健康観察票

川崎工科高校　　年　　組　氏名

＊毎朝、自宅にて体温測定・健康チェックしましょう。この票はいつでも提出できるようにしておいてください。

日 付	11月18日	11月19日	11月20日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月30日	12月1日	12月2日
体 温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝 食	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×
眠れた	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×
＊当てはまるものに○をしてください。										
身体の症 状	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき
	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水
	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い
	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛
	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた
	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい
	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり
ストレス症 状	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ
	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安
	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ
その他										

健康観察票

川崎工科高校　　年　　組　氏名

＊毎朝、自宅にて体温測定・健康チェックしましょう。この票はいつでも提出できるようにしておいてください。

日 付	12 月 3 日	12 月 4 日	12 月 7 日	12 月 8 日	12 月 9 日	12 月 10 日	12 月 11 日	12 月 14 日	12 月 15 日	12 月 16 日
体 温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝 食	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×
眠れた	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×
＊当てはまるものに○をしてください。										
身体の症 状	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき
	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水
	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い
	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛
	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた
	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい
	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり
ストレス症 状	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ
	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安
	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ
その他										

健康観察票

川崎工科高校　　年　　組　氏名

＊毎朝、自宅にて体温測定・健康チェックしましょう。この票はいつでも提出できるようにしておいてください。

日 付	12 月 17 日	12 月 18 日	12 月 21 日	12 月 22 日	12 月 23 日	12 月 24 日	12 月 25 日	12 月 28 日	12 月 29 日	12 月 30 日
体 温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝 食	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×
眠れた	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×
＊当てはまるものに○をしてください。										
身体の症 状	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき
	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水
	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い
	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛
	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた
	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい
	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり
ストレス症 状	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ
	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安
	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ
その他										

健康観察票

川崎工科高校　　年　　組　氏名

＊毎朝、自宅にて体温測定・健康チェックしましょう。この票はいつでも提出できるようにしておいてください。

日 付	12月31日	1月1日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月12日	1月13日	1月14日
体 温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝 食	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×
眠れた	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×
＊当てはまるものに○をしてください。										
身体の症 状	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき
	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水
	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い
	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛
	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた
	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい
	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり
ストレス症 状	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ
	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安
	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ
その他										

健康観察票

川崎工科高校　　年　　組　氏名

＊毎朝、自宅にて体温測定・健康チェックしましょう。この票はいつでも提出できるようにしておいてください。

日 付	1月15日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日
体 温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝 食	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×
眠れた	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×
＊当てはまるものに○をしてください。										
身体の症 状	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき
	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水
	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い
	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛
	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた
	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい
	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり
ストレス症 状	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ
	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安
	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ
その他										

健康観察票

川崎工科高校　　年　　組　氏名

＊毎朝、自宅にて体温測定・健康チェックしましょう。この票はいつでも提出できるようにしておいてください。

日 付	1月29日	2月1日	2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月8日	2月9日	2月10日	2月12日
体 温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
朝 食	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×
眠れた	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×	○ / ×
＊当てはまるものに○をしてください。										
身体の症 状	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき	せき
	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水
	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い	のど痛い
	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛
	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた	吐いた
	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい	だるい
	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり	げり
ストレス症 状	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ	イライラ
	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安	不安
	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ	疲れ
その他										