

在校生の皆さん

3月3日より臨時休校となり1週間が経ちますが、変わりなく過ごしていますか。

各教科から出された課題の進捗状況はいかがですか。

健康観察について

3月2日に配付した「健康観察のお願い」について確認します。

- 1 毎日熱を測り、発熱（37.5℃）、咳などがないことを確認し、健康観察票に記入してください。

- 2 発熱、咳などの体調不良のときは、「帰国者・接触者相談センター」に相談のうえ、医療機関を受診してください。
※神奈川県や、各市町村でも電話相談窓口を開設しています。HP等で調べてください。

- 3 発熱、咳で医療機関を受診した場合、**学校に電話連絡をし**、次のことを伝えてください。
 - ・症状と症状が出始めた日
 - ・受診した医療機関と受診日
 - ・診断名

基本的な感染症対策

- 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動やバランスの取れた食事を心がける。
- 人混みを避け、手洗い、うがい**、マスクの着用、咳エチケット等の感染予防を徹底する。