

川崎北で一緒にバレーボールやいましょう！！

初めまして！ ホームページからこの資料をご覧になっていただき、ありがとうございます。
川崎北高校女子バレーボール部です。中学校時代にバレーボール部を経験している人もバレー
未経験者の人も、ぜひ一緒にバレーボールをやってほしくてこの資料をつくりました！

私たちバレーボール部は、目標の実現に向けて毎日楽しく有意義に活動しています。今は、
体育館が使えず、練習場所を工夫しながら頑張っています。ぜひ一度練習を見学または参加し
に来てください。あなたの入部を心待ちにしています！！

2026 年度部紹介動画

1 活動目標

① どんなチームになりたいか・・・

「か」・・・活気がある練習をして、
「わ」・・・和を重んじて協力し、
「さ」・・・最後まで粘りきる戦いを目指し、
「き」・・・期待や応援に応えられるよう、
「き」・・・気持ちのよいあいさつや礼儀を実践し、
「た」・・・たくましいチーム、尊敬されるチーム になる！！



② 令和8年度公式戦実績と今後の大会目標

● 4/25（土）関東大会川崎地区予選

川崎北 2－0 川崎市立幸

川崎北 0－2 生田

川崎北 2－0 カリタス

川崎北 2－0 麻生 ⇒ 市内5位通過で県大会出場

● 5/ 9（土）関東大会神奈川県予選（60チーム）

川崎北 0－2 西湘

● 6/ 7（日）総合体育大会県大会

川崎北 2－0 戸塚

川崎北 0－2 相模原弥栄

○ 8/22（土）秋季市民大会の目標・・・「市内ベスト4」を目指す！

○11/ 3（火）選手権大会（県大会）・・・「県ベスト32」を目指す！

○11/22（日）川崎地区第一大会・・・「市内ベスト3」を目指す！

○ 1/16（土）新人大会地区予選・・・予選突破 ⇒ 「県大会ベスト32」を目指す！

③ 学業目標

部活動との両立を目指し、将来の進路実現に向けて「なりたい自分」になる。

定期試験前には、2日間教室で勉強会を開催します。学習活動・進路実現もチームワーク
が大切です。

2 活動日

平日は（月）（水）（金）で2時間程度の練習。休日は半日、練習試合を行います。

※ 現在は、体育館の耐震補強工事（2026.1月末～2027.1月完成予定まで）のため、平日に他校との合同練習や地区センターの体育館をお借りして練習しています。様々な学校の先生方や選手の皆さんのご厚意で練習量を確保し、バレー仲間たちと一緒に練習できる喜びを味わっているところです。

3 顧問スタッフ人数と部員数

- 顧問：長沢弘 鞍谷一樹 阿部純也 他2名 コーチ：石原雅一
- 部員：3年生 5人 2年生 6人 1年生 7人 計 18人



4 バレー部の活動見学について

川崎北高校 顧問：長沢 弘 先生までお電話ください 044-855-2626

○ 最寄駅からのアクセス

