

活動の質を高める



@KIBO_SOFTBALL

希望ヶ丘高校ソフトボール部

って、どんな部？



部目標： **SDGs** 持続可能な部活動

Smart

よく考える部活動
頭を使って
活動の質を
向上させよう。



- ・活動ノートやteamsなど様々なツールの活用
- ・一日の質を高めオフを確保

Diversity

多様な個性を
認め合う部活動
一人ひとりに
合った動きを
追求しよう。



- ・チームとしては同じでも個々では異なる目標
- ・個の特長に合った動きの提案

Growth

毎日成長できる部活動
目標を達成する
楽しさを実感しよう。

- ・目標設定とアプローチを意識
 - ・成長に楽しさを見出せる
- 活動づくり

Softball

部活動の目的： **自己実現に生きる力の育成**

設定した目標・目指す姿の実現に向けて

自分の現状と冷静に比較・分析。
武器は何か？伸びしろは何か？
どんな練習をすればよいか？

自ら考え、自ら活動をつくっていく。

受験勉強・研究・就活・将来の仕事…

自己実現 するうえで欠かせない

アプローチ する力を養っていこう。

アプローチ

目標

実施／反省／再検討…

自己分析／練習内容の検討
時期調整／指導者との相談…

現在地点

いちばん楽しく、
いちばん学べる部活動

持続可能な部活動

基本情報

○活動時間

平日6時間授業日：15:25～17:15（約110分）

7時間授業日：16:05～17:15（約70分）

土日祝・長期休業：8:30～11:30（約3時間）

※活動内容によっては変動あり

○活動日：月/火/木/金/土（水：自由裁量活動/日：オフ）

※大会直前期等は土日両日活動の場合あり

※オフ日は変動あり