

# ほけんだより

## インフルエンザ 特別号



 **本校でも  
インフルエンザが流行ってきました！**

**感染しないために必要なこと  
続けられていますか？**



～基本的な感染対策をもう一度おさらい～

### \* 換気 \*

教室の**対角線**の窓を開ける



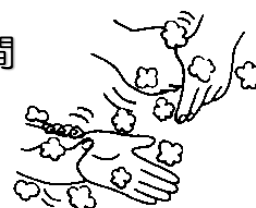
- ①廊下側は上窓
- ②外側は5cm以上

開けておこう！

### \* 手洗い \*

ポイントおさらい！

- ①指先の爪の間
- ②指と指の間
- ③手首・親指



### \* マスク \*

正しい場面で  
正しく着用できていますか？



**インフルエンザもコロナ同様、  
油断すると、感染拡大に  
つながります。**

**これまで通り、基本的な感染対策を  
徹底して行いましょう！**

# みんなの予防 インフルエンザ

「かからない」、「うつさない」。  
「うつつさない」。

## 咳エチケット

マスク、  
ティッシュ、ハンカチ、  
などで  
鼻と口をおおひましょう。

マメちゃん



## 手洗い

指先、指の間、親指、  
手首は  
特に注意して  
手洗いをしましょう。

コマちゃん



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

インフルエンザに関する情報

今冬 インフルエンザ



バーコード読み取り機能付き携帯電話もしくは  
スマートフォンでご利用いただけます。

