

キャリアあさば - た - キャリアサポーター だより

【第9号】 令和2年(2020年)11月27日 発行
県立川崎高等学校 キャリア支援グループ キャリアサポーター 川勾秀彦



緊急企画 紙上キャリアアップセミナー！ 面接試験の取り組み方 ～ 面接のポイントはここだ！～



進学、就職を目指して、入学試験、入社試験が本格的に始まっています。これらの試験では「面接試験」が行われることも多いでしょう。取り組みに苦労している人も多いと思います。そこで、今回は、私、キャリアサポーターが、「面接」のポイントをお伝えしましょう！



ハロウィーン、しんろそうだんしつまえ、かざりつけやアメの配布をするなど、季節をたっぴり感じてもらいました。

面接で見られている3つの力

この3つの力があれば緊張しても全然心配ありません！

① コミュニケーション力 笑顔で誰とでもなかよくできる、ということではありません！

伝える内容
「具体的に」

態度・言葉
「前向きに」

服装・姿勢
「人は見た目も大切よ」

② 行動力 あなたの本気度が見られます！

- 志望する学校、企業について、「本気の情熱で」調べまくる
- 先生や先輩に情報を聞き、「何度も何度も」練習しまくる



③ キャリア形成力 将来が期待できるか、が見られます！

この学校、会社を志望したのはなぜ？

入学、入社したらどんな活躍をしたい？

将来はどのようになりたい？

この三大質問に「とことんまで」答えられる

面接が苦手な人が多いと思います。それは緊張してしまうからですね。

考え方を変えましょう！ 「緊張してもいいんです」

ただ、この3つのポイントだけ見られていることを覚えておくだけでいいのです。

→ 次のページには、誰にでもできる取り組み方法があります

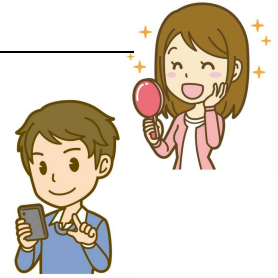


誰でも取り組める かんたん面接エクササイズ3選

■これらに「真剣」に取り組んだ人は、面接試験の合格に近づきます！

① 鏡を見る！

- どんなに練習しても、アドバイスを受けても自分の姿は見えない。
- 相手から「自分がどんな風に見えるか」を知る必要がある。
- だから鏡（できれば大きな姿見）を見る！
- 勇気を出して、スマホで面接練習の自撮り動画を見れば完璧！



② 普段から声の大きさや言葉づかい、姿勢のクセをつける！

- 家族、友人との話し方、言葉づかいをしっかりとる。
- 大きな声は、慣れれば誰でも出せる。
- インスタ、LINEなどスマホでも、ていねいな言葉づかいをする。
- 授業中、食事中、ろうかを歩くときの姿勢をいつも意識する。



③ コミュニケーションに慣れる！

- あいさつやちょっとした声かけと気配りの行動をする。
→ おはよう、ありがとう、おねがいします、お先にどうぞ、大丈夫ですか・・・
- 誰とでも大きな声であいさつをして関わる。
→ コンビニの店員さん、駅員さん、バスの運転手さん、近所の人、学校の全ての先生・・・

面接で話すことは書いて暗記してもよいのか？という質問にお答えしよう

書かない方がよい、暗記した話し方になってよくない、という人や、書いたり暗記しない方がよいと勧めている本やネット記事も確かにあります。

今まで、1000人以上の高校生と面接練習をしてきた、私がおはっきり言います！

「面接で話すことは、書いて、暗記したほうがよいです！」

書かない方がよい、と言っている人は、自分が大人だから、それがいえるのです。

暗記した話し方になる人は、あなたの面接練習が、まだ足りないのです。

大人は高校生のみなさんより、たくさんのお話を聞いて、話すこともずっと慣れていきます。

だから書かなくてよいといえるのです。みなさんがもっと大人になって面接試験の機会があれば、書かない方がよいこともあるかもしれません。しかし、高校生の今は書けないことは話せません。

面接で話すことの書き方には2つの方法があります。自分に合う方を選びましょう。

① セリフを書く方法 話すセリフのように書く。話しやすいが暗記の話し方になりやすい

② 箇条書きをする方法 話す言葉を箇条書きにする。書きやすいが忘れやすい。

面接ノートを用意します。自分だけが見るものですから、キレイにまとめる必要はありません。

思いついたらすぐに書き、よい伝え方になるまで何度も書き直していくとよいでしょう。

書いていない質問をされたとき、困るという人は、書いてある内容がまだ足りないのですね。

たくさんのお話を予想してノートがいっぱいになるくらい書いていきましょう。

安心してください。進路相談室でご支援させていただきます！

面接の練習がうまくいかない。面接で話す言葉が思いつかない。面接に自信がない。面接の練習をもっとしたい。そんなみなさん、安心してください。進路相談室では困ったことは何でもお助けしています。一緒に考えていきましょう。相談の予約もできます。来室をお待ちしています！