

令和7年度

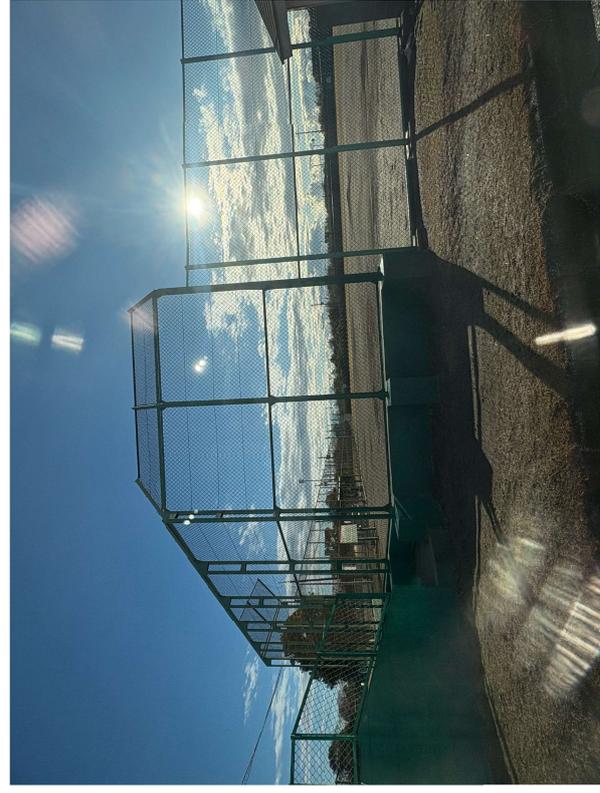


霧が丘高等学校冬強化合宿



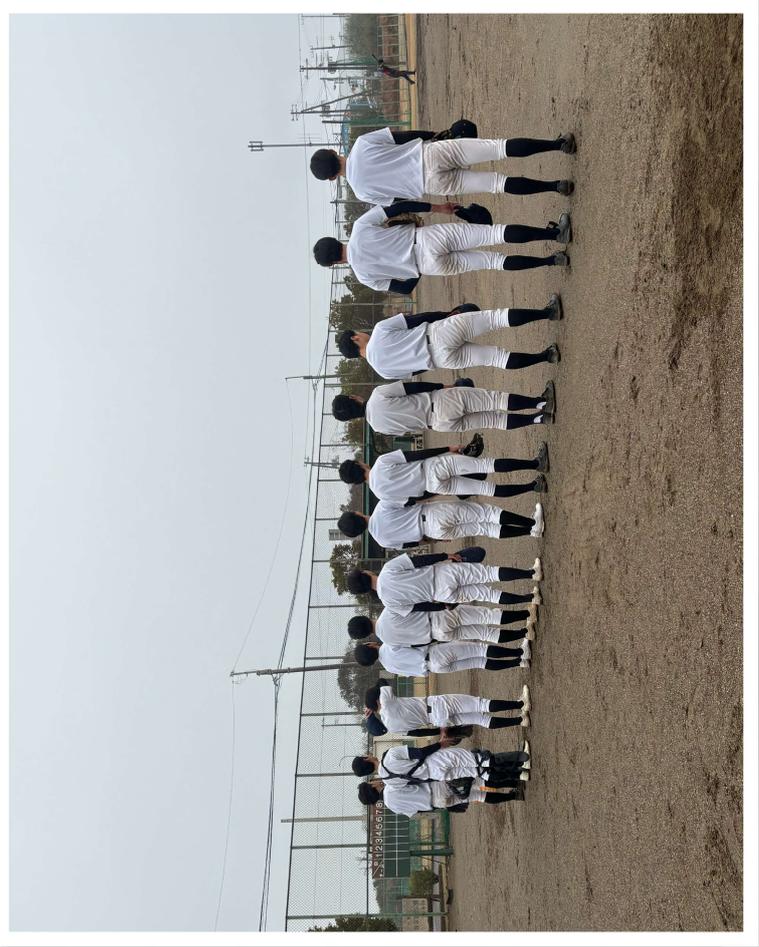
【野球部冬合宿を実施しました】

野球部は12月25日（木）～26日（金）の1泊2日で千葉県一宮市にて冬合宿を行いました。宿泊は「松濤軒」、練習は「一宮町営野球球場」で実施しました。今回の合宿では、基礎体力の向上とチーム力の強化を目的に、普段よりも強度の高い練習に取り組みました。



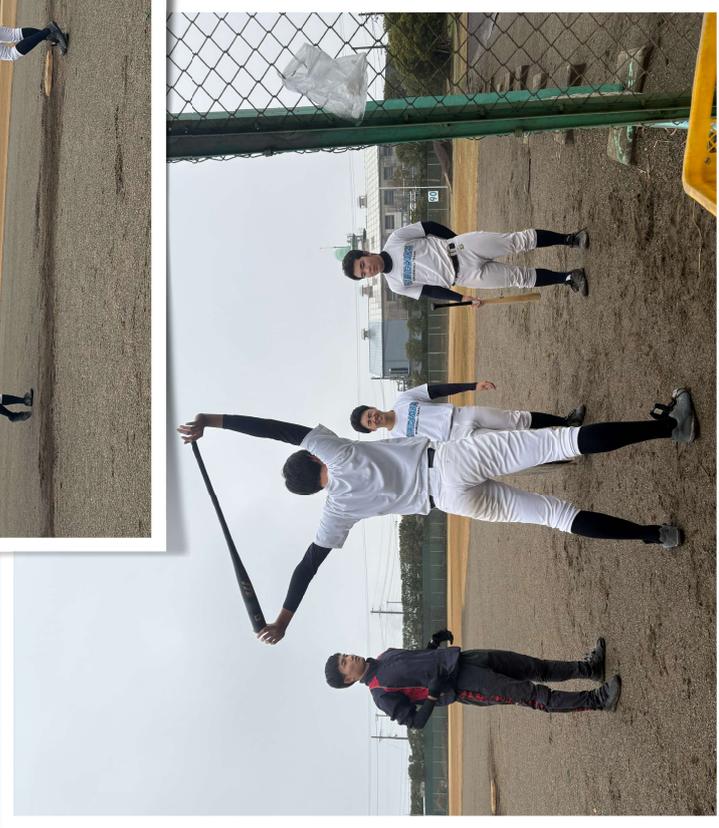
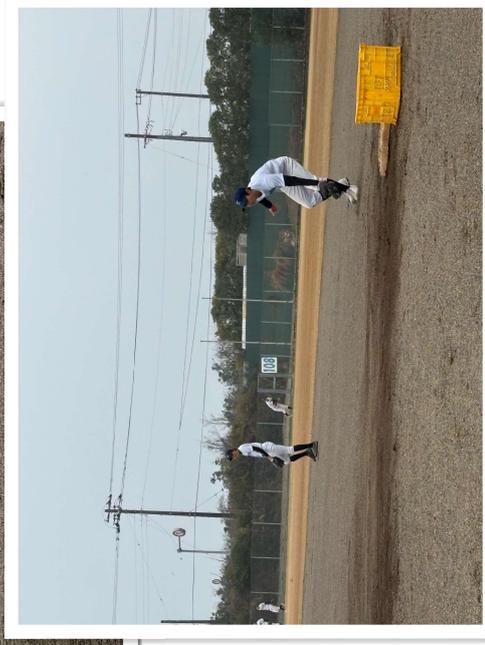
【12月25日（木）】

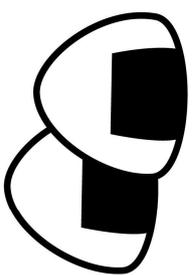
1日目は午前からグラウンドに入り、走り込み守備練習、打撃練習を中心に、選手一人ひとりが自分の課題と向き合いました。



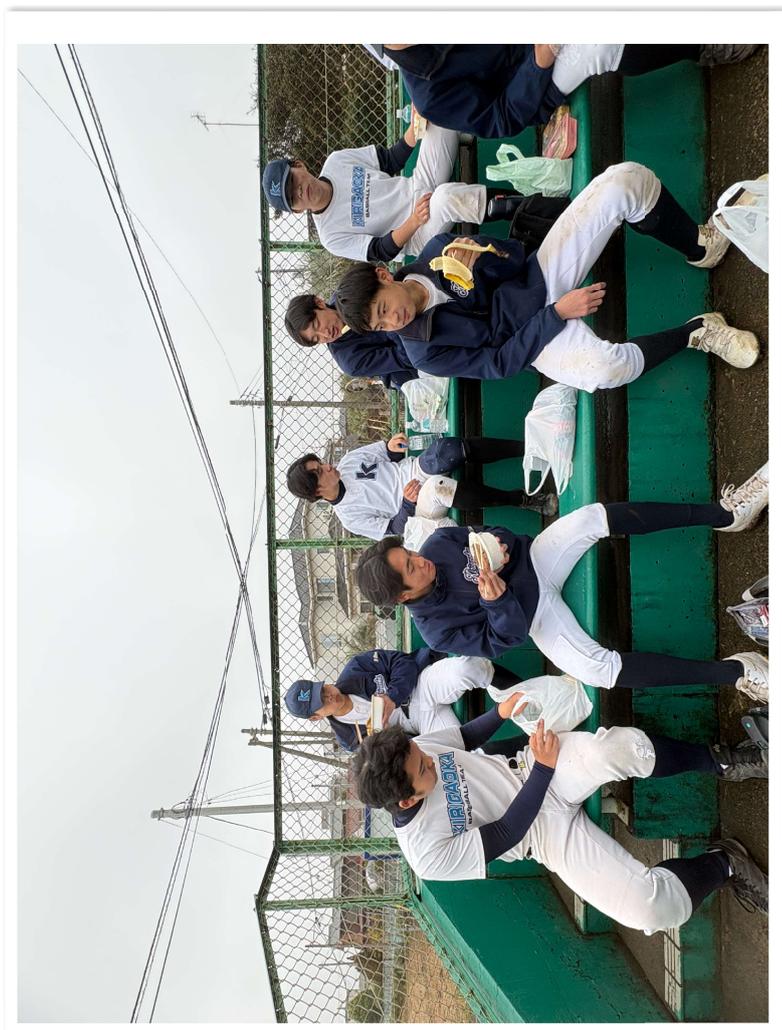
長時間の練習となりましたが、選手たちは互いに声を掛け合いながら取り組む姿が見られました。

1日目午前練習





お昼ご飯



18日午後練習

