

## 校外合宿 in 静岡

岸根高校男女バドミントン部は、今回8月16日(水)から18日(金)にかけて静岡にて校外合宿を実施しました。以下はその合宿に関する報告になります。

### ○一日目(2023/8/16 水)

部員は8時30分に学校に集合し、9時に大型バスで出発。途中サービスエリアに立ち寄ってから静岡県にある旅館に到着。その後市内の体育館にて練習。この日はダブルスを中心に練習を行いました。



大型バスに乗る部員たち



サービスエリアで休憩



体育館にて練習①



夕食①

### ○二日目(2023/8/17 木)

この日は午前中シングルス中心、午後はシングルス・ダブルスの両方練習を行いました。さらに追い込みをかけるべく最後は坂道ダッシュをしました。普段一日の練習がなかったので、生徒は大粒の汗をかきながらへとへとで帰りのバスに乗っていきました。

夕食後、花火を敢行。サプライズだったので部員たちは喜んで花火を楽しんでいました。



体育館にて練習②



昼食



夕食②



花火

### ○三日目(2023/8/18 金)

合宿最終日、午前練習で今までの成果を確認するためにたくさんゲーム練習を行いました。今までの疲労がたまっている中でしたが何とか勝とうと部員たちは熱心に取り組みました。

午後14時過ぎに出発し、予定では17時到着を予定していたが、渋滞もあって18時過ぎに到着。ほとんどの部員がバスで眠っているなど、疲れていましたが部員たちは満足した表情で帰っていきました。



旅館をバックに記念撮影



昼食後、一部の部員は旅館名物のかき氷を堪能

○最後に

今回初めて校外での合宿を実施しました。段取りがうまくいかなかったりすることもありました。大きな怪我もなく、無事に終わることができたことは大変良かったと感じております。様々な形でご協力いただいた先生方、保護者様に感謝を申し上げます。本当にありがとうございました。また部員たちもこのような初めての体験にもかかわらず、普段より熱心に取り組んでいました。今回の合宿の貴重な経験をぜひ今後の活動に活かしてほしいと願っています。(男女バドミントン部主顧問)

