

# キャリアサポーター だより

ぶんかさいとくべつごう だいごう れいわねんねん がつにち はつごう  
文化祭特別号 【第29号】 令和4年(2022年)11月10日 発行  
けんりつかわさきこうとうがっこう きゃりあしえんぐるーぷ きゃりあさぼーたー かかわひでこ  
県立川崎高等学校 キャリア支援グループ キャリアサポーター 川勾秀彦



どきどき、わくわくする「心」を身につけよう

## 文化祭 開催!



けんがわさいだい ぎょうじ ぶんかさい かいさい おんらいん ぶんかさいまえ しめん ぶんかさいご  
県川最大の行事、文化祭が開催されます。オンラインでは文化祭前。紙面では文化祭後。  
じゅんび とつじつ かたづ ぶんかさいしゅうかん はつごう きゃりあさぼーたー とくべつごう  
準備、当日、片付けと文化祭週間をまたいで発行のキャリアサポーターだより特別号!  
ぶんかさい たいげん すべ しんろそうだんしつ めっせーじ  
文化祭を体験する全てのみなさんへ、進路相談室からのメッセージです。

### 文化祭もキャリア(人生)学びの場!

#### ① 発表者、参加者、リーダー、フォロワーいろいろな立場を大切にしよう

ぶんかさい うんえい はつびょう さんか けんがく こうない おこな いべんと  
文化祭は、運営から発表、そして参加見学まで、すべて校内で行うイベントです。  
みんなを仕切るリーダー、アイデアを出したり会場準備をするフォロワー、  
なかま いべんと たのさんかしゃ すぼつとらいと あ はつびょうしゃ  
仲間たちのイベントを楽しむ参加者、そしてスポットライトを浴びる発表者、  
いろいろな立場になることでしょう。すべての存在が大切なことを学びましょう。  
たが たちば そんちやう あ じぶん たちば じしん も とく  
お互いの立場を尊重し合い、自分の立場に自信を持って取り組んでみましょう。  
なぜなら、みなさんが卒業後に旅立つ社会が、そこに、再現されているからです。

#### ② どきどき・わくわく、楽しむ感情をあなたの「心」に身につけよう

「どきどき・わくわく、そんなことは小さいころから知ってるよ」というあなた。  
たし いま けいけん かな  
確かに今までも、そういう経験があったかもしれませんが。  
しかし、からだ せいちょう おな こころ おとな こころ せいちょう  
しかし、身体が成長するのと同じように、「心」もまた、大人の心に成長しています。  
あらためて、おとなのあなたの心に、「どきどき・わくわくする感情を教える」のです。  
こゑ ひょうじょう だ こころ じぶん こころ だ  
声や表情に出してもよいでしょう。そっと自分だけの心だけに抱いてもよいですね。  
どきどき・わくわくの感情を心に持つと、「緊張感や不安感に対して強い心」になっていきます。  
じつ わたし きゃりあさぼーたー こんかい いちばん おし つた  
実はこれが、私、キャリアサポーターが今回、一番、みなさんにお伝えしたいことなのです。  
それは、「一人ではなかなかできない、キャリア(人生)の学び」だからです。

#### ③ 今後の人生のために、記録にとっておきましょう




すまほ めもちやう しゃしん ぶん きろく じんせい  
スマホでもメモ帳でもかまいません。写真でも文でもよいですね。その記録が、人生のどこかで、  
あなたの「糧(かて)＝エネルギー」となることでしょう。(事務連絡→1、2年次生は面接入試の時  
に役立つ!) 「〇〇で〇〇して〇〇と感じた」という記録にするとよいですね。例えば・・・  
ひとり しやどうぶ てんじぶつ おも  
一人でふらっと書道部の展示物をながめて「こりやすごいなあ」と思った、かわわくん。記録は  
しやどうぶ か さくひん けんがく もじ はくりよく か とりよく かん  
「書道部が書いた作品を見学して、文字の迫力と、書く努力がすごいと感じた」となるわけです。

ぶんかさいとくしゅう つづ りめん ぶんかさい やくだ  
文化祭特集はまだまだ続く 裏面は「文化祭で役立つ〇〇〇」

# ぶんかさい しゃかい やくだ ちから み 文化祭で社会で役立つ力を身につけよう！

どきどき・わくわくは一人ではできない学びと書きました。「いやいや、ネットでも○○ランドでも、どきどき、わくわくの感情は身につけられるよ」というあなた。社会人になった将来、役に立つ力として心につけるには、日々通い慣れている、この校舎、仲間と先生方が必要なのです。さて、文化祭で身につけたことが、将来の社会でどのような力として役に立っていくのでしょうか？我が国の経済産業省が「社会人基礎力」と呼ばれる、企業や社会で仕事をするために役に立つ「12の力」を具体的にあげています。どきどき・わくわくも、このような力につながるのです。

## しゃかいじん きそりよく ちから 社会人基礎力 12の力

3つの能力	12の要素	具体的な説明
<b>前に踏み出す力</b> (アクション) 一歩前に踏み出し、 失敗しても粘り強 く取り組む力 	<b>主体性</b>	<b>物事に進んで取り組む力</b> 例) 指示を待たず、自らやることを見つけて積極的に取り組む
	<b>働きかけ力</b>	<b>他人に働きかけ巻き込む力</b> 例) やろうじゃないか！と呼びかけ、目的に向かって周囲を動かす
	<b>実行力</b>	<b>目的を設定し確実に行動する力</b> 例) 目標を設定し行動に移し、失敗を恐れず粘り強く取り組む
<b>考え抜く力</b> (シンキング) 疑問を持ち、 考え抜く力 	<b>課題発見力</b>	<b>現状を分析し目的や課題を明らかにする力</b> 例) 目標に対して自ら問題点を見つけ、解決を提案する
	<b>計画力</b>	<b>課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力</b> 例) 複数の計画を明確にして、最もよいものを検討し準備する
	<b>創造力</b>	<b>新しい価値を生み出す力</b> 例) 既存の発想にとらわれず、新しい解決方法を考える
	<b>発信力</b>	<b>自分の意見をわかりやすく伝える力</b> 例) 自分の意見を整理して、相手に理解してもらうように伝える
<b>チームで働く力</b> (チームワーク) 多様な人とともに、 目標に向けて 協力する力 	<b>傾聴力</b>	<b>相手の意見をていねいに聴く力</b> 例) 相手が話しやすい雰囲気をつくり、意見を引き出す
	<b>柔軟性</b>	<b>意見の違いや立場の違いを理解する力</b> 例) 自分のやり方にこだわらず、相手の立場や意見を尊重する
	<b>状況把握力</b>	<b>自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する力</b> 例) 自分がどのような役割を果たすべきか、理解する
	<b>規律性</b>	<b>社会のルールや人との約束を守る力</b> 例) 社会のルールにしたがって、発言や行動を適切に判断する
	<b>ストレス コントロール力</b>	<b>ストレスの発生源に対応する力</b> 例) ストレスを成長の機会とポジティブにとらえ、肩の力を抜く

経済産業省 Webサイト <http://www.meti.go.jp/policy/kisoriyoku/>・進路アドバイザーの基礎知識 2022 (大学新聞社刊) より

さあ、文化祭で感じた、どきどき・わくわくを自分の心に大切に抱いて  
 これからの高校生活と人生をさらに充実させていきましょう。  
 文化祭で経験したどきどき・わくわくを聴かせてください。進路相談室で待っています。

