

BASKETBALL NEWS

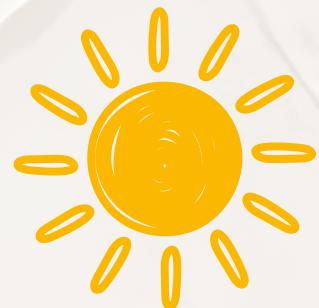
校内合宿を行いました！



岸根高校バスケ部は、校内で2日間の合宿を実施しました。猛暑の中、また少ない人数ながら、限界に挑みスキルを磨きました。技術の向上だけでなく、精神的な部分でも成長が見られた2日間でした。

【R7夏期合宿重点項目】

- 個人スキル向上
- 強靭なメンタル
- 自主性の育成



練習の合間には、プールで火照った体をクールダウン。水しぶきを上げながら、部員たちは笑顔でリフレッシュしました。また、夕食では皆で協力してカレー作りに挑戦。慣れない手つきで野菜を切ったり、鍋をかき混ぜたりと、賑やかな調理時間はチームの絆をより一層深める貴重な時間となりました。



NEXT GAME ⇒ 11月 新人戦

応援よろしくお願ひします