

令和4年度 定時制サッカー部年間指導計画

部員数	男子3名、女子1名
活動日	火・木
活動時間	21:15～22:15
活動場所	本校グラウンド、トレーニングルーム

活動目標	フィジカル!!英語力!!
------	--------------

月	公式戦（連盟等主催は※印）	その他活動	校内での活動・練習内容
4月			仮入部
5月			トレーニング
6月			トレーニング
7月			トレーニング
8月			トレーニング
9月			トレーニング
10月			トレーニング
11月			トレーニング
12月			トレーニング
1月			トレーニング
2月			トレーニング
3月			トレーニング

特記事項

令和4年度バスケットボール部（定）年間指導計画

部員数	男子 3 名、女子 2 名
活動日	平日（月曜～金曜）※土日は公式戦または練習試合のある場合のみ活動
活動時間	平日：放課後1時間程度・土日：3時間程度
活動場所	体育館

活動目標	県大会での優勝を目指し練習に励む バスケットボールを通じ、体力の向上と健康の保持増進、豊かな人間関係の構築を目指す
------	--

月	公式戦（連盟等主催は※印）	その他活動	校内での活動・練習内容
4月		TO講習会兼強化練習会	※体育館で練習 大会前は、チームでのパス回しや連携の確認を中心に練習
5月	全国高等学校定時制通信制バスケットボール大会 神奈川県予選		
6月	全国高等学校定時制通信制バスケットボール大会 神奈川県予選		
7月	全国高等学校定時制通信制バスケットボール大会 全国大会	全国大会出場校強化練習会	
8月			
9月			
10月			
11月			
12月		川崎市内高等学校定時制バスケットボール大会	
1月	神奈川県高等学校定時制通信制バスケットボール新人大会		
2月			
3月			

特記事項

令和4年度 硬式テニス（定）部年間指導計画

部員数	男子 2名、女子 0名
活動日	火、水、金
活動時間	21:00～22:00
活動場所	テニスコート 他

活動目標	元気に頑張る！
------	---------

月	公式戦（連盟等主催は※印）	その他活動	校内での活動・練習内容
4月			基礎練習、試合形式練習、筋トレ 他
5月			基礎練習、試合形式練習、筋トレ 他
6月			基礎練習、試合形式練習、筋トレ 他
7月			基礎練習、試合形式練習、筋トレ 他
8月			基礎練習、試合形式練習、筋トレ 他
9月			基礎練習、試合形式練習、筋トレ 他
10月			基礎練習、試合形式練習、筋トレ 他
11月			基礎練習、試合形式練習、筋トレ 他
12月			基礎練習、試合形式練習、筋トレ 他
1月			基礎練習、試合形式練習、筋トレ 他
2月			基礎練習、試合形式練習、筋トレ 他
3月			基礎練習、試合形式練習、筋トレ 他

特記事項

令和 4 年度 定時制陸上競技部年間指導計画

部員数	男子 3 名
活動日	月・木
活動時間	21:15～22:15
活動場所	本校グラウンド、トレーニングルーム

活動目標	元気に楽しく頑張る！
------	------------

月	公式戦（連盟等主催は※印）	その他活動	校内での活動・練習内容
4 月			グラウンドでの種目練習、筋トレ
5 月			
6 月	定通神奈川県予選		
7 月			
8 月			
9 月			
10 月	定通新人大会		
11 月			
12 月			
1 月			
2 月			
3 月			↓

特記事項

令和4年度 定時制剣道同好会年間指導計画

部員数	男子1名、女子0名
活動日	火・木
活動時間	21:15～22:15
活動場所	武道場、トレーニングルーム

活動目標	フィジカル！！メンタル！！
------	---------------

月	公式戦（連盟等主催は※印）	その他活動	校内での活動・練習内容
4月			仮入部
5月			トレーニング
6月			トレーニング
7月			トレーニング
8月			トレーニング
9月			トレーニング
10月			トレーニング
11月			トレーニング
12月			トレーニング
1月			トレーニング
2月			トレーニング
3月			トレーニング

特記事項

令和4年度 定時制イラスト研究部年間指導計画

部員数	男子0名、女子2名
活動日	不定期
活動時間	21:15～22:15
活動場所	教室

活動目標	画力!!!!!!!!!!!!
------	----------------

月	公式戦（連盟等主催は※印）	その他活動	校内での活動・練習内容
4月			仮入部
5月			イラストを描く
6月			イラストを描く
7月			イラストを描く
8月			イラストを描く
9月			イラストを描く
10月			イラストを描く
11月			文化祭用作品作成
12月			イラストを描く
1月			イラストを描く
2月			イラストを描く
3月			イラストを描く

特記事項
