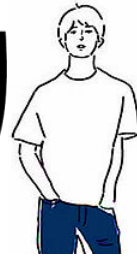




ほけんだより

～性教育講演会を終えて～



岸根高校 保健室
R4. 7月 25 日発行

夏休み前の7月15日(金)に、1年生に向けて性教育講演会が行われました。

講師の先生は、産婦人科の医師として勤務しながら、社会精神保健学分野で研究をしておられる“遠見 才希子(えんみ さきこ)先生”です。

『えんみちゃん』の愛称で親しまれており、絵本等の出版もされています。本校では、遠見先生に5年以上講演をしていただいております。今回はオンラインでの開催となりました。

講演の様子を少しだけ紹介します。参加した生徒のみなさんは、どんなお話だったのか振り返ってみましょう。



* 話はまず遠見先生のもとに寄せられた2人の実体験から始まりました。



○彼氏から避妊具をつけない性行為を求められ、嫌われてしまうと思い断れず、避妊具をつけずに射精されてしまった。

妊娠していたらどうしようと誰にも相談できずに何度も何度もお腹を殴ったという中学3年生の女の子。

○彼氏から避妊具をつけない性行為を求められ、断れず性感染症になってしまった高校2年生の女の子。

どちらのパートナーも
「断るなんて僕のことを好きじゃないの？」
聞いていただいています。

この話をきいて、この2人の関係は“対等”でしょうか？
正しい知識があっても、“対等”でなければその知識は活かすことはできませんよね。

★権利とプライベートパーツ

手をつないでもいい？キスをしてもいい？
触っていいか聞こう。
いやなときは嫌だって言っているんだよ。



**自分の身体は自分のもの
相手の身体は相手のもの**



★性暴力を減らすには

暴力には「殴る・蹴る」以外の性暴力があること。

そして、中高生の被害が多い、自分の下着姿や裸の写真を相手に送る“自撮り被害”についても、啓発漫画を読みながら考えました。

『どうしてそんな写真を送ったの!』と被害者を責めないでください。
加害者は被害者を騙し、脅迫しています。
決して対等な関係ではないのです。

**もし、触られたくない自分のプライベートパーツを
触られたり、性被害や性暴力にあったら…**



NO! GO! TELL!
(嫌だ) (逃げる) (伝える)



一人で悩まず

信頼できる大人へ相談しよう

講演会の後半では、『いろいろな性の在り方と性自認について』をLGBTQに触れ、お話をいただきました。

みんな違ってみんないい。
あなたは世界でたった一人の大切な存在なんだから。



この言葉に心を打たれた生徒も多かったようです。
その他にも、『性感染症についての予防知識』、『妊娠・避妊・中絶』のウソ、ホント等、知っているようで意外と知らない知識についても教えていただきました。



外へ射精すれば妊娠しない？
安全日なら大丈夫？全部うそです。
“絶対に妊娠しない日”なんてありません。
不確定な情報に惑わされないよう。
正しい知識をもちましょう。

後には、遠見先生のご友人から高校生に向けて伝えてほしいというお手紙を読んでもいただきました。

パートナーと望まない性行為をおこない、妊娠し中絶をすることとなったご友人。中絶手術の直前、涙があふれて止まらなかったそうです。

当時の思いが赤裸々に書かれた手紙に、多くの生徒が考えさせられたのではないのでしょうか。

数々の出産に立ち会われた遠見先生は、死産についても触れ、生徒たちへメッセージを送っていただきました。

お腹の中で死んでしまう赤ちゃんもいます。
そして産まれてきても赤ちゃんは一人では生きられません。
だから、今あなたたちがここにいることって
とってもすごいこと、奇跡なんです。



*生徒からの感想 一部抜粋 ~原文のままです~

・知っているようで知らなかったような 知識をたくさん知ることができて良い勉強になった。今日学んだことは必ず今後の人生で活かしていきたい。

・帰ったらパパとママにハグします！！

・女性の体の構造など全然知らなかったのでしたらよかったです。

・話を聞いて考え方がすごい変わったし、死産の話聞いてここまで生きている事はすごいんだなと思いました。

・周りの人が先を行っていて少し焦る気持ちがあったが、自分のペースでいいんだなと感じた。とてもためになりました。

・今までにつけてた性への偏見が無くなった。また、行為をする場合はしっかり学んでから、しようとおもった

・大まかなことは知っていたけど、避妊の仕方や性感染症のことをあまり良く知らなかったので危険性や予防法を詳しく知れてとても良かったです。

・自分だけでなく友達が困ってたら相談に乗れるようにしたいと思いました。

・赤ちゃんが産まれて、今私たちが元気に過ごしていることは、すごい事なんだというのが印象に残りました。

・自分が唯一無二である当たり前のことを思い出させてくれるすごくいい機会でした。知らないことをたくさん学べたので忘れないように頭の中に入れておきたいです。

・中学3年生が性行為をしたという所で妊娠してしまった女の子の気持ちやその周りの人達の気持ちを考えたらなんだか涙が止まらなかったです。

・今日のようなお話は高校生で学ぶことでもあると思いますが、今の日本は中学生や小学生でもこのような貴重なお話をすべきだと思います。そのためにもこれから僕達が伝えることのできると思うので今日のお話は忘れずにいたいと思いました。ありがとうございました。

