コンソメ, カレー粉, トマトケチャップ, 中濃ソース, 塩, こ	767 kcal
	そーだふるーつぼんち				白桃缶, 黄桃缶, リンゴ缶, みかん缶, レモン汁 [アップルゼリー]	炭酸飲料	27.0 g
							19.0 g
							1.7 g

欠食届 締切日のお知らせ

期間	締切日
7/13~7/17	6/26(金)
9/3~9/11	8/7(金)
9/14~9/18	8/21(金)
9/24~10/2	9/4(金)

その他の締切は「令和8年度 給食欠食届締切日一覧」をご覧ください。