

令和8年1月8日

## 令和7年度 3学期始業式あいさつ

- みなさん、新年おめでとうございます。校長の都丸です。
- 年末から年始にかけてとても穏やかで、暖かな日が続きましたが、みなさんは冬季休業期間を有意義に過ごすことができたでしょうか。
- 2学期終業式には、「言葉」について話をさせていただきました。みなさんは、年が明けたときには、様々な方に対して、「明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひします。」など、しっかりと丁寧に、ご挨拶ができたでしょうか。
- 相手からしっかりと丁寧に、ご挨拶をいただくと、こちらもしっかりと挨拶をしないといけないと、そんな風に思いますね。
- また、何か教えたり、連絡をしたりした時など、「ありがとうございます。」と言われるととても嬉しい気持ちになりますよね。
- もちろん、毎日の朝に、自分を奮い立たせるような言葉がけも可能です。元気よく「おはようございます。」とあいさつすることは、自分や相手のモチベーションアップにもつながると思います。
- このように言葉は、人の気持ちを変えることができると思います。
- 2月6日からはイタリアでミラノ冬季オリンピックが開催されますが、実は、2022年の北京オリンピックでは、「言葉」が話題になったことがありました。
- カーリングの日本代表チームは、一次リーグで負けていたスイスに、準決勝でまたあたることになったのですが、大接戦となり最後の1投を見事に決めて決勝進出となりました。その際、スキップ(最後に投げる人)であった藤澤五月選手の右手の甲には「I'm a good curler.」「I have confidence.」(私はよいカーリング選手。私には自信がある!)と記されていたようです。
- このように自分自身を励ます言葉がけをセルフペップトークと呼ばれています。みなさんも大事な場面で、口に出したり、心の中でつぶやいたり、自分自身を盛り上げ、励まして、本来持っている実力を100%発揮して、成功に導くよう試みてください。
- 今年は、「言葉」、そして伝達する内容を考え、ポジティブな自分を作り上げていくとともに、本校はインクルーシブ教育実践推進校ですので、共生社会の実現に向けて、日ごろの学校生活の様々な場面において、相手を思いやり、前向きなコミュニケーションづくりができるよう心掛けてください。
- 令和8年度は、丙午(ひのえうま)です「勢いとエネルギーに満ちて、活動的になる」年といわれています。
- 自らを奮い立たせ、様々なことにチャレンジしてみてください。みなさんの活躍に期待しています。